INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
PARIS 2024
2ª EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 28 DE JULHO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.201
R$ 5

HÁBITOS DA TERCEIRA IDADE

Oito em cada 10 pessoas com mais de 60 compram on-line

Horário ilimitado é o principal motivo, diz pesquisa da Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo

Serviços de transporte, roupas, calçados, acessórios e remédios são os itens mais procurados

Vontade de 'tocar e sentir' o produto é citada por quem evita o comércio eletrônico. PÁGINA 13

ELEIÇÃO AMERICANA VIRA NOVELA

Já teve ex-atriz pornô descrevendo sexo com candidato, debate com ares de final de Copa, atentado com mortes, tiro na orelha, mentiras, xingamentos e muita discussão sobre idade avançada e capacidade de trabalho. De tirar o fôlego, a disputa eleitoral nos EUA passou a ser acompanhada pelos brasileiros como novela. E das boas! A convite do EXTRA, autores de novelas reais da TV comentam essa trama tão emocionante. Abaixo, um resumo do folhetim da vida real.

ELENCO

TRUMP

Com topete impecável e rosto laranja, ex-apresentador canastrão que demitia as pessoas na TV é um dos protagonistas do elenco. Em alguns capítulos, faz papel de vilão, incentivando golpe de Estado, mentindo e se envolvendo em escândalo sexual. Depois de levar um tiro na orelha em cena eletrizante, tenta virar mocinho.

BIDEN

Com pinta de vovô gente boa que distribui doces para as crianças, ele foi acusado por quase todos os personagens da trama de estar sem condições de continuar em um dos papéis principais. Pressionado, anunciou o "último capítulo" de sua atuação.

KAMALA

Deve substituir Biden e ser a arqui-inimiga de Trump. Promotora de Justiça implacável, ela entrou em cena cheia de moral e já desafiou seu rival valentão: disse que está acostumada a enfrentar criminosos.

A TRAMA

FOTOS DE AFP

Em meio a uma troca de acusações de todos os tipos, Trump e Kamala brigam pela Casa Branca. Ambos já estiveram lá. Ele, como presidente; ela, como vice (de Biden). O povo dos Estados Unidos decide em novembro quem vale a pena ver de novo por lá. Enquanto isso, os novelistas Paulo Halm e Gloria Perez avaliam as últimas cenas da novela. PÁGINA 3

A SEGUIR, CENAS DOS PRÓXIMOS CAPÍTULOS...

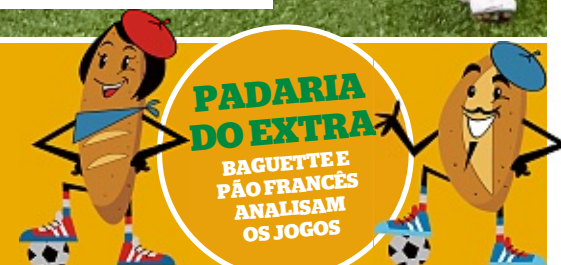
JOGO EXTRA

MAGA JR/AGENCIA ENQUADRAR

Liderança ameaçada

O Botafogo perdeu para o Cruzeiro por 3 a 0 no Nilton Santos ontem. O Alvinegro, que poupou parte dos jogadores para a Copa do Brasil, não era derrotado há oito jogos. Hoje, o Flamengo poderá virar líder se vencer por dois gols de diferença.

NATAÇÃO

Cachorrão bate recorde, mas fica sem medalha

PADARIA DO EXTRA
BAGUETTE E PÃO FRANCÊS ANALISAM OS JOGOS

ESGRIMA

Com dores por causa de tumor, Nathalie é eliminada

GASPAR NÓBREGA/COB/DIVULGAÇÃO

DESTAQUES DO DIA

06h NATAÇÃO
GUILHERME COSTA
MARIA FERNANDA COSTA

07h SKATE
RAYSSA LEAL
GABI MAZETTO
PÂMELA ROSA

10h30 CANOAGEM
ANA SÁTILA

11h VÔLEI DE PRAIA
DUDA/ANA PATRÍCIA X MARWA/ELGHOBASHY

12h FUTEBOL FEMININO
BRASIL X JAPÃO

15h15 BOXE
KENO MACHADO X PATRICK BROWN

16h GINÁSTICA ARTÍSTICA
FEMININO

16h TÊNIS DE MESA
HUGO CALDERANO X ANDY PEREIRA

Academia Brasileira da Cachaça busca novos 'imortais'

Inspirada na ABL, entidade dos bons de copo está com seis cadeiras vagas após a morte de Ziraldo e Sérgio Cabral, entre outros membros. PÁGINA 6

PM passa a exigir que motociclista tire capacete

PÁGINA 8

Como manter o carro sem gastar muito

PÁGINA 14

SERGIO SANTOIAN

É tempo de brilhar

Após vencer o "Dança dos famosos", Tati Machado apresentará o "Saia justa": "Nunca duvidei de mim", diz.

Tecnolodicas

ALEXANDRE FONTOURA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Saiba como usar o aplicativo que ajuda a identificar objetos

O Google Lens é uma ferramenta gratuita que permite pesquisar o que se vê, usando uma foto, a sua câmara ou praticamente qualquer imagem. Lê imagens, números e palavras e realiza procedimentos com eles, seja no computador ou no celular.

O aplicativo está disponível para iPhones e celulares Android e, mesmo tendo sido lançado em 2017, ainda há muita gente que não o conhece e, principalmente, não o utiliza no dia a dia.

Para usar, abra o app do Google Lens em seu smartphone. Na tela inicial, você pode fazer a busca por dois métodos: usando a câmera do seu celular para registrar uma imagem ou utilizando uma foto armazenada na sua biblioteca. Na prática, basta fotografar o objeto ou o local pelo aplicativo e você verá as informações sobre o que foi registrado, de forma imediata.

O app utiliza uma tecnologia avançada para reconhecer os elementos de uma foto e fazer buscas relacionadas a ela, como lugares, preços de itens e até mesmo operações matemáticas.

Com o filtro "pesquisa", você direciona a tela do celular para o item que pretende explorar. Feito isso, o Google irá mostrar vários itens semelhantes ao que foi identificado, seja um animal, uma planta ou até um objeto qualquer. Caso queira aprofundar a sua consulta, é só tocar em "pesquisar" para abrir a página de busca do Google.

FREEPIK

OUTROS RECURSOS ÚTEIS

A lista de recursos inclui: reconhecer marcas, embalagens e pontos de referência; obter informações de empresas, como telefone, endereço ou site; identificar objetos e lugares; comparar preços; descobrir onde um serviço pode ser encontrado; traduzir textos por meio do Google Tradutor; verificar textos em imagens; ver características de pontos turísticos; ler códigos de barras e QR e encontrar diferentes ofertas de uma mesma mercadoria.

Previsão do tempo

O dia terá sol com aumento de nuvens à tarde. Não chove.

HOJE
Min 17° Max 34°

LUA MINGUANTE

AMANHÃ
Min 19° Max 32°

TERÇA
Min 18° Max 22°

Telefones

DIREITOS HUMANOS
100
ATENDIMENTO À MULHER
180
ATENDIMENTO À CRIANÇA
123
ATENDIMENTO AO IDOSO
0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL
194
POLÍCIA CIVIL
197
POLÍCIA MILITAR
190
SAMU
192
CORPO DE BOMBEIROS
193
DEFESA CIVIL
199
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO
129
MINISTÉRIO PÚBLICO
127
ALÔ ALERJ
0800-0220-008
DETRAN-RJ
0800-0204-042
OU 3460-4040
CEDAE
0800-2821-195
LIGHT
0800-0210-196
ENEL
0800-2800-120
NATURGY
0800-0240-197
PROCON-RJ
151
SUPERVIA
0800-7269-494
METRÔ
0800-5951-111
BARCAS
0800-7211-012
DETRO
2332-9535
PONTE RIO-NITERÓI
0800-0229-333
VIA LAGOS
0800-7020-124
NOVA DUTRA
0800-0173-536
LINHA AMARELA
0800-0242-355
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
3503-9000
RIOCARD
2127-4000
DISQUE DENÚNCIA
2253-1177
DISQUE CIDADANIA LGBT
0800-0234-567

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Tapete (?), produto de luxo
- Material de certas vassouras
- Movimento que busca igualdade entre mulheres e homens
- Objeto para iniciantes em astronomia
- (?) na garganta: sensação de angústia
- Competição disputada por Vila Nova e Anapolina (fut.)
- Cômodo da casa
- Gônada masculina retirada na castração
- Tema de palestras esotéricas
- Agora
- Larva dos anfíbios anuros (Zool.)
- Interrupção da gravidez
- Gema "manchada"
- O ângulo com 180º
- Pecado, em inglês
- Um diante do outro
- Ônibus, em inglês
- Período histórico
- Empenho exigido do atleta (fig.)
- Falsidade (?), crime tipificado no Código Penal
- Peça de movimento retilíneo no xadrez
- Unidade Taxi-métrica (sigla)
- (?) padrão, conceito estatístico
- Gorjeio
- (?) do Professor: 15/10
- (?) Morita, ator nipo-americano
- Arma de defesa do gambá
- Oswaldo Goeldi, desenhista carioca
- Local
- Alumínio (símbolo)
- Ingrediente da calda de pudins
- Enfurecer
- Refúgio da criança com medo
- Substância antisséptica de forte odor
- "(?) Pensei", música de Chico
- Agosto (abrev.)
- Fosso largo e longo
- Angela Merkel, política alemã
- Principal figura nobre do maracatu
- Muito musculoso (pop.)
- A moda jovem (ing.)

BANCO 3/bus — pat — sin. 4/teen. 5/jaspe — trilo. 6/girino.

18

Sudoku

8		6		2		1		
	9	5	6			2	7	
	2			5	9			
			1		5			2
4								9
1			4		2			
			9	7			3	
	1	8			3	4	2	
		7		1		9		6

Respostas

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**

POLÍTICA É POP!

Casa Branca

ESTRELANDO
DONALD TRUMP
JOE BIDEN
KAMALA HARRIS

Uma história por disputa de poder que não é filme, mas uma novela; entenda a trama das eleições americanas, repleta de reviravoltas

Gabriela Germano
gabriela.germano@extra.inf.br
Leonardo Ribeiro
leonardo.ribeiro@extra.inf.br

Os protagonistas desta história são astros internacionais e incluem uma amante que foi atriz pornô e um idoso que teve a saúde questionada. A trama guarda todos os ingredientes de uma boa novela, com direito a discussão no tribunal, suborno, desvio de dinheiro público, puxadas de tapete e até uma tentativa de assassinato. E todos os personagens têm um sonho em comum: o poder. A corrida eleitoral nos Estados Unidos não é uma novela de TV, mas vem rendendo muitos capítulos e apresenta alta audiência, como comprovam memes que circulam nas redes sociais. E como o EXTRA adora o que o povo gosta, fomos atrás de quem entende do assunto pra saber que título teria.

— Poderia se chamar "Onde os fracos não têm vez", mas os irmãos Cohen já fizeram um belo filme com esse nome. O título original em inglês é mais pertinente: "No country for old men", algo como "Este país não é para velhos". Está aí um título que tem tudo a ver com a pressão etarista que fizeram para o Joe Biden renunciar — opina Paulo Halm, autor de "Totalmente demais" e "Bom sucesso", entre outras novelas da Globo.

HISTÓRIA COM REVIRAVOLTA

A decisão do atual presidente de não seguir na disputa pela reeleição, na última semana, foi uma reviravolta — ou um plot twist, como dizem nas séries internacionais — digna de metade de trama. Mas o drama de Biden começou a dar sinais muito antes, quando ele passou a ser pressionado por trocar as bolas (e até nomes de aliados). O povo se perguntava se o político, de 81 anos, seria capaz de comandar a Casa Branca por mais quatro.

— Me conte se alguém conseguir descobrir quem estava governando os Estados Unidos até agora. Porque o Biden a gente viu que não era. Para mim, este é o "quem matou?" dessa novela — alfineta a também autora Gloria Perez, que tem "O clone" e "América" no currículo, histórias que tinham como tema central justamente o sonho americano.

E não é que Trump, não muito chegado a imigrantes atravessando fronteiras, quase foi alvo de um "quem matou" de verdade? Até quem é do ramo assume que está difícil a ficção superar a realidade.

— Sabe que a realidade está desmoralizando um pouco o nosso trabalho de novelista? Tanto aqui, no Brasil dos últimos anos, com todas as suas reviravoltas mirabolantes, como nos Estados Unidos, o que vemos beira o inacreditável. O roteirista mandou a verossimilhança às favas — diverte-se Halm.

COLABOROU:
Thomaz Rocha

FOTOS AFP

O ASTRO DE TV VIRA PRESIDENTE. DERROTADO: CENAS DE AÇÃO PELO PODER

Donald Trump era "só" um bilionário ambicioso e desbocado, que gostava de dizer "você está demitido" para os participantes do reality show "O aprendiz" na TV americana. Até que, em 2016, ele decidiu se candidatar à presidência dos Estados Unidos da América, e muita gente achou que fosse piada.

Mas os discursos inflamados, os ataques aos adversários e a ideia de ver um "não-político" no poder, que tinha como slogan de campanha "tornar a América grande de novo" e a promessa da construção de um gigantesco muro separando os EUA do México, o elegeram.

A euforia com o novo governo foi diminuindo anualmente. A maneira desastrosa com que conduziu o país na pandemia de Covid-19 impediu sua reeleição. Mas que todo-poderoso aceita a derrota sem pestanejar? Em janeiro de 2021, numa sequência de cenas de ação com direito a tiro e sangue, seus apoiadores invadiram o Capitólio, em Washington, com a intenção de impedir que o Congresso certificasse a vitória do rival Joe Biden.

O RIVAL

Com carreira política respeitada (foi vice de Obama) e uma vida privada marcada por dramas (ele perdeu uma mulher e dois filhos), Joe Biden conquistou a simpatia do povo americano e foi o responsável por deter Trump na eleição de 2020.

ATRIZ PORNÔ E UM PECADO CAPITAL

Mesmo com a imagem manchada, Trump não perde o protagonismo. Em sua trajetória não faltam processos e escândalos sexuais. Ele chegou a ser condenado por pagar suborno à atriz pornô Stormy Daniels para que ela não contasse que os dois tiveram um caso e atrapalhasse sua campanha política. De onde veio o dinheiro? Fraude fiscal cometida enquanto ele presidia o país, em 2017.

Apesar dos percalços, ele não está inelegível. Há ainda outros processos criminais que o empresário enfrenta. Trump é réu por ter tentado se manter no governo ilegalmente após as últimas eleições. Ao deixar o cargo, levou documentos sigilosos e nunca os devolveu. Ele é acusado ainda de ter tentado alterar o resultado eleitoral do estado da Geórgia. Mas esses processos ainda não têm data para julgamento.

O SALVADOR DA PÁTRIA, OPS...

Se Trump está mais para anti-herói, a Biden caberia tranquilamente o papel do salvador. Isso se o povo americano, público que define os rumos dessa trama rocambolesca, já não tivesse perdido a paciência com ele, que demonstrava saúde frágil e insistia em continuar.

Bastou para que o representante democrata passasse a sofrer mais do que os avós que apanhavam de Dóris em "Mulheres apaixonadas". Sem uma atuação convincente, Biden errava nomes de aliados, sofre uma espécie de apagão em um debate... A pressão nos bastidores e também da opinião pública o levaram a desistir da campanha pela reeleição no último dia 21.

ATENTADO

A novela sempre tem um "quem matou?". E aqui foi quase. Num comício em 13 de julho, Trump levou um tiro na orelha e saiu carregado pelos seguranças, todo ensanguentando. A identidade do atirador, no entanto, foi conhecida sem suspense e ele acabou sendo morto pelo serviço secreto. Trump já estava indo bem nas pesquisas, depois do atentado o cenário continuou favorável. Vale tudo a partir de agora!

ELE ATÉ DITA MODA

Como é comum novela que é sucesso de audiência ditar moda nas ruas, o curativo usado pelo candidato republicano na orelha virou um item fashion entre seus eleitores, que mostraram união e força depois da cena de violência.

A NOVA DONA DO PEDAÇO

Os eleitores de Trump só não contavam com o renascimento de uma até então coadjuvante: Kamala Harris, a vice de Biden e sua substituta mais provável na busca pelos votos democratas. Mulher, negra, ela andou empolgando até gente no Brasil, da ala mais progressista. Os internautas só precisaram lembrar que não dá para virar voto para a advogada, mas Kamala tem apoio de peso.

O mote de sua campanha, "Nós escolhemos a liberdade", vai ser ao som de Beyoncé, que já autorizou a trilha sonora.

E se tudo virasse ficção? Paulo Halm imaginou o elenco:

DIVULGAÇÃO

"O Trump teria que ser feito por um comediante, tipo o Leslie Nielsen (já falecido), de 'Corra que a polícia vem aí', que fez vários papéis de presidentes amalucados, incompetentes e ridículos"

DIVULGAÇÃO

"O Biden teria que ser um tipo decadente cheio de dignidade, um galã do passado. Com alguma maquiagem, Tom Hanks imprimiria essa dignidade patética de quem não tem mais espaço no show bizz"

DIVULGAÇÃO

"Beyonce faria Kamala. Ela poderia chegar ao comício montada num cavalo de vidro. No caso, um jumento de vidro, já que o mascote dos democratas é um burro"

AFP

AFP

"A Stormy podia ser a Margot Robbie numa versão mais picante. Ou a minha preferida, numa versão mais decadente e grotesca, a Jennifer Coolidge"

Cidade

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE O ESTADO

PERIGO NAS PISTAS

GABRIEL DE PAIVA/21.06.2024

DESRESPEITO Na Linha Amarela, carro faz a volta na pista, após trafegar na contramão

Colisões entre motos e carros aumentam 22%

Acidentes envolvendo os dois veículos têm crescido no Rio, deixando mortos e feridos

Selma Schmidt
selma@oglobo.com.br

“Um sonho de Neemias Francisco”. Escrita na parede da Deliciarte Açaí — aberta em Mesquita, na Baixada Fluminense no último dia 2 —, a frase é uma homenagem ao motoboy e mototaxista morto a tiros, aos 24 anos, em 21 de maio. Câmeras mostram que, após ser atingindo por um carro vermelho que vinha na direção contrária, o rapaz retornou e emparelhou com o automóvel. Conforme testemunhas, o motorista disparou, inicialmente, dois tiros: um deles atingiu uma das pernas de Neemias, que caiu de costas, e o outro pegou numa parede. Depois, mais duas balas perfuraram seu corpo.

Na primeira reportagem da série “A batalha das ruas”, o EXTRA trata da disputa de pistas por carros e motos. Colisões envolvendo esses veículos têm crescido no estado. Há casos em que uma simples batida culmina com um homicídio, como o de Neemias. E outros, como o acidente ocorrido entre dois carros e uma moto, na quinta-feira, na Linha Amarela, na altura de Bonsucesso, que acabou com a morte do motociclista.

Dados do Corpo de Bombeiros revelam que, nas vias e estradas fluminenses, colisões entre os dois tipos de veículos subiram de 9.785, no primeiro semestre de 2023, para 11.966 (mais 22%), em igual período deste ano. Um número que corresponde a quase um terço de todos os acidentes de trânsito contabilizados em 2024 (cerca de 35 mil). A corporação informa que Avenida Brasil, Linha Vermelha e Linha Amarela, todas na capital, lideram as batidas entre carros e motos.

Em Mesquita, em meio à dor da perda recente do marido, Maria Eduarda Francisco, de 20 anos, tenta se manter forte. Junto aos primos, conseguiu inaugurar a açaiteria, sonhada pelo marido.

— Ele foi assassinado por nada. Nada justifica tirar a vida de uma pessoa assim — lamenta a jovem. — O que luto é para que seja feita justiça.

Acusado de matar o motoboy, o subtenente do Corpo de Bombeiros David da Silva Silveira, em depoimento na Delegacia de Homicídios da Baixada, alegou legítima defesa. David está preso preventivamente no Grupamento Especial Prisional do Corpo de Bombeiros-RJ e teve a denúncia oferecida pelo Ministério Público. O processo corre sob segredo de Justiça.

O advogado de David não foi localizado. A defensora Luciana Fernandez, que o acompanhou na audiência de custódia, também foi procurada. Em uma nota, a Defensoria informou que “não vai se pronunciar sobre o caso no momento”.

RUAS CHEIAS

Delivery cresceu

Porta-voz dos Bombeiros, o major Fábio Contreiras diz que o aumento de motociclistas nas ruas começou no início de 2021, quando o serviço de entrega a domicílio se intensificou

FABIANO ROCHA

Batida entre dois carros e uma moto na Linha Amarela, na altura de Bonsucesso: motociclista morreu

O TRÂNSITO EM NÚMEROS

	AUTOMÓVEIS	MOTOS	TOTAL DE VEÍCULOS
Frotas (junho de 2024)	5,34 milhões	1,59 milhão	8,3 milhões
Aumento da frota (2020/2024)	4,5%	26,5%	9,7%
Infrações (janeiro a junho de 2024)	1,74 milhão	420 mil	2,77 milhões

Colisões moto x carros (janeiro e junho/estado)

2021	2022	2023	2024
8.804	8.775	9.785	11.966

Acidentes de trânsito em geral (janeiro a junho/estado)

2021	2022	2023	2024
27.543	28.141	29.902	29.902

*Segundo o COR, no primeiro semestre de 2023 e de 2024, houve 1.170 e 928 colisões entre motos e carros, respectivamente. De janeiro a junho deste ano ano, foram registrados 3.363 acidentes de trânsito na cidade.
Fontes: Corpo de Bombeiros, Detran e Cor

Ex-BBBs relatam momentos de tensão na pista

Motoboy e mototaxista como Neemias, o ex-BBB Juninho (Antônio Carlos da Silva Júnior) recomenda paciência no trânsito. Uma lição que aprendeu há 20 anos, aos 22, quando foi fechado por um taxista na saída da Urca. Xingado, revidou, e o motorista passou a jogar o carro em cima dele. A chegada de um policial acalmou os ânimos.

— Percebi que poderia não ter voltado para casa e minha filha tinha acabado de nascer— recorda: — O para-choque do motociclista é o corpo.

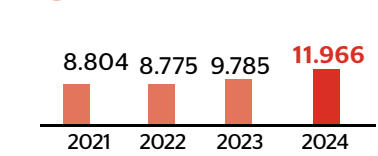
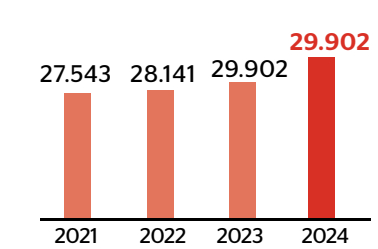
Para o ex-BBB, estar certo no trânsito não quer dizer muita coisa, e ensina:

— É melhor ser feliz.

Outro ex-BBB, Papito (Ayrton Lima), depois de três anos, planeja voltar a dirigir um carro de aplicativo. Ele já sabe como vai trabalhar diante da violência no trânsito.

— Não pode ter guerra; é paz — deixa claro.

Colisões à parte, motociclistas e motoristas ocupam espaços não destinados a eles e ignoram normas de trânsito. O Detran revela que, embora o número de motos no estado seja bem inferior ao de automóveis, o crescimento desses dois veículos em circulação seguiu ritmo bem diferente. Enquanto a quantidade de motocicletas teve uma escalada de 26,5%, a de carros subiu 4,5%, de 2020 para junho de 2024. Um contraste com a frota total, que subiu 9,7% no período.

Quanto às infrações, o órgão de trânsito contabilizou 420 mil cometidas por motociclistas no estado no primeiro semestre deste ano, o que corresponde a 15,1% de todas as multas aplicadas. Motoristas praticaram 1,7 milhão no período (62,8% do total).

APROVEITAMENTO

COMIDA SAUDÁVEL, SEM DESPERDÍCIO

Aprender a usar ao máximo o que se tem na cozinha é essencial para economizar e potencializar capacidade nutricional de alimentos

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Apesar de ser um dos maiores produtores do mundo, o Brasil ainda manda para o lixo 30% dos alimentos plantados e colhidos no país. Muito se perde antes de chegar ao consumidor, mas, dentro de casa, o descarte também é grande. Para se ter uma ideia, o último relatório sobre desperdício de alimentos das Nações Unidas mostrou que, em 2022, 60% do 1,05 bilhão de toneladas de sobras alimentares que viraram lixo foram desperdiçados pelas famílias. Neste cenário, aprender a usar ao máximo o que se tem na cozinha é uma ferramenta essencial não apenas para economizar, mas para potencializar a capacidade nutricional dos cardápios e reduzir os impactos ambientais da produção de resíduos.

Folhas de couve-flor ou brócolis podem ser usadas como recheio de torta, enquanto cascas de tangerina podem dar sabor a uma geleia. A entrecasca da melancia incrementa a farofa ou pode virar uma cocada. Já sementes enriquem cardápios como saladas ou viram chás. Mas é preciso criatividade e, sobretudo, informação, como analisa Gisela Abrantes, especialista de Gastronomia do Senac RJ.

— As pessoas desperdiçam muito porque não sabem o que fazer com os alimentos. E há várias maneiras de aproveitá-los. Por isso, informação é fundamental — diz.

No Rio, uma das referências no assunto é a cozinheira paraibana Regina Tchelly. Desde 2011, ela comanda o projeto Favela Orgânica, nas comunidades da Babilônia e do Chapéu Mangueira, na Zona Sul, onde ensina como aproveitar a totalidade dos ingredientes, incluindo cascas, sementes e tudo o que, normalmente, iria para o lixo.

NINA LIMA

Regina Tchelly: premiada

Ao lado, o que se produz no Favela Orgânica. No Senac RJ (abaixo), são ensinadas técnicas de preparo do dia a dia

LINGUIÇA DE FEIJÃO

INGREDIENTES
1 xícara de feijão cozido
1 colher de sopa de lemon pepper
2 colheres de sopa de beterraba crua e ralada
1 colher de chá de sal
2 colheres sopa de azeite para fritar as linguiças de feijão.

MODO DE PREPARO
Reúna num recipiente o feijão, o lemon pepper, a beterraba ralada e o sal. Misture tudo muito bem, até virar uma massa. Separe as porções e enrole a massa até ficar no formato de linguiças.
Deixe a frigideira esquentar por alguns minutos com duas colheres de azeite.
Espalhe as linguiças e deixe-as fritar de um lado e de outro.

DIVULGAÇÃO/SENAC

Gisela Abrantes, do Senac RJ

CAMPONATA DE BANANA (OU CAJU)

INGREDIENTES
Casca de 1 banana
1/3 de 1 pimentão vermelho grande
1 dente de alho
100ml de azeite
1/2 cebola
1 talo pequeno de salsão/aipo
1 tomate
1/4 de talo de alho poró
Sal, pimenta-do-reino e ervas frescas a gosto
1 limão-taiti

MODO DE PREPARO
Corte a casca da banana em pequenos cubos.
Queime a casca do pimentão diretamente na chama do fogão ou asse. Depois, pique em cubinhos e reserve.
Corte os demais ingredientes, menos o limão, em cubos, do mesmo tamanho do pimentão.
Em uma frigideira, aqueça um fio de azeite e refogue a casca da banana. Adicione a cebola e refogue. Junte os outros legumes e refogue até estarem macios, porém firmes.
Tempere com mais azeite, alho cru picado, sal, pimenta, suco do limão e ervas.

Em 2022, Regina ganhou o prêmio Jabuti na categoria Economia Criativa, com o livro de mesmo nome do projeto, que reúne receitas e dicas de aproveitamento integral dos alimentos.

A formação no Favela Orgânica dura dez meses. Além das aulas na cozinha, o projeto envolve psicólogos, nutricionistas e ensinamentos sobre como cuidar de hortas. De risoto com casca de melancia até linguiça feita com o feijão que sobra na geladeira (veja a receita no quadro), ela argumenta que a iniciativa "reconfigura" a relação dos alunos com a alimentação:

— Entender a importância de usar totalmente os alimentos é uma mudança de hábitos fundamental para todos. Faz bem para a saúde e para o bolso. Mas é preciso abrir a cabeça: precisamos entender que não existe "jogar fora". Tudo fica no planeta.

LUCRO MAIOR

Aproveitar integralmente os alimentos é uma solução para diversificar os preparos. Também auxilia quem empreende no setor a reduzir perdas e ter mais retorno financeiro, explica Gisela Abrantes.

No curso Quentinhas de Milhões, a instrutora ensina técnicas de preparo da cozinha do dia a dia, incluindo como conservar os ingredientes para que durem mais tempo. A próxima turma deverá começar no dia 6 de agosto, na unidade do Senac RJ de Madureira, na Zona Norte.

— Um restaurante aqui do Rio desperdiçava a barriga do atum, que é uma parte não muito valorizada. O chefe, então, começou a fazer essa carne curada, uma espécie de presunto do atum. Transformou algo que iria para o lixo em parte do cardápio — cita a especialista: — Quando você tem um aproveitamento integral de alimentos, consegue ter uma margem melhor no seu negócio, porque você não tem desperdício. E, usando a criatividade, isso melhora o cardápio.

BONS DE COPO

ALEXANDRE CASSIANO

Toninho Geraes (no alto, à esquerda), Luciana Magoulas, Pedro Miranda, Guilherme Studart, Mário Lago Filho, Sérgio Rabello, Raul Hazan e Cláudio Pinheiro num encontro da academia

IMORTAIS DA PINGA

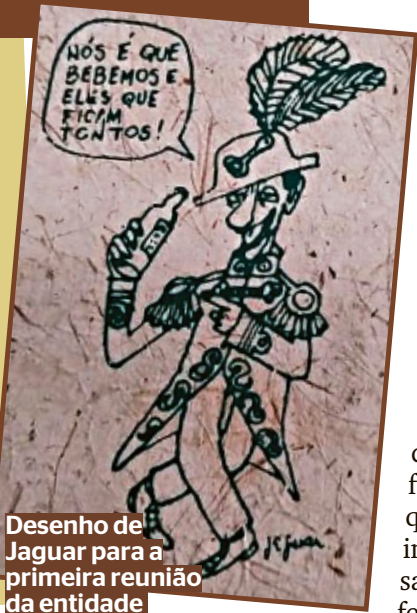
Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

“Unidos beberemos. Sozinhos também!”. Esse é um dos lemas da Academia Brasileira da Cachaça (ABC), instituição cultural e etílica surgida há pouco mais de 30 anos, numa época em que o destilado genuinamente nacional ainda não desfrutava de prestígio muito menos era artigo de exportação ou motivo de orgulho nacional. Com o objetivo de divulgar e valorizar a bebida, um grupo de amigos resolveu criar a entidade buscando inspiração na Academia Brasileira de Letras (ABL). Liturgias como o mesmo número de integrantes (40) — que só são substituídos em caso de morte —, patronos, reuniões periódicas e até mesmo uma espécie de fardão (na verdade um avental estilizado) estão todos lá. Se, na ABL, o patrono maior é o escritor Machado de Assis, na ABC, o posto coube ao compositor mangueirense Carlos Cachaça.

Mas, com o passar do tempo, ocorreram vários problemas de saúde com os acadêmicos, devido à faixa etária alta — alguns já passaram dos 90 —, gerando diversas baixas nos últimos anos, sem contar os que pararam de beber (pecado supremo), por recomendação médica, como Jaguar, de 92, ocupante da cadeira número 3, que tem como patrono o jornalista Lúcio Rangel. Passada a pandemia, que também prejudicou as reuniões, o momento agora é de renovação e busca por quadros mais jovens, como Luciana Magoulas. Ela assumiu em outubro passado a cadeira número 10, que era ocupada por seu pai, o publicitário Paulo Magoulas, fundador e presidente da academia até morrer em 2021.

— A ideia não é beber, mas defender a ideologia da cachaça, que é a nossa bebida nacional — diz a mais jovem “imortal do copo”, que tenta organizar um grande show com os que são músicos, como Moacyr Luz (que, por recomendação médica, abandonou os destilados), Paulinho da Viola e Teresa Cristina.

As mortes recentes do escritor e jornalista Sérgio Cabral, do ator Paulo César Pereio e dos cartunistas Ziraldo e Ykenga elevaram para seis o número de vagas abertas na academia. A eleição dos substitutos está prevista para 13 de setembro, que, por acaso, é o Dia Nacional da Cachaça.

Academia da Cachaça, que se inspira na ABL, busca membros mais jovens

Desenho de Jaguar para a primeira reunião da entidade

Escolha por votação

Em geral, os interessados em virar “imortais da pinga” se candidatam ou são indicados pelos membros da academia. Para conquistar a vaga é necessário obter maioria simples dos votos, ou seja, metade mais uma das cadeiras ocupadas. A intenção é seguir os critérios da última eleição, escolhendo pessoas mais novas.

— Hoje a cachaça assumiu seu papel nos bares. E nada melhor para representar a academia do que a juventude — diz o atual presidente da entidade, Sérgio Rabello, dono do Galeto Sat’s, onde hoje se reúnem os acadêmicos.

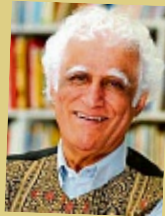
Outra característica da academia, mantida desde sua fundação, é buscar para seus quadros personalidades com influência na mídia, que possam tanto divulgar como conferir prestígio à bebida. Entre os primeiros integrantes estão, por exemplo, nomes como os de Ziraldo, Dicró, Sargentelli, Nei Lopes, Hugo Carvana, João Nogueira, Beth Carvalho e Paulinho da Viola. O grupo de imortais mais recentes inclui a cantora Teresa Cristina, que, em 2019, assumiu a cadeira 39 que era da sambista Beth Carvalho, morta naquele ano, além dos cantores e compositores Pedro Miranda e Toninho Geraes, ambos empossados em outubro de 2023.

Toninho conta que está substituindo a cerveja pela cachaça. O sambista tem até uma receita para não ficar de porre ou ressaca.

— O certo é: para cada dose de cachaça, intercalar com uma garrafinha de água. E ainda hidrata — aconselha um dos autores do samba “Toda hora”, sucesso na voz de Zeca Pagodinho, que tem os versos “Amigo eu nunca fiz bebendo leite/ Amigo eu não criei bebendo chá”.

CONHEÇA ALGUNS ACADÊMICOS FAMOSOS

TERESA CRISTINA Assumiu em 2019 a cadeira da sambista Beth Carvalho, uma das primeiras mulheres a entrar na ABC.

FERNANDO PAMPLONA Carnavalesco morto em 2013, aos 87 anos, ocupou a cadeira de número 1.

ZIRALDO Cartunista morto este ano ocupava desde a criação da academia a cadeira 4, que ainda está vaga.

CHICO CARUSO Chargista do jornal “O Globo” ocupa a cadeira 11, cujo patrono é Pixinguinha.

NOCA DA PORTELA O sambista é o único cuja cadeira tem o próprio coupante como patrono de si mesmo. Ele ocupou a vaga que era do sanitarista Sérgio Arouca.

PAULINHO DA VIOLA O artista ocupa a cadeira 40, cujo patrono é o compositor Mauro Duarte.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

TENTATIVA DE FREAR CRIMES

PM vai intensificar abordagem a motos

Mototiclista e garupa devem retirar capacetes durante a verificação feita por policiais

Marcos Nunes
jnunes@extra.inf.br

Manhã de terça-feira, dia 23, em Botafogo, na Zona Sul do Rio. Dois homens em uma moto, usando capacetes, interceptam uma motocicleta ocupada por um homem. A vítima é obrigada a descer e, sob mira de uma arma, entrega o veículo e seus pertences. Um dia depois, na noite de quarta-feira, a cena volta a se repetir, desta vez no Grajaú, na Zona Norte. Dois motociclistas com os rostos cobertos invadem um box de crossfit e assaltam uma pessoa. As duas ações, flagradas por câmeras de segurança, não foram atos isolados.

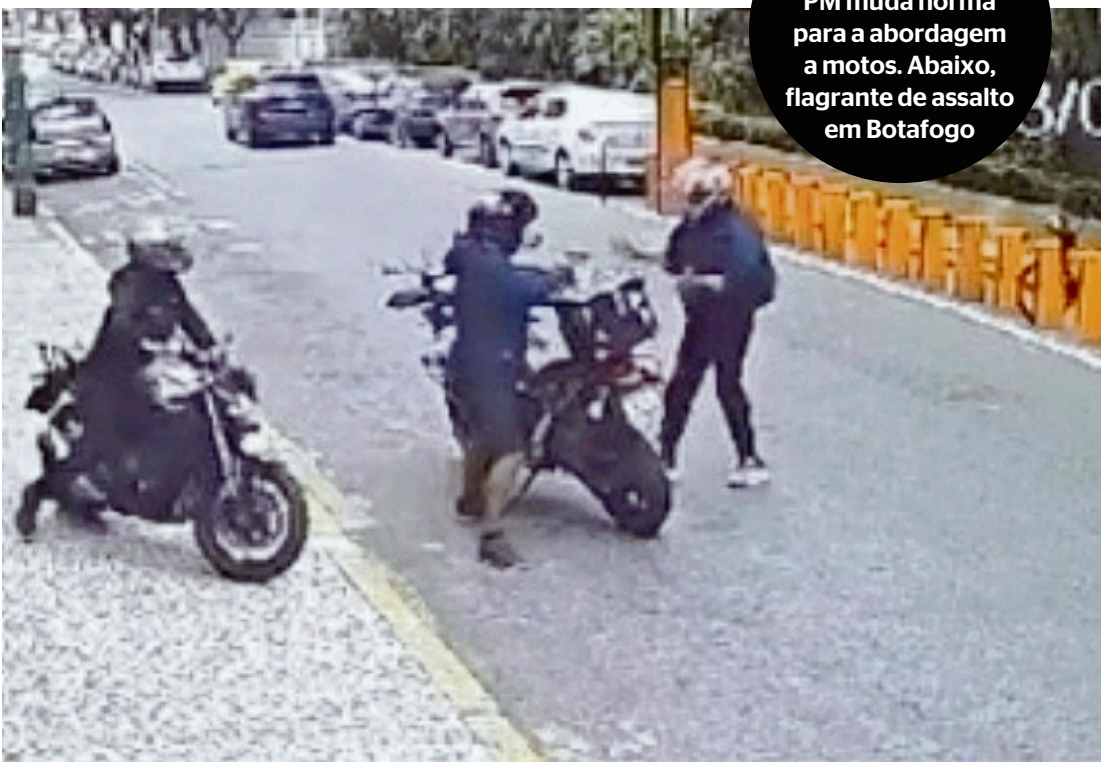
Levantamento feito pela Polícia Militar mostra que, entre os dias 25 de abril e 25 de julho de 2024, foram cometidos um total de 6.288 roubos nas ruas da capital com o uso de motocicletas. Significa dizer que, em média, ocorreram 70 crimes desse tipo por dia, ou o equivalente a três assaltos por hora, com bandidos usando motos e capacetes para cobrir os rostos.

Segundo a polícia, a tática adotada por assaltantes dificulta a possibilidade de identificação dos criminosos. Por conta disso, no último dia 24, o comando da PM publicou uma resolução, no boletim interno da corporação, determinando que policiais responsáveis pelo patrulhamento ostensivo intensifiquem abordagens a motos estacionadas ou em circulação. O documento recomenda ainda que o condutor do veículo seja desembarcado, o mesmo acontecendo com o garupa, em caso de existência de um segundo passageiro. Em seguida, os PMs deverão solicitar ao motociclista e ao outro ocupante do veículo a retirada dos capacetes para procedimentos de identificação. A recomendação diz ainda que, durante o ato, os policiais também devem checar os documentos.

Segundo o coronel Marcelo de Menezes, secretário de Polícia Militar, a decisão foi tomada após uma análise de crimes contra o patrimônio ocorridos no estado.

FORA DE CONTROLE

Em apenas três meses, 6.288 roubos foram cometidos no Rio com o uso de motocicletas

— A gente passou a estudar e perceber a dinâmica dessas ações. E constatou que muitos deles, quando em ação, não retiram os capacetes, que é um equipamento de proteção individual, que deve ser utilizado tão somente quando o condutor ou garupa estão na motocicleta. Quando estão fora da moto, ele (capacete) impede a utilização por nós de uma ferramenta tecnológica importante, que são câmeras de reconhecimento facial — diz o secretário.

DIVULGAÇÃO / REPRODUÇÃO

REGRAS NA PISTA PM muda norma para a abordagem a motos. Abaixo, flagrante de assalto em Botafogo

Recusa pode ser encarada como desobediência

Segundo a PM, a medida é uma norma administrativa de interesse coletivo. O comandante da corporação afirmou que a regra adotada é legal e que, caso alguém se recuse a atender ao pedido de retirar o capacete na abordagem, estará sujeito a responder por desobediência:

— A ordem é legal. O policial está ali como agente público e, obviamente, se (o motociclista) tiver desembarcado com o capacete e se recusar (a atender o pedido de retirada), ele vai ser conduzido para a delegacia para fim de averiguação e pode ser enquadrado, de acordo com a apreciação da autoridade policial, no crime de desobediência. Ou até mesmo de resistência, caso haja uso de alguma resistência física na ação policial.

O levantamento feito pela PM mostra que, só na região do 2º Comando de Policiamento de Área (CPA), responsável por bairros das zonas Norte e Oeste, como Pavuna, Rocha Miranda, Campo Grande, Santa Cruz e Jacarepaguá, 58% dos roubos de cargas foram praticados com homens em motocicletas usando capacetes. Bandidos também usaram a mesma tática em 43% do total de roubos de rua na mesma região. Os dados correspondem a crimes ocorridos entre abril e o último dia 25 de julho.

Advogada diz que polícia deve respeitar presunção de inocência

Edgard Francisco da Silva, presidente da Associação dos Motofretistas de Aplicativos e Autônomos do Brasil (AMABR), afirma que a fiscalização é algo rotineiro, mas frisou que a polícia deveria intensificar a prevenção e a investigação em vez de colocar um público específico como alvo.

— É um procedimento normal, de rotina, né? Só que o que a gente vê é que a polícia deveria intensificar a investigação e a prevenção, em vez de colocar a gente como um público-alvo — concluiu.

Carlos Fernando Maggiolo, presidente da Associação dos Motociclistas do Estado do Rio de Janeiro (AMO-RJ), professor de Direito Penal e advogado criminalista, diz não ser contrário à resolução publicada pela Secretaria de Polícia Militar:

— A AMO-RJ já ajudou a abortar no Congresso um projeto que queria proibir a garupa na motocicleta no Brasil. E também um outro que queria colocar o número da placa na jaqueta e no colete do motociclista. Desta vez, no entanto, eu tenho que apoiar. A situação está desenfreada e absurda. Vai ser um benefício para o motociclista. Pode ajudar a diminuir o número de roubos e também o risco de morte em ações desse tipo.

Já Maíra Fernandes, advogada criminalista e professora da Fundação Getúlio Vargas (Rio), frisou que a autoridade policial também deve respeitar os limites impostos pela lei e a presunção de inocência.

— A pessoa que for parada por uma autoridade policial tem sempre que respeitar a determinação da autoridade policial. E a autoridade policial, quando realizar a abordagem, também tem de respeitar todos os limites legais, entre os quais a presunção de inocência. Obviamente, embora haja muitos crimes sendo praticados por pessoas em motos, isso não significa dizer que todas as pessoas que usam motos praticam crimes — afirma Fernandes.

Preso após esfaquear mulher em assalto

Policiais do 12º BPM (Niterói) prenderam, na manhã de ontem, um homem suspeito de ter esfaqueado uma mulher durante tentativa de assalto em Icaraí, Zona Sul de Niterói. Maria Mayara de Souza Ramos, de 29 anos, teria reagido e foi atacada, ficando com ferimentos no braço direito. Um motociclista viu a cena e informou a PMs as características do ladrão. Após buscas pela região, um homem foi detido. Ele foi levado até o Hospital Azevedo Lima, onde foi reconhecido pela vítima. Maria foi medicada e recebeu alta.

Dois mortos em operação na Muzema

Dois homens foram mortos durante ação das polícias Civil e Militar, na comunidade da Muzema, no Itanhangá, na noite de sexta-feira. Moradores afirmaram que as vítimas não tinham relação com o crime e fizeram um protesto, queimando objetos e interditando o trânsito na Estrada do Itanhangá. Jones Paiva, de 37 anos, foi atingido na cabeça. O outro baleado foi identificado apenas como Anderson.

Carro invade ciclovia e atropela três em Copa

Um carro invadiu a ciclovia da Avenida Atlântica, em Copacabana, e atropelou três pessoas no fim da tarde de ontem. O acidente ocorreu pouco depois das 17h, quando o local — um dos pontos turísticos mais famosos da cidade — estava lotado de pessoas fazendo exercícios ou voltando da praia. O motorista do veículo, um homem de 80 anos, afirmou a policiais que testemunhas que dormiu ao volante. Ele foi levado para a 12ª DP (Copacabana).

De acordo com o Corpo de Bombeiros, que foi acionado às 17h21, as vítimas do acidente são dois homens e uma mulher. Eles foram encaminhados para o Hospital Municipal Miguel Couto, na Gávea.

REPRODUÇÃO

Carro: dono dormiu ao volante

Testemunhas contaram à TV Globo que houve pânico na hora em que o carro, um Toyota cinza, saiu da pista e invadiu a ciclovia, na altura do Posto 4, próximo à Rua Santa Clara. Um dos feridos teria sido atingido quando pilotava uma bicicleta elétrica. Ainda segundo o relato de pessoas que viram o acidente, a mulher atropelada foi a vítima com ferimentos mais graves — ela teria sofrido fratura exposta em uma das pernas. Até o fechamento desta edição, a Secretaria Municipal de Saúde não havia informado o estado de saúde das vítimas.

A delegada da 12ª DP, Luciana Ribeiro, afirmou que o caso está sendo tratado como lesão corporal culposa, sem intenção de causar danos.

— O motorista afirma que dormiu ao volante, mas ele permaneceu no local, pediu socorro e tomou todas as medidas cabíveis — explicou.

Chefe do tráfico morre após confronto em Caxias

Um dos cinco mortos durante operação da Polícia Militar no Complexo da Mangueirinha, em Duque de Caxias, sexta-feira, foi Willian Sérgio Gomes da Silva, o WL, de 32 anos, apontado como o chefe do tráfico do Morro do Sapo, que faz parte do conjunto de favelas. Os outros quatro seriam seguranças do criminoso.

Em nota, a PM disse que equipe do 15º BPM (Caxias) foi atacada a tiros por um grupo em um dos acessos à comunidade durante ação coibir roubos de veículos e carga na região. Com os cinco homens baleados, os policiais apreenderam dois fuzis, duas pistolas, um radiotransmissor e drogas.

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

Um contador de histórias picantes

Um contador admitiu ter roubado mais de R$ 7 milhões de uma empresa para a qual trabalhava no Reino Unido e gastado cerca de R$ 1,2 milhão com prostitutas, incluindo Gemma Massey, que já foi a garota de programa mais cara do país. Mohammed Asif Khan, de 45 anos, acertou judicialmente devolver cerca de R$ 3,6 milhões à companhia de funilaria Coachworks.

Na ação, Khan assume que deve dinheiro "em relação às fraudes e violações fraudulentas de confiança alegadas contra ele nesta ação". O contador trabalhou para a empresa até 2019, quando foi questionado sobre irregularidades graves notadas em pagamentos de cheques e transferências.

O caso ganhou mais repercussão por causa do envolvimento de Khan com Gemma, que se tornou profissional do sexo para clientes de alto poder aquisitivo dentro e fora do Reino Unido.

REPRODUÇÃO DO INSTAGRAM

Testadores do prazer 'artificial'

Uma empresa especializada em bonecas sexuais hiper-realistas e interativas está procurando testadores para os seus produtos, num mercado que vive um boom global, especialmente na Ásia. Os candidatos, de qualquer gênero, precisam ter mais de 21 anos e morar em locais onde as bonecas são legais. Os escolhidos pela Doll Authority, de Sheridan (Wyoming, EUA), vão faturar o equivalente a R$ 380 mil por ano.

Os selecionados terão a missão de testar as bonecas (e os bonecos) e fazer relatórios constantes sobre as qualidades e as deficiências dos produtos, os aspectos físicos dos modelos e a sua durabilidade a fim de que a companhia aprimore principalmente os seus recursos de inteligência artificial, de olho na capacidade de maior "envolvimento emocional" dos autômatos com os usuários. Levam vantagem no processo seletivo os candidatos que já trabalharam como testadores, sejam detalhistas e tenham boa capacidade comunicativa e "mente aberta para a sexualidade".

Olivia Lee, especialista da Doll Authority na interação entre tecnologia e relacionamentos íntimos, afirmou que os testes no mundo real são fundamentais para que os produtos atendam às complexas necessidades dos clientes e fiquem cada vez "mais humanizados".

— Nossa missão é fornecer bonecas, ou companheiras sintéticas, que atendam às necessidades emocionais, terapêuticas, sexuais e românticas dos nossos clientes — disse Olivia, acrescentando que à medida que esse tipo de produto se torna mais aceito na sociedade cresce a responsabilidade dos fabricantes.

DIVULGAÇÃO

Sexo e afins

REGINA RACCO

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Beijar faz bem. Então, beije mais e viva melhor!

Será que o beijo está per dendo seu poder de fogo? Nas mensagens que recebo com relatos de relações esfriando, o primeiro sintoma é sempre: "Ele, ou ela, não me beija mais"...

Como se não fosse mais necessário beijar a pessoa amada, como se o beijo fosse prática exclusiva da época de namoro, apenas. Afinal, se já estão casados, para que tanta firula? Se você, homem ou mulher, pensa assim, é hora de rever seus conceitos, porque está totalmente errado!

O beijo é a forma mais rápida de ligar o botão do desejo. Beijos são marcos, estão nas nossas melhores (e piores) lembranças. Afinal, quem não se lembra dos primeiros e desajeitados beijos? Ou daquele que marcou pela tristeza de uma despedida?

O beijo é a assinatura pessoal do encontro amoroso. Já existem estudos apontando seus benefícios, pasmem!

Ele reduz o estresse, libera endorfinas — os hormônios da felicidade — e reduz os níveis de cortisol — o hormônio do estresse. Isso ajuda a acalmar a mente e proporcionar a sensação de bem-estar.

O ato de beijar expõe você a novas bactérias, o que pode fortalecer o sistema imunológico, tornando-o mais resistente a doenças.

Beijar aumenta a frequência cardíaca, o que melhora a circulação sanguínea e ajuda a manter o coração saudável.

Tem mais! Surpreendentemente, um beijo apaixonado pode queimar de duas a seis calorias por minuto. Não é substituto para exercícios, mas cada pequena ajuda conta nesse processo.

Além dos benefícios físicos, o beijo é essencial para manter a chama do relacionamento acesa. Ele é uma forma íntima de conexão que vai além do contato físico. É um momento de troca emocional, um gesto que expressa amor, carinho e desejo.

Para reacender a chama com Beijos, volte ao início: lembre-se dos primeiros dias de namoro, quando cada beijo era especial. Tente recriar esses momentos de espontaneidade e paixão.

O ambiente certo pode fazer toda a diferença. Crie momentos românticos, como jantares à luz de velas ou passeios ao ar livre, que possam culminar em muitos beijos apaixonados.

Seja criativo, não se limite ao beijo tradicional. Experimente novos tipos de beijos, como beijos na testa, nas mãos, no pescoço. Cada um pode despertar diferentes emoções e sensações.

Converse com seu parceiro sobre a importância do beijo para você. Às vezes, um simples diálogo pode resolver mal-entendidos e reacender a paixão do casal.

Priorize o tempo juntos. Na correria do dia a dia, reserve momentos para estar a sós com ele ou ela. É fundamental para fortalecer a conexão.

Resgate o hábito de beijar, isso é urgente! Nunca subestime o poder de um beijo. Ele transforma momentos, fortalece laços e promove saúde física e emocional. Beije mais e com frequência e, acima de tudo, beije com paixão!

FREEPIK

O beijo é a forma mais rápida de acionar o botão do desejo

O QUE O BEIJO FAZ DE BOM:

MELHORA O HUMOR
1 Ao liberar hormônios do prazer, como dopamina e serotonina.

REDUZ O ESTRESSE
2 Quando o beijo é dos bons, altera os níveis de oxitocina no cérebro.

COMBATE AS RUGAS
3 Beijar envolve 34 músculos faciais e 112 posturais, protegendo-os contra a perda do tônus.

PREVINE CÁRIES
4 Beijar aumenta a produção de saliva, e a saliva neutraliza bactérias que podem causar cáries e placas.

CURA ALERGIAS
5 Beijar reduz anticorpos IgE no sangue, responsáveis pela liberação de histamina.

QUEIMA CALORIAS
6 O coração bate mais rápido, libera adrenalina e ajuda o metabolismo.

PROTEGE O CORAÇÃO
7 Porque mantém os níveis de pressão arterial e de colesterol baixos.

AJUDA O SISTEMA IMUNOLÓGICO
8 A troca de salivas funciona como uma vacinação natural.

ALIVIA AS DORES
9 É como se fosse um analgésico, com menos química e mais amor.

PROLONGA A VIDA
10 Beijar de manhã pode aumentar a expectativa de vida em 5 anos!

ELEIÇÕES 2024

Semana decisiva para escolha de Paes

Prefeito do Rio terá que decidir se coloca ou não Pedro Paulo, seu maior aliado, como vice

Caio Sartori
caio.sartori@oglobo.com.br

O entorno do prefeito do Rio, Eduardo Paes (PSD), ainda se divide sobre quem o candidato à reeleição vai escolher para o posto de vice da chapa, mas há um consenso: o processo decisório de agora é um dos mais difíceis que ele teve na carreira. Na prática, Paes coloca na balança se o apreço único que nutre por Pedro Paulo (PSD) — amigo, aliado de décadas e considerado o mais preparado para encabeçar a linha sucessória — é suficiente para compensar os desgastes políticos ligados à indicação.

Entre os vários momentos agudos de uma trajetória pública que começou há mais de três décadas, nenhum envolveu escolha de vice. Nas três vitórias municipais que conseguiu, Paes nunca precisou pensar no companheiro de chapa como alguém que, ao contrário de agora, será seu provável sucessor no comando da prefeitura. O cenário atual se dá por causa da chance de largar o eventual novo mandato no meio para concorrer ao governo do estado em 2026.

Paes vinha dizendo que só anunciaria o vice no dia 5 de agosto, data final das convenções. Há, porém, quem acredite que a decisão será antecipada para os próximos dias. Paes tem demonstrado estar imerso na escolha. Ansioso, conversou com aliados de diferentes partidos ao longo da semana, mas todos eles avaliam que a decisão é pessoal e difícil de ser prevista.

As leituras divergem. Existem os que veem Pedro Paulo fortalecido após estratégia de testar por conta própria, antes dos opositores, a repercussão da história do vídeo íntimo gravado por uma mulher que conheceu em 2020. Mas também não são poucos os que acharam o movimento equivocado e desgastante. Para esses, nomear Pedro Paulo levaria à campanha preocupações que hoje não se avizinham.

Ninguém que conversa com Paes discorda de que a escolha pelo maior aliado dele na política seria a mais razoável num cenário ideal — e hipotético — em que cálculos sobre eventuais prejuízos eleitorais não fossem levados em conta. Pedro Paulo é tido como o maior conhecedor do funcionamento da máquina pública e dos números da cidade depois do próprio prefeito.

FABIO ROSSI/16.05.2024

Paes deve bater o martelo sobre o seu vice nos próximos dias

Opção é político de 29 anos

A insistência no nome de Pedro Paulo, no entanto, já causou a Paes um trauma em 2016. Mesmo com a revelação do processo de violência doméstica contra a ex-mulher — arquivado pelo Supremo Tribunal Federal (STF) com parecer da Procuradoria-Geral da República (PGR) —, Pedro Paulo seguiu como o candidato à sucessão de Paes.

A persistência, bancada pelo prefeito apesar do conselho de vários aliados da época, mostrou-se politicamente equivocada: o então representante do PMDB ficou em terceiro lugar e não foi ao segundo turno, disputado entre Marcelo Crivella (Republicanos), que seria eleito, e Marcelo Freixo (então no PSOL, hoje no PT).

ALTERNATIVA NA MESA

Pedro Paulo sempre apareceu como o favorito para o cargo este ano, mas Paes passou a ventilar alternativas dentro do próprio PSD nos últimos meses. A principal delas — e a única considerada possível hoje — é o deputado estadual Eduardo Cavaliere, ex-secretário de Casa Civil e de Meio Ambiente.

Nas últimas semanas, o político de 29 anos que ganhou rapidamente a confiança de Paes começou a ser cotado como o favorito para o posto. As bolsas de apostas da política carioca, contudo, ficaram de novo divididas, com alguns voltando a vaticinar uma indicação de Pedro Paulo.

AS DIFÍCEIS DECISÕES DO PREFEITO DO RIO

PEDRO PAULO
De novo nos holofotes, o deputado Pedro Paulo teve o nome bancado por Eduardo Paes na eleição para prefeito de oito anos atrás. Vidraça por causa do episódio com a ex-mulher, ele acabou de fora do segundo turno do pleito, apesar do apoio da máquina da prefeitura.

PAZES COM O PRESIDENTE LULA
A relação entre Paes e o presidente Luiz Inácio Lula da Silva nem sempre foi boa. O prefeito chamou o presidente de "chefe da quadrilha" quando era deputado pelo PSDB. Ao decidir se aproximar do presidente, pediu desculpas e entregou carta à então primeira-dama, Marisa.

VOLTA À POLÍTICA
Sobrevivente da operação Lava-Jato enquanto os outros caciques do MDB do Rio ruíram, Eduardo Paes estava na iniciativa privada em 2018. Mesmo com conjuntura desfavorável, decidiu voltar à política e disputar o estado. Perdeu o pleito para o então azarão Wilson Witzel.

VIDAS RENOVADAS

Retificação de nomes de pessoas trans bate recorde

Após decisão do Supremo em 2018, número de registros passou de 1.129 para 4.156

Vinicius Macêdo
vinicius.silva@oglobo.com.br

A decisão histórica do Supremo Tribunal Federal (STF) em 2018, que simplificou o processo de alteração de nome e gênero em documentos oficiais, transformou vidas no Brasil. Pessoas como Tainan, Charlotte, Anne, Elaiô, Coral e Tarso agora se orgulham do registro de suas novas identidades. Em cinco anos, mais de 15 mil brasileiros encontraram reconhecimento e validação através de seus nomes sociais. Esse marco legal não só simplificou um procedimento anteriormente doloroso e demorado, como também trouxe alívio e uma sensação de renascimento para aqueles que podem agora viver plenamente suas identidades de gênero.

Segundo o Portal da Transparência do Registro Civil, administrado pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen-Brasil), a regulamentação implementada em 2018 levou a um aumento de mais de 260% no número de retificações até 2023, passando de 1.129 para 4.156. Antes da decisão do STF, a mudança de nome e gênero exigia cirurgias e laudos médicos e psicológicos, expondo pessoas trans a constrangimentos e discriminação. Além disso, só era possível adotar o nome social em identificações não oficiais, como crachás e matrículas escolares. Com a nova regulamentação, tornou-se possível reconhecer a identidade de gênero sem barreiras médicas.

A psicóloga Ana Júlia Ramos de Lima, que estuda transexualidades em seu mestrado, destaca que o nome é uma validação da identidade política e uma garantia da cidadania de uma pessoa. Segundo ela, o uso dos "nomes mortos" — os registrados no nascimento — leva a constrangimentos, estigmatização e marginalização, impactando diretamente a saúde mental de pessoas trans.

Agora, para fazer a retificação, basta procurar qualquer cartório de registro civil sem a necessidade de um advogado, explica a defensora pública Flávia Albaine. Ela ressalta que o recurso será encaminhado ao cartório de nascimento para a retificação do nome.

Nome escolhido para marcar um momento de renovação

CORAL AZEVEDO

FOTOS DE REPRODUÇÃO

Coral Azevedo é estudante de jornalismo e conteúdo digital na L'Oréal. Aos 26 anos, ela decidiu fazer a retificação ao perceber que o nome que lhe foi dado não refletia sua identidade de gênero. A escolha do nome que agora está em seus documentos oficiais surgiu durante uma viagem a São Paulo, quando ela expressou sua feminilidade pela primeira vez nas redes sociais. Coral escolheu "acobracoral" para usar em seu perfil o no Instagram, inspirado no animal que troca de pele conforme vai crescendo, para ela, um símbolo de renovação.

— Foi como eu gostaria de ser conhecida a partir daquele momento. As pessoas começaram a me chamar pelo user, e ficou Coral — conta.

A decisão de mudar oficialmente seu nome e gênero foi impulsionada pelo desconforto em ter que corrigir constantemente pronome e nome em situações cotidianas:

— Assinar meu nome antigo era doloroso. A retificação dos documentos validou minha identidade de gênero

Coral enfrentou o processo com o apoio da rede Prismas, da L'Oréal, e do projeto Meu Nome De Verdade, da Fiocruz, que permitiu a retificação sem custos.

Longo processo burocrático teve importante apoio familiar

TARSO BRANT

Tarso Brant, ator de 30 anos, escolheu seu nome com base no significado bíblico e na sonoridade, em sintonia com sua identidade. Desde a infância, lidou com o desconforto de não se sentir ele mesmo, carregando um nome e gênero que não o representavam.

— Desde a infância, o nome Tereza (nome morto) não refletia quem eu realmente era. O amadurecimento me trouxe a sabedoria e a paz interior de me descobrir como Tarso — diz.

Ele lembra que enquanto a novela "A força do querer" era exibida na TV Globo em 2017 e seu personagem "T" também era um homem trans, seus documentos estavam prestes a ser atualizados. Ouvir as pessoas se referindo a ele pelo gênero com o qual realmente se identificava trouxe a paz e o sentimento de pertencimento.

Tarso enfrentou um processo burocrático de oito meses para a retificação de seus documentos, mas sempre contou com o apoio de sua família. Ele destaca que a mudança de nome e gênero e nome o permite viver autenticamente.

Ele percebeu uma mudança na forma como as pessoas o tratam, notando uma naturalidade maior após a retificação. Ele espera que todos tenham a mesma oportunidade de viver sua verdadeira identidade sem precisar pedir licença.

Sensação de renascimento e validação da identidade

ANNE CORREIA

Anne Correia, de 30 anos, que frequentemente faz reacts sobre K-pop em seu canal no YouTube, descreveu como mágico o momento em que viu seu novo nome nos documentos oficiais, destacando a escolha como algo sobrenatural.

— Eu não me sentia correspondendo ao nome que tinha. Era como se fosse um nome de alguém que não era eu — diz.

O momento decisivo para a mudança oficial aconteceu quando Anne percebeu que, ao comunicar a nova identidade ao seu círculo de amizades e ao público, se sentiu renascida. A retificação foi facilitada pelo projeto gratuito da Fiocruz.

— Ver meu novo nome nos documentos foi mágico. Era como uma validação de quem eu sou — diz Anne.

Embora tenha enfrentado resistência inicial da família, a jovem encontrou apoio de amigos. Hoje, ela se sente aceita e valorizada sem precisar se explicar constantemente.

Anne reflete sobre sua jornada com gratidão e destaca que a mudança de nome foi essencial para seu crescimento e amadurecimento. Agora, suas esperanças para o futuro é ser respeitada e validada como a pessoa que sempre foi, sem precisar justificar sua identidade para os outros.

Mais coragem após ser salvo pela aceitação de nova vida

TAINAN FARIA

Antes conhecido por um nome feminino, Tainan Faria, de 25 anos, agora se vê representado no documento que traz sua verdadeira identidade. Para muitos, um nome pode ser apenas uma formalidade, mas para ele, a mudança do nome e do gênero representa a aceitação de uma nova vida.

Em 2017, Tainan enfrentou uma depressão, e segundo ele, a transição de gênero e retificação do nome salvaram sua vida. O jovem sentiu a necessidade de trocar seu nome antigo, que já não era mais usado, exceto para constrangê-lo.

O momento mais marcante para ele foi quando recebeu sua nova certidão de nascimento.

— Foi satisfatório demais. Melhorou 100% em vários aspectos — relata. — Sei que não vão poder me desrespeitar ao ponto de colocar meu nome morto, pois agora oficialmente meu nome é Tainan.

A mudança de nome trouxe também uma nova coragem.

— Agora eu tenho peito para impor limites, de me defender, de mostrar para pessoas que já não se tratavam mais do que elas pensavam,e que se me desrespeitassem, iriam se ver com a justiça.

Busca por direitos em espaços, inclusive nos locais de trabalho

ELAIÔ VAVÍO

Universitária de 30 anos, Elaiô Vavío decidiu transicionar para o gênero feminino após se aprofundar nos conhecimentos sobre sua ancestralidade e religião de matriz africana. A escolha do nome, que significa "Eu sou feliz" em Yorubá, foi motivada pelo desejo de ter acesso ao mercado formal de trabalho. Com o auxílio do Justiça Itinerante, projeto móvel que leva serviços do Judiciário a lugares menos acessíveis economicamente, social e geograficamente, Elaiô conseguiu retificar seus documentos.

— Mudar o meu nome e gênero foi importante para eu me reconhecer enquanto mulher e reivindicar meus direitos em todos os espaços — declara a jovem.

Embora não tenha recebido apoio de familiares e amigos, Elaiô lembra com carinho do momento em que retirou sua nova certidão de nascimento retificada no cartório, sentindo-se "nascendo de novo".

— Mas o momento mais marcante foi quando fez um ano e recebi a notificação de lembrança. Estava no ônibus, indo trabalhar no emprego de carteira assinada que consegui com meu nome retificado. Eu me emocionei.

Elaiô diz que é recebida carinhosamente com seu novo nome, que sempre gera curiosidade sobre seu significado.

Inspiração em personagem e blindagem psicológica

CHARLOTTE MAIA

Charlotte Maia, de 20 anos, estudante de Farmácia na UFMG, que viveu com nome masculino até os 19, descreve a mudança como um alívio.

— Eu escolhi meu nome com base em várias nacionalidades que eu gostava e que refletissem minha feminilidade — explicou a jovem. — Foi assim que lembrei de Charlotte, personagem da minha animação preferida, "A princesa e o sapo", que se parecia muito comigo quando criança.

Ela ainda destaca a mudança de nome como uma experiência prazerosa, apesar dos desafios.

— Foi extremamente satisfatório poder esbanjar meu novo nome e sexo no registro civil. O reconhecimento federal da minha identidade de gênero me trouxe uma blindagem psicológica. Toda vez que dizem que não sou mulher, posso falar que o Estado me reconhece como uma, então quem poderá dizer o contrário?

Além disso, sua mãe organizou um "chá de revelação" com o novo nome e sexo para que a família pudesse celebrar essa conquista.

— Eu e minha mãe choramos abraçadas pela nova conquista. Foi simplesmente incrível e eu não poderia ser mais grata pelo apoio da minha família naquele momento — relembra Charlotte.

Ganhe Mais

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE ECONOMIA

HÁBITOS DA TERCEIRA IDADE

O consumo da geração prateada

Levantamento aponta que 81% das pessoas com mais de 60 anos compram em lojas virtuais

Caroline Nunes
caroline.nunes@oglobo.com.br

A aposentada Renata Henze, de 62 anos, costuma comprar no ambiente virtual, especialmente produtos que não são facilmente encontrados em lojas físicas. E ela não é um exemplo isolado em sua faixa etária. De acordo com um estudo feito pela Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo (SBVC), 81% dos consumidores com mais de 60 anos de idade já fazem compras on-line.

As principais motivações para o consumo em lojas virtuais vão desde a conveniência de comprar a qualquer hora (67%) até a facilidade para encontrar produtos (56%). Para a aposentada, a compra on-line é um facilitador, mas nem por isso ela deixa de ir ao comércio tradicional.

— Comprar on-line facilita, pois não preciso me deslocar para isso. Mas, de vez em quando, eu gosto de sair e ir a uma loja — confirma a aposentada.

Eduardo Terra, presidente da SBVC, afirma que, por ser uma jornada "fácil e acessível", a compra on-line ganhou a adesão da chamada geração prateada. Ele destaca ainda que, em especial, a população na faixa dos 60 aos 69 anos tem a essência do consumidor brasileiro.

— Aqueles fatores eventualmente ligados ao que chamamos de terceira idade não aparecem muito quando falamos dos 60+. Quando olhamos para esse grupo, aparece bem a essência do que é o consumidor. Ele quer ser bem atendido e ter preços competitivos — diz Terra.

Quando se trata de consumo virtual, o estudo indicou

CONVENIÊNCIA

Para 67%, principal motivo do consumo on-line é poder comprar a qualquer hora

que a compra on-line diminui com o passar da idade. Ainda assim, 65% dos consumidores na faixa dos 80 anos ou mais já compraram em lojas on-line, enquanto entre os 60 a 69 anos esse percentual foi de 88%, e para a faixa dos 70 a 79 anos, de 76%.

Gisela Castro, professora da pós-graduação em Comunicação e Práticas de Consumo da Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM), avalia que, se por um lado o e-commerce facilitou a vida de muitos idosos, por outro, ainda há muito o que evoluir.

— Precisamos melhorar as rotinas e procedimentos no ambiente digital para

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL

A aposentada Renata Henze, de 62 anos, faz compras on-line, mas não deixa de ir a lojas físicas

que sejam de fato amigáveis para as pessoas no seu próprio ritmo e na sua desenvoltura no ambiente digital — avalia.

A professora acrescenta que, antigamente, os hábitos de consumo eram marcados pela idade, "existiam roupas para crianças, roupas para adolescentes, roupas para adultos, roupas para pessoas mais velhas". Hoje, diz ela, esses hábitos "estão mais elásticos e flexíveis".

Em relação aos principais serviços e produtos comprados on-line, a SBVC indicou um aumen-

CONECTADOS

Ao todo, 65% das pessoas com 80 anos ou mais já compraram em lojas virtuais

to em serviços de transporte (81%), roupas, calçados e acessórios (68%), medicamentos (63%), produtos estéticos/bem-estar (55%) e lazer (50%).

Nas compras virtuais, para 71% do grupo 60+, o preço é o principal influenciador. Na sequência, aparecem a clareza dos sites (53%) e a segurança (50%) do e-commerce. Para Renata Henze, compras on-line são uma forma de encontrar itens mais em conta.

— Acho que é mais fácil encontrar produtos mais baratos. Agora mesmo eu vi um tênis que tem meu número e por um bom preço — complementa.

'Mesmo conectados, eles valorizam o contato'

DEPOIMENTO

VIRGÍNIA PATROCÍNIO
Docente da Estácio e mestre em Comunicação e Consumo

Apesar de estar cada vez mais conectado e familiarizado com o mundo on-line, o público 60+ ainda valoriza o contato interpessoal, a possibilidade de provar, experimentar e interagir com os vendedores, por exemplo, o que faz com que a loja física ainda seja relevante para ele. A compra como um ato de lazer e entretenimento ainda é valorizada, mesmo compreendendo as facilidades da compra on-line e estando cada vez mais integrado ao mundo digital. Oferecer facilidades na compra virtual e uma experiência diferenciada que valorize o contato humano e a interação com marcas e produtos pode ser um caminho para fidelizá-lo, além de estabelecer uma comunicação que fuja do estereótipo do idoso dependente e limitado, com hábitos predominantemente domésticos, entendendo seu potencial de consumo.

A GERAÇÃO PRATEADA E OS E-COMMERCES

*BASE: 500 ENTREVISTAS
** POR QUAIS MOTIVOS VOCÊ OPTOU POR FAZER COMPRAS PELA INTERNET? BASE: 405 ENTREVISTAS
*** POR QUAIS MOTIVOS VOCÊ NÃO REALIZA COMPRAS ON-LINE? BASE: 95 ENTREVISTAS
FONTE: SOCIEDADE BRASILEIRA DE VAREJO E CONSUMO (SBVC)

Grupo tem maior poder aquisitivo

O Censo 2022 mostrou que o número de brasileiros com mais de 65 anos cresceu 57,4% em comparação com 2010. Em relação às pessoas com mais de 80 anos, elas já correspondem a 4,6 milhões. Na amostra analisada pelo estudo da SBVC, 52% dos participantes recebiam aposentadorias, 14% tinham empregos informais e outros 14% tinham carteiras assinadas. Para a docente da Estácio, esse é um público com maior poder aquisitivo:

— O público 60+ tem uma vida mais ativa e um poder

ADAPTAÇÃO

Empresas devem buscar soluções para melhor atender esse público

aquisitivo maior, o que faz dele um público potencial para empresas que buscam criar laços afetivos e duradouros com os consumidores — diz Virgínia Patrocínio.

Eduardo Terra, da SBVC, acredita que as empresas estão entendendo esse cenário e já estão começando a buscar soluções para atender esse público. Mesmo com a expansão do comércio digital, ele aposta que as lojas físicas continuarão existindo:

— As lojas virtuais estão usando soluções que vão desde letras maiores até lojas mais intuitivas. Não vejo as lojas físicas deixando de existir, porque muito do que existe no e-commerce é abastecido a partir das lojas físicas.

Agardenia Esteves, de 63 anos, gosta de fazer compras físicas

Compra 'olho no olho' tem valor

Apesar do alto percentual de pessoas com mais de 60 anos fazendo compras on-line, há quem prefira o tradicional "olho no olho" na hora de adquirir um produto. É o caso da professora de educação especial Agardenia Esteves, de 63 anos. A principal razão para não comprar pela internet é o receio de cair em golpes:

— Eu sou uma pessoa de outra geração. Sei que isso não impede nada, porque tem gente da minha idade que navega muito bem na internet. Mas eu não navego. Aprendo somente o essencial para trabalhar. Tenho medo de clicar em um botão e ir para algum lugar onde há uma pessoa mal-intencionada.

Assim como a professora, entre os consumidores 60+ que não compram on-line, as razões citadas incluem falta de segurança para informar dados bancários (52%) e falta de conhecimento sobre sites confiáveis (35%). No entanto, não é o medo a principal motivação para ir à loja física, mas sim o "tocar e sentir" (55%).

JORNADA DE COMPRA

Ir à loja física é uma experiência que fascina não apenas o consumidor 60+

Eduardo Terra, presidente da SBVC, diz que essa não é uma característica só dos idosos, pois tem relação com a essência do brasileiro de apreciar a jornada da compra.

— Existe uma jornada física de experiência, descoberta, exploração, informação, de toque, que ainda fascina muita gente. Isso não é diferente para os jovens — diz.

De acordo com o público 60+, as grandes filas nos caixas são o maior ponto negativo nas compras em lojas físicas. Virgínia Patrocínio, docente da Estácio e mestre em Comunicação e Consumo, cita que esse grupo tem como característica mais marcante "a preocupação em estabelecer vínculos mais duradouros e as relações interpessoais mais profundas". Para Agardenia, esses fatores fazem diferença.

— Eu amo o calor humano, porque sou uma pessoa que gosta de conversar, de estar com os vendedores, que são pessoas muito importantes na experiência da compra. Eu vejo que na internet tem essa distância maior. Não gosto, acho uma coisa muito fria para mim — afirma.

GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

TJRJ decide em favor de farmacêuticos

No último mês, o Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro julgou parcialmente procedente uma ação civil coletiva ajuizada pelo Sindicato dos Farmacêuticos do Estado do Rio de Janeiro (Sinfaerj), condenando a Prefeitura do Rio de Janeiro a realizar a contagem do tempo de serviço dos farmacêuticos municipais, entre 28 de maio de 2020 e 31 de dezembro de 2021, para fins de triênio. A prefeitura recorreu da decisão. Esses profissionais tiveram a contagem suspensa durante a pandemia de Covid-19. Entretanto, uma lei federal de 2022 determinou a retomada da contagem para servidores da Saúde e Segurança Pública de todo o país. O Executivo carioca, no entanto, não retomou a contagem.

HERMES DE PAULA / 11.11.2021

Hospital Ronaldo Gazolla: benefício para a Saúde

Retroativos ainda não podem ser solicitados

A decisão da 1ª Vara de Fazenda Pública destacou que a categoria farmacêutica, por ter prestado "assistência essencial" durante a pandemia, deveria ter seu direito à contagem de tempo de serviço reconhecido e garantido. O juiz deferiu o pedido liminar para que o município atualize a contagem de tempo de serviço em 90 dias, sob pena de multa por descumprimento. Mas, com o recurso impetrado pelo Executivo, ainda não é possível que farmacêuticos possam solicitar a atualização dos triênios e o pagamento das diferenças salariais retroativas.

Recurso foi feito por causa de 'efeitos econômicos'

Na justificativa do recurso, a Prefeitura do Rio alegou que a contagem do tempo de serviço resultaria em reajuste imediato e efeitos econômicos automáticos.

Para Maximiliano Garcez, especialista em Direito Sindical que assessorou o sindicato na ação, celebrou a decisão da Corte.

— Este resultado reflete a justiça em reconhecer o direito aos triênios, corrigindo uma injustiça que afetava esses profissionais. Continuaremos a prestar o suporte necessário para a implementação dessa decisão.

LEO MARTINS/22.07.2024

Prefeitura do Rio: derrota no Tribunal de Justiça

Sindicalista desaprova postura do Executivo

André Ferraz, dirigente sindical da Saúde na capital, criticou a postura da prefeitura em recorrer à decisão.

— A categoria entende o recurso do Executivo como mais uma tentativa de manter o confisco de direitos. É lamentável que a gestão não reconheça o mérito dos servidores. Direitos estão sendo confiscados.

A Procuradoria-Geral informou que aguarda o andamento dos trâmites processuais.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

REVISÃO CONSTANTE PARA REDUZIR GASTOS

Como manter seu carro usado sem gastar muito

Manutenção frequente também valoriza para venda futura

Walter Farias*
walter.farias@oglobo.com.br

A disparada de preços dos carros 0km não é novidade para o consumidor brasileiro. O Volkswagen Polo — um dos veículos mais vendidos do país no primeiro semestre do ano, que é o modelo de entrada da montadora alemã no Brasil — tem preço médio de R$ 89.290, em sua versão mais básica, a 1.0 Track, segundo um relatório da Jato Dynamics (fornecedora global de inteligência de negócios automotivos). O valor é 16,37% acima dos R$ 74.672 cobrados no mesmo período do ano passado. Por isso, cada vez mais os proprietários investem na manutenção de seus automóveis usados.

Com a Reforma Tributária, a tendência é que os preços dos modelos 0km sigam elevados. Os carros a combustão e os veículos elétricos estão na lista de itens que terão alíquota majorada pelo Imposto Seletivo — ou "imposto do pecado", como é popularmente conhecido —, que vai incidir sobre produtos ou atividades nocivas à saúde ou ao meio ambiente.

Neste cenário, os motoristas vêm recorrendo mais aos seminovos (automóveis com até cinco anos de fabricação) ou aos usados (mais antigos). Logo, manter o carro já quitado, aumentando sua vida útil com manutenções regulares, tornou-se a melhor opção para boa parte dos proprietários.

— É possível aumentar o tempo de vida útil de um carro. Cuidando bem, é possível ficar com o veículo por dez anos ou mais e até transformá-lo em "membro da família" — diz Dilson Redinger, dono da Oficina do Izak, referência em manutenção de carros antigos, em Niterói, na Região Metropolitana do Rio.

Ele lembra que a maioria das montadoras oferece entre três e cinco anos de garantia, o que faz o motorista pensar que esse é o tempo ideal para a troca do veículo. Mas não precisa ser assim. Redinger compara o custo de manter um carro quitado na garagem com o valor de um modelo 0km hoje:

— Fazendo revisões regulares, geralmente a cada 10 mil km, você vai trocar óleo, filtro de óleo e filtro de ar-condicionado, e olhar óleo de câmbio, pastilhas de freio, correias dentadas, aditivos e outros itens do veículo. No ano, a expectativa de gasto é de R$ 2 mil a R$ 4mil. Não é tão caro, se comparado ao gasto com o carro 0km.

Utilizando o Volkswagen Polo como referência, sem dar um valor de entrada, com financiamento em 60 meses (cinco anos), sem juros, o condutor gastaria R$ 1.466,50 por mês, apenas com a prestação do veículo 0km — valor superior ao preço médio de R$ 250 mensais previstos com manutenção do usado já quitado.

Redinger alerta, no entanto, que o baixo custo só ocorre se estiver combinado com bons hábitos do motorista.

ARQUIVO PESSOAL

Dilson Redinger é dono da Oficina do Izak, referência em manutenção de carros antigos

Modo de dirigir influencia na vida útil

Além das revisões, a frequência de uso e o modo como o motorista dirige podem impactar nas condições do veículo. Seja numa cidade grande ou pequena, não é incomum ouvir a história de uma família que tem um mesmo automóvel por décadas na garagem, passando o bem de uma geração para a outra. Isso prova que a longevidade de um carro depende do proprietário e dos cuidados adotados, diz Rodrigo Ferreira, gerente de Comunicação e Marketing do portal Webmotors.

— O veículo é um equipamento, portanto, a maneira como se cuida dele interfere na sua vida útil. Você pode ampliá-la com as medidas certas ou diminuí-la com o desleixo — diz Ferreira.

Para ele, há um conjunto de fatores fundamentais para a boa utilização e o aumento da vida útil de um automóvel. Em primeiro lugar, é necessário estar com as revisões em dia, não necessariamente feitas na concessionária, mas com um mecânico de confiança. Junto a isso, o motorista deve manter o hábito de observa os níveis dos fluidos, como óleo de motor (sempre com o carro frio), aditivos e óleo de freio.

Dependendo do estilo de rodagem, é preciso calibrar os pneus na medida certa uma vez por semana, assim como se deve estar atento ao tempo de alinhamento e balanceamento, acompanhado do rodízio dos pneus, para evitar o desgaste desequilibrado. No caso de carros manuais, observar o disco de embreagem também é necessário.

DICA
Deve-se calibrar os pneus na medida certa uma vez por semana

Ferreira explica que a frequência de uso impacta nas boas condições do veículo:

— Se o carro fica parado por muito tempo, o combustível vai envelhecendo, e acelera-se o ressecamento das borrachas, entre outros problemas. O carro é vivo, precisa ser utilizado. Mas rodar muitos quilômetros diários, passar por muitos buracos e ter direção agressiva também diminuem a vida útil dele.

As dicas valem para os proprietários de carros seminovos, mas também para quem deseja adquirir um veículo com muitos anos de uso. Somente na plataforma Webmotors, há cerca de 440 mil veículos em estoque e mil novos anúncios. Assim, além da atenção com a vida útil, saber como se comportar numa negociação deste tipo é fundamental para realizar boas escolhas. Confira a seguir.

SAIBA COMO DIMINUIR RISCOS NA COMPRA E NA VENDA

PARA ADQUIRIR UM VEÍCULO
Segundo Flávio Passos, vice-presidente de Autos e Bens de Consumo do Grupo OLX, quem deseja adquirir um carro usado deve marcar uma visita presencial, de preferência acompanhado, e durante o dia. "Além de ser mais seguro, a iluminação natural permite visualizar os detalhes do carro, como amassados e arranhões na lataria e na parte interna", explica. Também é preciso sentar-se em todas as posições, testar os cintos, o som, o ar-condicionado e as funcionalidades. Na parte mecânica, ao dar partida, é importante verificar se há vazamentos ou ruídos anormais. Por fim, um test-drive é sempre obrigatório. Nele, são testados freios, faróis e outros pontos de dirigibilidade.

CUIDADO COM GOLPES
Antes de concluir o negócio, vale a pena pedir uma Vistoria Cautelar numa empresa credenciada pelo Detran, na qual o comprador vá com o dono do automóvel. A vistoria cautelar serve para constatar a autenticidade das informações fornecidas pelo dono do carro. Com ela, é possível levantar a procedência do veículo, saber se é fruto de leilão, se houve sinistro e se existe registro de furto, impedimentos ou débitos em aberto. Também são conferidos chassi, numeração do motor, etiquetas e lacres, além da análise de carroceria e pintura e da verificação de pontos estruturais do veículo (longarinas, colunas e painéis).

VENDA DE UM AUTOMÓVEL
Quem quiser vender um veículo usado precisa tomar cuidados com o acabamento, além da limpeza tradicional e da lavagem técnica do motor. Investir em procedimentos estéticos como polimento e cristalização também podem valorizar o veículo em até 8%. Essas etapas podem ser feitas em oficinas especializadas. Ter o carro o mais original possível, sem reparos e com a documentação em dia reduzem a desvalorização.

CUIDADO COM GOLPES
Em 2023, os brasileiros sofreram mais de 91 mil golpes na compra e na venda on-line de veículos, com um prejuízo estimado de R$ 2,7 bilhões. É o que aponta um estudo realizado pela OLX. O golpe mais comum é o do falso intermediário, quando criminosos enganam ambas as partes, ficando com o dinheiro da negociação.

COMO FUNCIONA
O criminoso começa se passando por um comprador e, assim, obtém detalhes da negociação e do vendedor. Então, ele copia as fotos do veículo e cria uma publicação falsa, com preço mais baixo para atrair a vítima. Na sequência, ele se torna um intermediário "fantasma" e intercepta interessados no anúncio falso, que acreditam estar conversando com o anunciante real do carro.

DEPÓSITO DO DINHEIRO
Negociando com as duas partes ao mesmo tempo, o criminoso pede que o comprador deposite o dinheiro em uma conta que não tem nenhum vínculo com o vendedor real. Depois, ele desaparece, e quem se torna suspeito do golpe na web são o anunciante e o comprador verdadeiros. Para evitar transtornos, algumas medidas são necessárias, como se certificar de que está negociando com a pessoa certa e, se tiver negociando em uma plataforma, buscar o perfil do vendedor e observar suas verificações.

CONCRETIZAÇÃO DO NEGÓCIO
Se a negociação avançar, o vendedor e o comprador devem ir juntos ao cartório para fazer a transferência. E o pagamento só deve ser feito após o fim da transação.

*COM SUPERVISÃO DE:
Mônica Pereira

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

PRONTOS PARA A VIDA

Especialista em neurociência dá dicas de como os pais podem contribuir para o aprendizado das crianças

CÉREBRO MAIS AFIADO

A volta às aulas é um momento especial na vida de toda a família. É a época, também, de retomar o ritmo escolar para não perder nada nas próximas semanas. Pensando nisso, o EXTRA reúne hoje dicas para os pais contribuírem de forma positiva para o processo de aprendizagem dos pequenos.

Habilidades de raciocínio são cruciais na aprendizagem, no desempenho acadêmico e na resolução de problemas do dia a dia. De acordo com um estudo publicado em 2023 na revista científica Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, a melhoria da qualidade geral da dieta, bem como o aumento do tempo gasto em leitura e esportes organizados, melhoraram as habilidades de raciocínio entre as crianças nos dois primeiros anos escolares.

"Crianças com hábitos alimentares mais saudáveis mostraram maior desenvolvimento cognitivo do que outras crianças. Especificamente, melhor qualidade geral da dieta, menor consumo de carne vermelha e maior ingestão de laticínios com baixo teor de gordura foram associados a melhores habilidades de raciocínio", disse o pesquisador Sehrish Naveed, da Universidade da Finlândia Oriental.

O professor e especialista em neurociência Edson Urubatan também dá dicas para os pais. Segundo ele, é preciso formar uma parceria sólida entre a casa e a escola, medida que será determinante.

— Os desafios do século 21 são imensos, pois temos que inserir as crianças num universo cada vez mais tecnológico. Por isso, acabamos gerando diversos transtornos de ansiedade em função do mau uso e/ou uso excessivo de tais tecnologias — explica Urubatan: — Embora a tecnologia aproxime o aluno da informação e democratize os saberes, sendo importante para o desenvolvimento de novas habilidades, ela também é muitas vezes antagonista no processo de aprendizagem.

A evasão escolar está frequentemente ligada a fatores como a ansiedade e outros transtornos emocionais. Urubatan destaca que "pais que querem fazer todas as escolhas para os filhos, impondo obstáculos inadequados para a idade e série, enfrentam muitos outros desafios que já nos afligem há muitos anos".

Confira, abaixo, outras dicas de Edson Urubatan para os pais colocarem em prática.

FREEPIK

CONFIRA 10 DICAS PARA AJUDAR A CRIANÇA A APRENDER E SE DESENVOLVER MELHOR

1 Permita que seu filho sonhe: embora alguns pais entendam que os filhos são o prolongamento de seus sonhos, lembre-se de que eles não são obrigados a realizar o sonho dos pais. Permita que seu filho escolha seu futuro, viva suas frustrações e suas conquistas apenas com seu apoio e suporte.

2 Diagnóstico precoce é fundamental: o diagnóstico precoce é importantíssimo em casos de transtorno de ansiedade, TDAH, compulsão, agorafobia e autismo, entre outros. Contudo, a pressa em determinar o diagnóstico faz com que, infelizmente, tenhamos inúmeros casos de crianças que não têm nenhum problema sendo diagnosticadas, inclusive, com síndromes. Procure sempre uma segunda opinião e faça uma triangulação entre os diagnósticos e o que você observa no seu filho.

3 Evite a negligência: a negligência também é um fator antagonista do processo de aprendizagem. Embora acelerar os diagnósticos seja danoso para crianças, a não constatação dos transtornos pode transformar um simples obstáculo em um problema para toda a vida. Quando se trata de pais ativos, não fazer nada não é uma opção. Lembre-se de que uma ansiedade pode levar a outra.

4 Proteja o diagnóstico: não diga em voz alta um possível problema. Receba o diagnóstico a sós com o médico, psicólogo ou outro profissional habilitado. Embora a verdade seja libertadora e a transparência extremamente relevante na educação, um percentual considerável das crianças usa essa doença para justificar 100% dos seus erros e se escoram no transtorno, praticando autossabotagem.

5 Diagnósticos não são permanentes: os diagnósticos de transtornos não são para sempre. Não rotule seus filhos e não coloque um transtorno como um troféu hipocondríaco. Dissemine as vitórias do seu filho, não suas limitações. Muitos dos transtornos, se bem tratados, passam em menos de um ano.

6 Incentive a rotina de estudos: os filhos têm que fazer dever todos os dias. A neurociência nos ensinou que a memória é REC (repetição, elaboração e consolidação). Os exercícios são uma das formas mais saudáveis para a construção de uma memória semântica de longo prazo.

7 Introduza obrigações gradualmente: entregue as obrigações para seu filho paulatinamente. O ideal é que uma criança que não tem hábito de estudar inicie com progressão semanal: semana 1 (meia hora por dia); semana 2 (45 minutos); semana 3 (1 hora); semana 4, (1 hora e meia); semana 5, (2 horas, até chegarmos a 3 horas por dia). E cada vez que ele cumprir o tempo de estudo, diga em voz alta o quanto você se orgulha dele.

8 Controle o tempo de tela: em razão do processo de adaptação à rotina de estudo, o tempo de tela terá que ser reduzido. Não é aconselhável uma redução de 100%, pois isso gerará ansiedade na criança. Permita tempo de tela só no fim de semana ou 30 minutos por dia em dias de estudo, no máximo, e 3 a 4 horas no fim de semana. O DSM (Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais) já alerta há mais de uma década sobre o transtorno de ansiedade por jogar games online.

9 Respeite e valorize os professores: nunca desmoralize o professor, sobretudo na frente de seu filho. A escola é um parceiro no processo educacional, seja ela pública ou privada. Caso seu filho chegue chorando em casa, acolha-o, mas vá à escola entender melhor com sabedoria, de preferência sem a criança saber.

10 Motive e ensine seu filho: faça isso sempre, ensine-o que ele pode todas as coisas. Não tenha medo da frustração. A infância e a juventude são a hora de aprender, cair, se frustrar, ensinar, se levantar, recomeçar com apoio ao lado. Permita que seu filho questione o professor, mas aprenda a ser questionado, que ele exerça seus direitos, mas cumpra seus deveres.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI
Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Por que tanto nos inquietamos?

Amados, é sempre uma alegria poder estar aqui, todos os domingos, desejando a vocês uma semana abençoada e iluminada por Deus! Amanhã a igreja celebra uma data que nos traz grandes ensinamentos: é dia dos santos Lázaro, Marta e Maria. Os evangelhos nos apresentam estes três personagens presentes na história de Jesus.

Existem duas passagens marcantes destes irmãos nas sagradas escrituras: a reprimenda que Jesus deu a Marta e a ressurreição de Lázaro. O capítulo 10 do evangelho de Lucas traz uma passagem em que Jesus chega a casa dos amigos: "Marta o recebeu na casa dela. Maria, sua irmã, sentou-se aos pés do Senhor e ficou ouvindo o que ele ensinava. Marta estava ocupada com o trabalho da casa, então, chegou perto de Jesus e perguntou: 'O senhor não se importa que a minha irmã me deixe sozinha com todo este trabalho?' Mande que ela venha me ajudar'. Jesus respondeu: 'Marta, Marta, te inquietas com tantas coisas, mas apenas uma é necessária! Maria escolheu a melhor de todas e esta ninguém vai tirar dela'".

E a mesma Marta deu uma incrível demonstração de Fé quando seu irmão Lázaro morreu. Quatro dias após seu sepultamento, Jesus chegou a cidade. Marta foi ao seu encontro e disse: "Se o Senhor estivesse aqui, meu irmão não teria morrido! Mas sei que Deus lhe dará tudo o que o senhor pedir a Ele". Jesus respondeu: "Seu irmão vai ressuscitar"! E Marta disse que sabia que isso aconteceria no último dia. Então Jesus afirmou: "Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá e quem vive e crê em mim nunca morrerá. Você acredita nisso?". "Sim, senhor", disse Marta. Levaram Jesus ao local em que haviam sepultado Lázaro e Ele ordenou: Lázaro, venha para fora! E seu amigo saiu da tumba.

Com isso, amados, vamos aprender a separar mais tempo para Deu e confiar nos planos Dele! Boa semana, Deus os abençoe!

ESPECIAL PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR G.lab GLAB.GLOBO.COM

MORARBEM

MP CONSTRUTORA/DIVULGAÇÃO

Pista de boliche no Jardim Imperial tem marcador digital

Criatividade e inovação invadem áreas de lazer

Pista de boliche automatizada, quadra de minigolfe e praça de convivência são ofertadas em novos projetos

Os empreendimentos são do segmento econômico, mas a área de lazer e os espaços em comum são inspirados em projetos de médio e alto padrões. As construtoras estão inovando em itens antes impensáveis nos residenciais enquadrados no programa Minha Casa, Minha Vida (MCMV). As novidades vão de pista de boliche automatizada a pavilhão de artes para estimular a vida cultural dos moradores.

A Novolar acabou de lançar o Green Life, empreendimento misto no Centro de Niterói, enquadrado no MCMV e no SBPE. O gerente Comercial e de Novos Negócios da construtora, Waldecy Prado, diz que a empresa caprichou na área comum do projeto e contratou uma consultoria especializada em paisagismo para implementar um ambiente conceitual e que dialogasse com os nomes das quatros torres do condomínio: Ipê Amarelo, Ipê Roxo, Jabuticabeira e Palmeira.

Segundo Prado, no entorno dos condomínios serão plantadas mudas das espécies de árvores que dão nome às torres, num paisagismo único. O projeto do empreendimento também prevê praças de convivência e áreas com espelho d'água, que darão um visual ainda mais agradável ao local.

— No *rooftop*, também haverá paisagismo e implementação de itens de lazer, como churrasqueira, espaço gourmet e forno de pizza. Outra novidade será o Espaço Luau, onde os moradores poderão receber amigos e tocar violão — informa.

O Green Life tem 30% das unidades enquadradas no MCMV, e as restantes poderão ser financiadas por meio do SBPE. Neste mês, foram lançadas duas torres com 394 unidades. Ainda no segundo semestre, serão lançadas outras duas, com mais 358 apartamentos. Os preços vão de R$ 320 mil a R$ 500 mil.

A construtora ainda tem programados três lançamentos na Zona Oeste da capital e em Campo Grande, Santa Cruz e São Gonçalo para este ano. Todos 100% enquadrados no MCMV.

— Uma das novidades é uma área dedicada apenas ao desembarque e embarque de moradores em carros de aplicativos. Essa era uma demanda constante dos clientes — diz o gerente da Novolar.

A MP Construtora construiu três pistas de boliche no Jardim Imperial II, no bairro da Mangueira, em São Gonçalo, com marcador digital, reposição automática de bolas e pinos e um espaço para café.

A coordenadora de Produto da MP, Mayra Oliveira, destaca ainda o Water Park Pendotiba, lançado em 2022, um tipo de condomínio-resort que oferta espaços de lazer e atividades diversas.

— O empreendimento tem itens divididos por categorias, como saúde, esportes, entretenimento e beleza. Na de esporte ao ar livre, por exemplo, haverá uma quadra de minigolfe, *beach tennis* e vôlei de praia, além de salas fechadas para prática de ioga, lutas, dança e treino funcional — lista Mayra.

O espaço de lazer do Mode, da MR2, na Freguesia, foi pensado para oferecer a estrutura necessária para o morador promover suas festas com conforto: máquina de gelo industrial, cozinha equipada e chopeira profissional, equipamentos que incentivam os condôminos a usar a área de lazer, segundo Carlos Palhares, gerente Comercial da construtora.

— Os espaços são integrados, facilitando às famílias o aproveitamento de áreas diversas. As crianças também têm um espaço desenhado especialmente para elas, com piso emborrachado para dar segurança e conforto aos pequenos.

Na Barra, itens inclusivos e espaço podcast

Outra opção é um pavilhão de artes que vai abrigar exposições e peças de teatro

No Cidade Arte, na Barra Olímpica, a Calper Construtora oferece um espaço inovador para projetos de médio padrão, com brinquedos inclusivos e adaptados que dão autonomia e independência às crianças autistas, com deficiência intelectual ou de mobilidade. O bairro planejado tem dois condomínios lançados, o Arte Jardim e o Arte Botânica, com quatro blocos e 548 unidades cada um.

Segundo Niceli Conceição Maini, superintendente da Calper, outra novidade do projeto é o Pavilhão de Artes, espaço que terá programação cultural para todas as idades, obras de arte ao ar livre e abrigará exposições, peças de teatro e cursos.

— É um ponto central que vai oferecer cultura e criatividade com acesso livre para todos os moradores. A gestão do espaço ficará por conta da administração dos condomínios — ressalta Niceli.

A Calçada vai implementar no Jardim da Barra, na Barra Olímpica, e no Bueno, no Centro do Rio, o Espaço Podcast para gravação de conteúdo pelos moradores. Toda a infraestrutura necessária será disponibilizada pela construtora: sala com isolamento acústico, microfones e equipamentos de última geração.

CALPER/DIVULGAÇÃO

No Cidade Arte, o parquinho tem brinquedos especiais

Já no Espaço Influencer, o morador terá um ambiente especializado de produção de conteúdo para redes sociais, como Instagram, YouTube ou TikTok, uma sala estruturada com foco na criação de conteúdo, com iluminação adequada para gravação de vídeos, produção de fotos e *chroma key* exclusivo, que possibilitará o uso de efeitos visuais na edição do material produzido.

Veja como tirar manchas de suor de roupas

Bianca Camatta e Alex Alcantara

Comuns, incômodas e nem sempre fáceis de tirar, as manchas de suor podem ser tratadas de diferentes maneiras. Um dos segredos principais para a personal organizer Juçara Monaco é tratar as manchas o mais rápido possível. Veja indicações de limpeza:

VINAGRE BRANCO
Misture partes iguais de vinagre branco e água. Aplique na mancha e deixe agir por cerca de 30 minutos antes de lavar.

BICARBONATO DE SÓDIO
Misture bicarbonato de sódio e água até atingir a textura de uma pasta. Aplique na mancha e esfregue suavemente. Deixe agir por 30 minutos antes de lavar.

HALYNA ROMANIV/GETTY IMAGES

Alguns cuidados prévios ajudam a evitar a formação de manchas

SUCO DE LIMÃO
Aplique suco de limão diretamente na mancha. Deixe agir por 30 minutos antes de lavar. (Nesse caso, é importante fazer um teste antes se forem de roupas coloridas).

DETERGENTE
Coloque detergente diretamente na mancha. Esfregue levemente e deixe agir por 15 minutos antes de lavar.

ÁGUA OXIGENADA
Misture com água em partes iguais. Aplique na mancha, deixe agir por cerca de 30 minutos e depois lave a roupa. Não deixe de usar luvas para manusear a mistura. Esse procedimento é o mais indicado para roupas brancas; enquanto nas coloridas é preciso fazer o teste em uma parte pequena antes.

Mais do que conseguir remover a mancha, evitar que ela se forme é uma boa maneira de conservar a qualidade da roupa. Usar desodorantes antitranspirantes para redução da quantidade de suor produzido é um cuidado eficaz, mas ainda é preciso tomar cuidado com o contato entre produto e tecido. "Aplique o desodorante e deixe-o secar completamente antes de vestir a roupa", diz Juçara.

CLASSIFICADOS DO RIO

ANUNCIE 2534-4333
classificadosdorio.com.br

Domingo 28.07.2024

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO R$205.000 R. Washington Luiz, alto, frente, reformado, salão, banh.c/blindex, coz.c/armários. (Aluguel avaliado: R$1.100,00 =0,54% =acima poupança!). Tel.:98284-4214.Cr:20655.

ZONA SUL 1

Flamengo

Conjugados

FLAMENGO Apartamento c/32m2. Vista livre para o Cristo. Pertinho da praia. Condomínio baixo. Rua Paissandu, próximo metrô. Tratar c/Marcia. Tel. 99916-1069. Cr.42025.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Grajaú

2 Quartos

GRAJAÚ R$290.000 Sala, 2 quartos, cozinha, sla.jantar, banheiro social e empregada, área, garagem, ótimo estado de conservação. Propretário T.:99745-0679. Aceito carro.

1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS MARACANÃ

Maracanã

2 Quartos

SergioCastro imóveis

MARACANÃ R$270.000 Apartamento 81m2, sala, 2quartos c/armários, Banh. social, cozinha c/armários, Dep.empregada, ampla área externa exclusiva coberta, Cond.barato. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvc2154

Tijuca

3 Quartos

TIJUCA R$495.000 Ótima localização, próx.metrô Uruguai, farta condução. Apartamento 112m2, 3qtos (suíte), banh.social, dependências, s/vaga, fundos. Ac.oferta. Dir.proprietário. Tel:99309-9628/ 98103-9030.

ZONA NORTE 1

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

T.SANTOS R$360.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12214

ZONA NORTE 2

1 ZONA NORTE 2 BONSUCESSO

Bonsucesso

2 Quartos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$200.000 Próx.T. Castro, apartamento silencioso, boa sala, 2quartos, 2Banheiros, cozinha c/armários, á.serviço, condomínio barato, ac.carta. Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv3573

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$650.000 Cardoso Moraes, terreno 500m2, c/casa antiga, sala, 3quartos, cozinha, Banh.social, área, quintal c/árvores frutíferas 3vagas. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvp6043

Penha

3 Quartos

SergioCastro imóveis

PENHA R$280.000 Av. B.Pina apto.95m2, a.alto, s.manhã, vista, salão, varanda, 3dormitórios (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep.empregada, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/ 2199-3722 Scvp3047

Casas e Terrenos

PENHA Terreno frente Lobo Junior, 12,57m. frente, 11m. fundos, 63m. lados igual 747m2, c/RGI. Ideal condomínio casas, prédio etc. R$500.000,00. Tel.: 98127-5790 Creci.:11684.

1 ZONA NORTE 2 VAZ LOBO

V.Lobo

Casas e Terrenos

V.LOBO R$250.000 ótima casa, frente de rua, com 2qtos amplos, copa-cozinha, 2banheiros, dependência empregada, vaga garagem. Documentação Ok. Tels:3391-9132/ 99981-4337. Dr.Adalberto. Cr.93488.

NITERÓI

Pendotiba

Casas e Terrenos

PENDOTIBA R$130.000 Condomínio Reserva Parque, comércio perto, condução porta. Terreno 360m2, infraestrutura completa, piscina, sauna, sl.jogos, cpo.futebol, sl.festas, parquinho. Tel: 98585-6391.

Demais bairros de Niterói

3 Quartos

S.DOMINGOS R$450.000 Apartamento 122m2, frente, 5º andar. 3qtos c/arm.embutidos, sala, cozinha, dep.completa, área serviço, sem garagem. R.Passo da Pátria, próx.UFF. Tel:98585-6391.

LITORAL NORTE

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$98.700 Iguaba, Unamar, Búzios, Jaconé, Saquarema, casas a partir. Facilito terreno, sítios Rg.Lagos. Troco imóveis Rio. Vendo/ Alugo. Tels.:(21)99817-4882/ (21) 98730-7343. Cr.2157.

1 SÍTIOS E FAZENDAS

DEM. IMOV. RESIDENCIAIS

Sítios e Fazendas

VALENÇA/RJ R$ 2.500.000 Ótima oportunidade! 60alq geométricos, 80% pastos, nascentes, casas colono, curral, luz, 2.000 arrobas de boi. Tel.:(21)99961-6441 (whatsapp).

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel CONSÓRCIOS

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Salas e Andares

BONSUCESSO R$95.000 Av.Paris, frente Suam, oportunidade, sala comercial 50m2, desocupada, c/divisórias, banheiro amplo, garagem escritura, documentação perfeita. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvc7072

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Prédios Comerciais

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$ 320.000 Prédio inteiro c/ 4 apartamentos, juntos Junto Democráticos, ideal p/renda, sala, 2/ 3quartos, cozinha, banheiro, á.serviço, garagem. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/ 2199-3722 Scv12077

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$900.000 R.Bias Fortes, prédio c/terreno 550m2, desocupado, recepção, 14salas, 6banheiros, cozinha, escritórios+ 3áreas+ estacionamento c/ aproximadamente 200m2 www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/ 2199-3722 Scvp7111

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Áreas Comerciais

CAXIAS R$1.800.000 Hotel pleno funcionamento, 2entradas, ampla recepção, 2pavimentos, 32 apartamentos c/televisores, ar condicionado, Coz.completa, escritórios, 10garagens. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/ 2199-3722 Scv12154

NILÓPOLIS R$3.000.000 Centro, G. Moura. Motel funcionando, 89 apartamentos completos, c/garagem, hidromassagens, televisores, mobiliário, cozinha industrial, lavanderia. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12135

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ILHA DO GOVERNADOR

Freguesia

1 Quarto

FREGUESIA Aluga-se amplo apartamento de 1qto, semi-mobiliado, c/varanda e garagem. Ver R.Comendador Bastos, nº599/ apto 105 Chaves c/zelador, horário comercial. Tels.:3396-7006/ 2463-1861.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

AVALIAMOS SEU IMÓVEL!
SergioCastro imóveis
2272-4422
99852-7726

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

PENHA Aluga-se 2lojas c/ varandas. Juntas/ Separadas. S/condomínio. Ver R. Tenente Araquém Batista, 389 Lojas A e B. Chaves local c/Dona Vera. Tels.:2463-1861/ 3396-7006.

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

ADVOGADO(A) Estamos em busca de um Advogado (a) qualificado e motivado para se juntar à nossa equipe. Interessados encaminhar currículo para: anacont@anacont.org.br

MOTORISTA Carteira D contrata-se. Área de trabalho: Zona Sul, Centro e Barra. Enviar currículo p/e-mail: de@jpalavanderia.com.br

PASSADEIRA(O) p/Jacarepaguá e Zona Sul e Auxiliar de Serviços Gerais p/Jacarepaguá. Enviar currículo p/e-mail: de@jpalavanderia.com.br

Negócios

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Antiguid., Móveis e Décor.

VENDE-SE MÓVEIS de Escritório da loja Tok&Stok, pretos, mesas, cadeiras, cômodas e estantes. R$ 150,00 cada peça. Contato Sônia Tel.(21)99985-2751.

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br
Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS DOS FAMOSOS

ALÉM DA BANDEIRA DO BRASIL, A DO ARCO-ÍRIS

Durante a abertura das Olimpíadas de Paris 2024, na última sexta-feira, muito se falou que estes serão os Jogos do Amor. E a festa fez questão de mostrar que ele está presente na terra, no mar, no ar e deve ser celebrado por todos, todas e todes. Além de significar competição, desafios e medalhas, para alguns atletas, a disputa representa muito mais do que o maior evento esportivo do mundo. Além da bandeira do Brasil, que carregam com muito orgulho, existe um seleto time que também faz questão de levantar a colorida bandeira LGBTQIAPN+. Dos 155 competidores da comunidade gay, 24 deles são brasileiros. Seja na ginástica, vôlei, atletismo ou natação, os competidores do país dão um show à parte quando o assunto é inclusão, representatividade e, sobretudo, luta por respeito e direito ao amor livre.

SWIM4LIFE MAGAZINE / JOÃO GONZALEZ

Ana Marcela Cunha - Maratona Aquática

A campeã olímpica Ana Marcela Cunha, um dos nomes esperados para trazer a medalha de ouro para o Brasil na modalidade de maratona aquática, oficializou a união com a preparadora física Juliana Melhem, no ano passado. Ana Marcela está em Paris buscando mais um pódio, repetindo o feito dos Jogos de Tóquio, em 2021. Na ocasião, além de homenagear os pais, ela fez questão de agradecer publicamente a então namorada.

No casamento, as duas subiram ao altar usando a bandeira com as cores do arco-íris, simbolizando o orgulho em fazer parte da comunidade gay. Em 2023, a atleta publicou um vídeo no mês de junho, em que é comemorado o orgulho LGBTQIA+, e reafirmou o apoio à causa: "Tenho orgulho de poder ajudar e motivar outras pessoas a terem coragem de enfrentar os preconceitos que ainda existem e irem em busca de seus sonhos".

Arthur Nory - Ginástica Artística

Eliminado ontem da competição, após perder na barra fixa da ginástica, Arthur Nory contou com a torcida do namorado, João Otávio Tasso, que está em Paris. O ginasta, que foi bronze no solo na Rio 2016, e o rapaz estão juntos desde 2017. Empolgado, João mostrou sua chegada à França na última quinta-feira e assistiu ao desempenho do amado.

Nas redes sociais, os dois trocam declarações de amor e compartilham momentos do namoro. "Você me dá sorte na vida", se declarou o namorado na foto mais recente ao lado do ginasta.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM / GASPAS NÓBREGA/COB

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Gabi Moreschi - Handebol

Gabi Moreschi foi destaque logo na estreia do handebol feminino nas Olimpíadas em Paris, mas o que também chamou atenção foi a torcida fervorosa da namorada da goleira. Gabi contou com o apoio da também jogadora de handebol profissional Paulina Ucinowicz, que é polonesa e não se classificou para os Jogos Olímpicos.

Nas redes sociais, as duas costumam compartilhar momentos juntas, vibrar pelas conquistas uma da outra, e fazer publicações dividindo o amor que as une com os internautas.

Rosamaria - Vôlei

Considerada musa da seleção brasileira feminina de vôlei, Rosamaria revelou há poucos dias que namora uma mulher. A atleta e a advogada Cristal Mastrangelo estão juntas há pelo menos quatro anos, entre idas e vindas. Elas se conheceram no Rio um ano antes das Olimpíadas de Tóquio e da primeira convocação de Rosamaria para a seleção do país em jogos olímpicos. O amor pelo esporte também foi um fator que uniu as duas. Enquanto cursava Direito na UFRJ, Cristal fez parte do time de vôlei da universidade, sendo medalhista, como a namorada.

PATRICY ALBUQUERQUE

RODRIGO NAKAHARA

Izabela da Silva - Lançamento de Disco

Disputando na modalidade de lançamento de discos, a atual campeã pan-americana e finalista em Tóquio 2021, Izabela da Silva namora Gabriela Senhorini há quase cinco anos. Nas redes sociais da atleta, além dos registros e comemorações de suas competições, ela faz questão de se declarar para a namorada.

"Não importa as dificuldades que apareçam no caminho, quero sempre estar ao seu lado, meu amor", escreveu para Gabriela no Dia dos Namorados do ano passado.

Rayan Castro Dutra - Ginástica de Trampolim

Competindo na ginástica de trampolim, Rayan está fazendo sua estreia nas Olimpíadas de Paris. Bissexual, ele faz o maior sucesso ao exibir seus looks e dicas de estilo nas redes sociais. O ginasta tem chamado atenção ao mostrar seu dia a dia nos treinos e a rotina de preparação para os Jogos Olímpicos.

Nos comentários das publicações de Rayan não faltam elogios. Ele já está até mesmo sendo considerado pelos fãs um dos "musos" da competição. Para além da exaltação por também ser influenciador, ele têm ganhado torcida para trazer a medalha de ouro para o Brasil.

IVANITO BRAZIL

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Rafaela Silva - Judô

Campeã do judô nas Olimpíadas de 2016, Rafaela é outra atleta brasileira atuando na causa pelo respeito e diversidade. Ela é casada desde 2020 com a ex-atleta da seleção brasileira Eleudis Valentim e, atualmente, judoca do Clube de Regatas do Flamengo.

Nas redes sociais, elas compartilham com frequência fotos com as cores da bandeira LGBT e mensagens públicas de respeito e valorização à comunidade.

Nick Albiero - Natação

Nicolas Albiero, ou Nick, como é chamado pelos mais próximos, é o primeiro nadador brasileiro abertamente gay a competir nas Olimpíadas. Nascido nos Estados Unidos e naturalizado brasileiro, Nick Albiero é filho do treinador Arthur Albiero e da americana Amy. Há quase um ano, ele decidiu competir representando o Brasil e se mudou para Belo Horizonte, em Minas Gerais.

Em seu perfil no Instagram, o atleta faz referências às lutas da comunidade LGBTQIA+, compartilha registros de sua participação nas paradas do orgulho e usa muitos acessórios com a cor do arco-íris.

HEDGARD DESLANDES DE MORAES

JOGO EXTRA

PARIS 2024

SATIRO SODRÉ/CBDA/DIVULGAÇÃO

CONTRASTES Alemão Maertens comemora o ouro; Guilherme chora

FORA DO PÓDIO

DOR OLÍMPICA

Brasileiro Guilherme Costa, que estava cotado para garantir medalha na final dos 400m livre na natação, termina em quinto e chora após o resultado

PÁGINA 2

PARIS 2024

NATAÇÃO

SATIRO SODRÉ/CBDA/DIVULGAÇÃO

Guilherme Costa, o Cachorrão, na prova dos 400m livre nos Jogos Olímpicos de Paris

O ‘quase’ e o choro

Tatiana Furtado
tatiana.furtado@extra.inf.br

Guilherme Costa, o Cachorrão, termina em quinto na final dos 400m livre, não segura a frustração e cai em lágrimas

PARIS - Guilherme Costa experimentou sentimentos extremos no mesmo dia. Iniciou o sábado com o segundo melhor tempo das eliminatórias dos 400m livre e reforçou a confiança na medalha. Na final, enquanto o alemão Lukas Maertens disparou na ponta, o brasileiro manteve-se próximo dos demais concorrentes. Terminou em quinto, com o melhor tempo da vida (3m42s76). Mas nada disso evitou a frustração.

Também conhecido pelo apelido de Cachorrão, Guilherme desabou em lágrimas. Que aumentaram quando ele viu a família pelo monitor disponibilizado pela organização para os nadadores fazerem videochamada com os parentes após cada final.

— Acertei a prova quase inteira, mas faltaram os 50 metros. Era meu ponto forte. Tinha certeza que ia chegar em segundo, vi como a prova estava se desenhando. Só sei que não quero sentir isso nunca mais — disse à “TV Globo”.

Maertens fechou a prova em 3m41s78. Foi seguido pelo australiano Ellijah Winnington (3m42s21) e pelo sul-coreano Woomin Kim (3m42s50).

A marca de Cachorrão representou o novo recorde sul-americano (que já era dele) e pan-americano. Na saída, o atleta ganhou o apoio de seu técnico e de colegas da equipe brasileira de natação.

Guilherme ainda competirá nos 800m livre e na maratona aquática. Ontem, a comissão técnica anunciou que ele abriu mão dos 200m livre para focar na de 800m.

Disputa acirrada

No revezamento 4x100m, australianas e americanos ficam com o ouro

Na final feminina da prova, Maria Fernanda Costa, a Mafê, terminou na sétima colocação. O ouro foi para a australiana Ariarne Titmus, seguida pela canadense Summer McIntosh. Katie Ledecky, dos EUA, foi bronze.

Os revezamentos 4x100m livre, Austrália e EUA ficaram com um ouro cada. Entre as mulheres, a equipe da Oceania foi mais rápida e deixou a prata para as americanas. As chinesas terminaram em terceiro.

Já no masculino a ordem se inverteu nos dois primeiros lugares. E os italianos completaram o pódio.

Medina e Chumbinho nas oitavas de final do surfe

TAITI - Apontado como um dos favoritos ao ouro em Teahupoo, Gabriel Medina estreou na Olimpíada de Paris sem sustos e avançou às oitavas de final ao superar o japonês Connor O’Leary e o salvadorenho Bryan Perez na primeira fase.

— Consegui duas ondas boas no começo e fui controlando a bateria. O surfe também é feito disso — disse.

Quem também passou às oitavas foi João Chianca, o Chumbinho. Em uma bateria mais apertada, ele superou o marroquino Ramzi Boukhiam e o neozelandês Billy Stairmand. Já Filipe Toledo não teve a mesma sorte. Ficou em segundo em uma bateria vencida pelo peruano Alonso Correa e que contou também com o japonês Kanoa Igarashi. Com isso, ele terá que disputar a repescagem.

Nos esportes coletivos, o Brasil foi derrotado no vôlei e no basquete, ambos no masculino. A seleção do treinador Bernardinho foi superada pela Itália por 3 sets a 1 (25/23, 27/25, 18/25 e 25/21). No basquete, o time teve um início animador diante da França, mas foi acabou derrotado por 78 a 66.

JEROME BROUILLET/AFP

Medina avançou no surfe

ESGRIMA

PARIS 2024

GASPAR NÓBREGA/COB/DIVULGAÇÃO

FRUSTRAÇÃO

UM OUTRO DUELO

Nathalie Moellhausen será operada para tirar tumor. Ontem, ela passou mal durante estreia e foi eliminada por canadense

PARIS - Eliminada ontem na esgrima, Nathalie Moellhausen, de 38 anos, passará por cirurgia amanhã para a retirada de um tumor benigno da coluna. Ela foi derrotada na primeira rodada pela canadense Ruien Xiao, de 16 anos, por 15 a 11. No terceiro round, a brasileira chegou a passar mal e precisou de atendimento médico.

A esgrimista, que mora em Paris, convive com as dores há meses e, em fevereiro, uma biópsia identificou um tumor benigno na região do cóccix. Na semana passada, ela, que compete na espada, teve uma crise de lombalgia e precisou ser internada às pressas. Medicada com analgésicos, foi liberada para competir na Olimpíada.

Integrantes da área médica do Comitê Olímpico do Brasil (COB) foram ao hospital durante a internação da Nathalie, estiveram em contato com o médico particular da atleta e sua equipe e monitoraram “toda a situação de perto”, informou a entidade em nota ontem.

A situação de Nathalie chamou a atenção do público no terceiro round do duelo com Ruien. Ela caiu no chão com expressão de dor e precisou de atendimento médico. Após a eliminação, ela voltou ao hospital.

Nas redes sociais, o Comitê Olímpico Internacional se solidarizou com a atleta: “Você é uma gigante do esporte brasileiro”.

Nathalie Moellhausen em ação nos Jogos de Paris

PARIS 2024

TORÇA POR MIM

FOTOS DE WANDER ROBERTO/COB

Gabi Mazetto*
esportesprj@extra.inf.br

O skate bombou em Tóquio-2020. Foi a estreia da modalidade no programa olímpico, com as primeiras medalhas da história. A Olimpíada só rolou em 2021 por causa da pandemia da Covid. E vi tudo pela TV. Chorava madrugada após madrugada. Mesmo se não quisesse assistir, estava sempre alerta no horário da competição. A Olimpíada foi minha companheira, junto com a Liz, minha filha que nasceu em 20 de julho, três dias antes do início do torneio. Eu dava de mamar a Liz, acompanhava os Jogos e chorava copiosamente. Eu e ela.

Senti um misto de decepção por não estar lá e um amor profundo, algo que as mulheres adquirem imediatamente quando se tornam mães. O puerpério já é um período maluco. Para mim, foi, sei lá, nem sei definir. Fui apenas aceitando minha condição. E segui. Liz é, sem dúvida, minha medalha de Tóquio.

Em 2020, eu despontava como candidata a formar a seleção do Brasil no Japão. Havia superado o rompimento de quase todos os ligamentos possíveis do joelho esquerdo, quando gravava um vídeo em Taiwan. Esse acidente aconteceu em 2018, quando foi criada a primeira seleção brasileira. Eu havia ficado em quarto no International Open, na China, e emendei a viagem a Taiwan. Descia um corrimão longo e caí feio. Ouvi o barulho. Demorei um ano e dois meses para voltar a andar de skate, a mandar manobras. Só em outubro de 2019, fui ganhar meu primeiro título de novo (STU Qualifying Series em São Paulo).

Em 2021, eu era a quarta melhor do país no ranking mundial do street. E a previsão era que eu disputasse a terceira vaga em Tóquio com Letícia Bufoni (Pâmela Rosa

Gabi Mazetto compete hoje

Após gravidez inesperada antes de Tóquio e superar lesões, Gabi Mazetto chega mais madura para Paris-2024

‘A fênix voltou’

e Rayssa Leal estavam mais à frente na classificação). Mas, quando engatei na corrida olímpica, descobri que estava grávida.

Foi em 12 de janeiro de 2021, durante um check-up da seleção para Tóquio. O médico me perguntou: "Você já sabe?". Disse que não. Foi quando ele falou que eu estava grávida. De três meses e algumas semanas. Minha reação foi automática: "O quê? Não é possível. Não, não, não... é mentira".

Comecei a chorar na hora. Neguei a gravidez, não queria ter filho, parar minha vida. Foi um choque. Estava com a cabeça no Japão e sujeita a todo tipo de tombo, os ossos do ofício. Pensei: "Porra! Como vou falar isso para o pessoal da seleção?"

Já fazia terapia desde 2018, se não fosse a psicóloga Juliana Fechio... Ela foi me ajudando a compreender as coisas, a assimilar as mudanças. O tempo passou, e fui me conformando. Andei de skate até uns seis meses de gestação, mal tinha barriguinha. Inventei uma torção no pé e sumi.

A Liz nasceu de parto normal, e a médica me disse que eu poderia voltar às atividades 15 dias após o parto. Então, esperei 17 dias, né? Amamentei no peito durante um mês. Depois, tirava leite e congelava para poder combinar as funções mãe e atleta.

Isso só foi possível porque tenho uma rede de apoio. Minha mãe e o Luan ficavam e ainda ficam com a Liz. Agora, com 3 anos, ela vai para a creche. É uma espoleta, uma danadinha, um grude comigo. Tem até um skate dela. Amo.

Foi nessa época que surgiu um apelido: fênix. Eu verbalizei que não ia conseguir voltar ao esporte. Disse que precisava de tempo para cuidar da Liz. Bati na tecla de que era necessário me dedicar somente a ela. Se não fossem eles, não estaria aqui.

> "Senti um misto de decepção por não estar nos Jogos de Tóquio e um amor profundo"

> "Fui aceitando minha condição. Liz é, sem dúvida, minha medalha de Tóquio"

Eu renasci como uma fênix.

Sou veterana, tenho 26 anos e pratico uma modalidade tomada por meninas muito novas. Mas não devo nada a nenhuma atleta que está aqui em Paris. O que as meninas fazem, eu também faço. Quem está aqui fez por onde. E, se me perguntar se me sinto fora do contexto, a resposta é não. Nunca. O skate não tem idade.

Não pense que minha volta após a gravidez foi tranquila. Além das questões da minha filha, tive de superar novas contusões. Em março de 2023, durante a semifinal do STU de Porto Alegre, machuquei o cotovelo. Até hoje, estou com o osso quebrado. Pensei: "Andar, ando. É só não cair". Acabei campeã.

No fim de outubro de 2023, sofri uma fratura na fíbula do tornozelo direito — dois dias antes da viagem para o Mundial no Rio de Janeiro. Gente, faltava menos de um ano para Paris-2024... Resolvi operar logo para ter tempo de recuperação. Ganhei uma placa de titânio, seis parafusos e quatro meses para a recuperação total.

Tive medo do retorno? Claro. Todas as vezes em que me machuquei tive medo de não voltar. Sempre tive medo de não ser a mesma pessoa. Voltar de lesão é complicado. Não basta o corpo se recuperar. É preciso trabalhar a mente para acreditar que é possível voltar ao alto rendimento. Por isso incorporo, com prazer, o apelido que me deram. A fênix voltou. E trago a imagem dela no shape que usarei em Paris.

Aos 26 anos, a mãe de Liz se sente uma veterana no skate

EM DEPOIMENTO À REPÓRTER
Carol Knoploch

PATRICIA DE MELO MOREIRA/AFP
Djokovic: vitória tranquila

TÊNIS

Djokovic e Alcaraz avançam

O sérvio Novak Djokovic estreou com facilidade: 6/0 e 6/1 contra o australiano Matthew Ebden. O espanhol Carlos Alcaraz também avançou: 6/3 e 6/1 diante do libanês Hady Habib. A chuva adiou a estreia das brasileiras Beatriz Haddad Maia e Luisa Stefani na chave de duplas.

ELLIS/AFP
Diogo se garantiu na final

GINÁSTICA

Diogo garante vaga na final; Nory dá adeus

Diogo Soares assegurou sua vaga para a final do individual geral ao somar 81,999 pontos nos seis aparelhos e terminou em 19º. A disputa por medalhas acontece na próxima quarta-feira. Já Arthur Nory falhou na barra fixa e já deu adeus no seu aparelho e está eliminado da disputa individual.

RAFAEL RIBEIRO/CBF/DIVULGAÇÃO
Marta foi bem na estreia

FUTEBOL

Marta disputa o jogo 200 pela seleção

Aos 38 anos e em sua sexta Olimpíada, Marta alcançará mais um feito hoje, na partida contra o Japão, às 12h (de Brasília). A camisa 10 jogará pela 200ª vez pela seleção brasileira. Na vitória sobre a Nigéria (1 a 0), a atacante fez a assistência para o belo gol de Gabi Nunes.

PARIS 2024

SKATE

Carol Knoploch
e João Pedro Fragoso
assinatura_email

PARIS E RIO - Rayssa Leal cresceu. A atleta que conquistou a medalha de prata olímpica no skate street em Tóquio-2020 tinha 13 anos quando foi um dos destaques do Time Brasil. Três anos depois, ela volta ao palco olímpico em outro patamar: chega a Paris-2024 como grande favorita ao ouro, mais madura e mais visada. — Ela amadureceu. O que aconteceu na vida dela... não dá. Ninguém sai impune de tanto sucesso — afirma Eduardo Musa, presidente da Confederação Brasileira de Skate. — Ela era bem novinha, estava conhecendo o mundo. Por mais que estivesse há dois anos no Circuito Mundial, tudo era muito novo para ela. E para este novo ciclo olímpico, vivenciou outras experiências. Nesses três anos, ela literalmente rodou o mundo.

Com 22 atletas, incluindo Rayssa, as disputas femininas do skate street começam hoje, a partir das 7h (de Brasília), na Arena la Concorde, se a chuva permitir. Ontem, a competição masculina foi adiada para amanhã.

Para os Jogos no Japão, Rayssa tinha parceria com oito marcas, entre elas a Nike. E segundo dados da época, houve aumento de 700% na busca por itens de skate em seu site entre 24 e 27 de julho de 2021, quando a modalidade de Rayssa foi disputada na Olimpíada.

Hoje, Rayssa diz que não precisa ser mais chamada de Fadinha "porque cresceu" — tem 14 patrocinadores, incluindo a Louis Vuitton. Ela é a primeira brasileira embaixadora global da maison. E tem ainda apoio da Vivo, Nescau, Banco do Brasil, Docile, Monster Energy, April Skateboard, Nike, Independent, SKF, Bones Wheels, Mob grip, Snickers e Samsung. Ela ganhou um tênis especialmente confeccionado para ela: o SB Zoom Verona Slipe x Rayssa Leal.

LUIZA MORAES/COB/DIVULGAÇÃO/25.07.2024

NO TOPO Tecnicamente, Rayssa também evoluiu desde a Olimpíada de Tóquio

ONTEM E HOJ[E] Rayssa Leal, à dir[eita], ainda com 13 an[os]. Na foto à esquer[da], já com 16 em Pa[ris]

Fadinha cresceu e amadureceu

Três anos depois de encantar o mundo, Rayssa Leal chega consolidada e como esperança de ouro nos Jogos de Paris

Antes do Japão, os resultados mais expressivos de Rayssa haviam sido dois segundos lugares no Super Crown da Liga Mundial de Skate Street (SLS) e no STU do Rio, ambos em 2019, além do bronze no Mundial de skate street, em 2021. Ela chega a Paris como tricampeã do STU (2021, 2022 e 2023), bicampeã do Super Crown (2022 e 2023), campeã do Mundial de skate street (2022) e do Pan-Americano de Santiago, em 2023.

Para subir um degrau no pódio olímpico, ela prepara o flip smith de back, uma evolução do smith de back, que consiste na entrada no corrimão com um kickflip, que faz o skate girar antes de tocar no ferro, no lugar da tradicional entrada com um ollie.

— Acho que o arsenal dela está forte. Tem também a questão mental, de decidir a manobra certa. Se eu pudesse dar um conselho a ela, diria que às vezes é bom não pensar demais. Estar lá, curtir, fazer o que planejou. O resultado é consequência — diz Bob Burnquist, o maior medalhista da história do X Games, com 30 medalhas e um dos principais nomes da história da modalidade.

WANDER ROBERTO/COB/DIVULGAÇÃO/26.07.2021

QUADRO DE MEDALHAS

PAÍS	OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
Austrália	3	2	0	5
China	2	0	1	3
EUA	1	2	2	5
França	1	2	1	4
Cor. do Sul	1	1	1	3
Bélgica	1	0	1	2
Cazaq.	1	0	1	2
Japão	1	0	1	2
Alemanha	1	0	0	1
Hong Kong	1	0	0	1
Itália	0	1	2	3
GBR	0	1	1	2
Canadá	0	1	0	1
Fiji	0	1	0	1
Mongólia	0	1	0	1
Tunísia	0	1	0	1
A. do Sul	0	0	1	1
BRASIL	0	0	0	0

COB sonha com mais três pódios

O Comitê Olímpico do Brasil (COB) sonha com mais de três pódios no skate, número mágico da modalidade no Japão, há três anos.

— Acreditamos muito nela — acrescenta Sebastian Pereira, gerente de alto rendimento do Comitê Olímpico Brasileiro (COB). — É uma adolescente, então todo o entorno é, de certa forma, uma pressão. Tecnicamente, ela está ótima. Vemos no contato do dia a dia que está super à vontade e feliz.

Como tinha apenas 13 anos em 2021, a (então) Fadinha passava a sensação de não ter noção da magnitude de uma disputa olímpica.

Para lidar com todo esse alvoroço em torno do que representa, Rayssa aumentou a equipe de profissionais do seu estafe. Atualmente, ela conta com fisioterapeuta, preparador físico e psicóloga. A saúde mental se tornou uma temática cada vez mais presente.

Família

Em Tóquio, Rayssa Leal teve a companhia da mãe, Lilian Mendes

— Foi tudo muito novo. Depois da Olimpíada foi um boom, então comecei a fazer terapia, e isso tem me ajudado a me entender. A gente vai amadurecendo — disse Rayssa em entrevista ao site dos Jogos Olímpicos.

Em Tóquio, Rayssa teve a companhia da mãe, Lilian Mendes, bem pertinho. Ela tinha uma credencial, fornecida pelo Comitê Olímpico Internacional (COI) de acompanhante. Desta vez, aos 16 anos, a entidade entendeu que não há mais esta necessidade.

Ela pediu uma acompanhante ao COB e foi atendida. Está na companhia de Tatiana Lobo, contratada pelo comitê. Segundo a entidade, Rayssa é a única na modalidade que tem seu técnico pessoal credenciado. Além disso, sua família está em Paris.

Currículo vitorioso

A brasileira é tricampeã do STU, bicampeã do Super Crown, campeã do Mundial de street e do Pan

AGENDA DO BRASIL

NATAÇÃO — 6h*
Guilherme Costa 200m livre
Maria F. Costa 200m livre
Eliminatórias
*Finais a partir das 15h30

SKATE — 7h*
Rayssa Leal, Gabi Mazetto e Pâmela Rosa
Eliminatórias
*Final às 12h

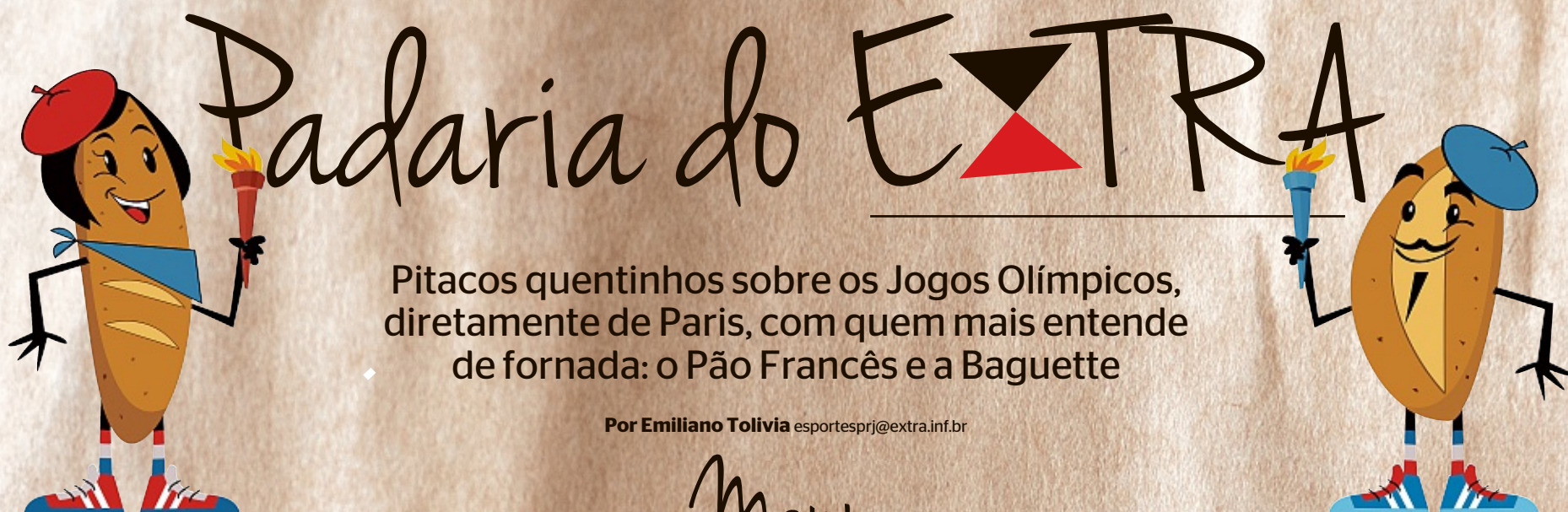
CANOAGEM — 10h30
Ana Sátila
Semifinal

VÔLEI DE PRAIA — 11h
Duda/Ana Patrícia x Marwa/Elghobashy
Primeira fase

FUTEBOL — 12h
Brasil x Japão
Primeira fase

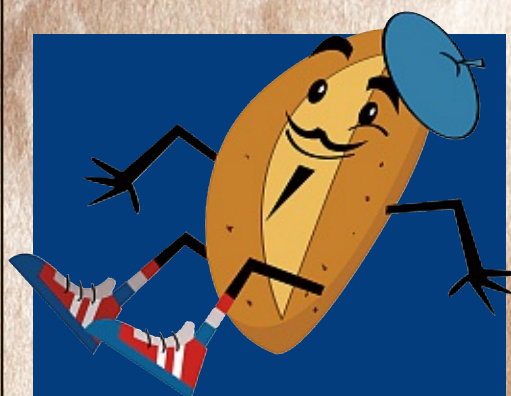
GINÁSTICA ARTÍSTICA FEM — 16h
Eliminatórias

TÊNIS DE MESA
Hugo Calderano x Andy Pereira
Primeira rodada

Horários de Brasília

Pitacos quentinhos sobre os Jogos Olímpicos, diretamente de Paris, com quem mais entende de fornada: o Pão Francês e a Baguette

Por Emiliano Tolivia esportesprj@extra.inf.br

Menu

Fala, CHAMPS! Quem já conhece Paris — não era meu caso — sabe que cada esquina por aqui é esbarrar em uma obra de arte. Desbunde! Se desviar o olhar de um prédio histórico, vê igreja ou museu quase mais lindo que a vista do Cristo. Quando acabou a Abertura e vi aquele balão do JULIO VERNE subir pelos ares, saí correndo atrás que nem baloeiro de Meriti. Como tô mais pra padre dos balões que pra Teddy Riner, me perdi nesse LOUVRE A CÉU ABERTO e nem voltei pro bangalô que LUIZ VITÃO me descolou. Amanheci como um bom francês: de mau humor e com a Baguette debaixo do braço. Porém, imbuído do pachequismo em seu máximo espírito olímpico, me dividi com ela e fui atrás do vôlei. Tá bom, sei que estamos em entressafra e PIPIPI FOI GROIS, mas são nossos meninos dourados. Itália na estreia é brabo. Mas saí com uma lição pra vida de pai: cuide dos seus pãezinhos como o Bernardinho do Bruninho...

FRANCAMENTE!

Se tem um cara que tenta acabar com o monopólio futebol é o professor de Ed. Física. Debaixo de vaias, Ivanzinho punha a gente pra jogar basquete e handebol. E lá fui eu atrás da bola ao cesto. Pegar anfitriões não é CORSEGUINHA. Perdemos, mas curti! O que é Marcelo Huertas? Só faz menos sucesso aqui que Marcel Marceau e Marcelo Courrege! Fiquei pra ver Grécia x Canadá e, falando em escola, minha 5ª série não sabe lidar com o grego KOSTAS PAPANIKOLAOU...

CHEIOS DE BRIE!

Oiê, minhas CHAMPANHES! Se eu fico esperando meu pãozinho francês, eu tô torrada! Aproveitei que a Cidade Luz não dorme e fui ganhar as ruas logo cedo. Se a chuva não cede e não teve a DIVA MINISTRA DO TÊNIS Bia Haddad, eu corri pra ver mais água, mas na piscina. Mafê, SUA LINDA, que alegria te ver na final, Iemanjá Rainha do Mar. Mas deixei todo meu sincretismo de lado pra assistir ao nosso CACHORRÃO Guilherme Costa.

Foi dada a largada e eu fiquei que nem tricolor gritando RUF RUF RUF! pro Felipe Melo, indo pra lá e pra cá como se estivesse na finada geral! O quinto lugar foi bonito, mas 0s24 de diferença pro bronze é cruel demais. Até para o meu bolorento isso é muito pouco tempo, gente...

QUE SENA!

E já que o papo é água, sabia que em francês se escreve EAU? E se fala Ô? Amei! Parei pra ver o surfe num café CHIC à beira do Sena e me senti poliglota ao chamar o garçom. “AÊU! Ô! AÊU! Ô!”, até que consegui a atenção do homem mais importante que o Macron. Descolei um copo d’água, da casa. 0800 e um beijo de gorjeta por ver o lindão Medina passar a parafina nos gringos. Olhei pro lado e ainda esbarrei com Marcelo Courrege em rara pausa. Gente... ABAFA!

Brasileiro

Oportunidade de voltar a jogar bem

De volta ao Maracanã, Flamengo precisa derrotar o Atlético-GO, mas também apresentar um bom futebol

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

Após dois triunfos com um desempenho bem abaixo — sobre Criciúma e Vitória —, o Flamengo terá hoje, contra o Atlético-GO, às 16h, no Maracanã, uma oportunidade de voltar a conquistar três pontos com um futebol vistoso. Praticamente sem desfalque — Bruno Henrique está em fase de transição para o campo após lesão no tornozelo direito, é a única ausência —, o rubro-negro, na briga pelo título brasileiro, precisa dar uma resposta positiva ao torcedor depois dos tropeços consecutivos no Rio de Janeiro, diante de Cuiabá e Fortaleza. O adversário de logo mais está na lanterna da competição.

A expectativa é que Tite mude algumas peças em relação ao jogo contra o Vitória. No quarteto defensivo, devem sair os zagueiros Fabrício Bruno e Léo Pereira, e o lateral-esquerdo Ayrton Lucas. Assim, entrariam Léo Ortiz e David Luiz, além do uruguaio Viña. Dos atletas que retornaram da Copa América, o lateral é o único que ainda não atuou como titular.

Além disso, no meio-campo, Tite também promoverá duas mudanças. Em má fase, o volante Allan dará lugar ao chileno Pulgar. Recuperado de gastroenterite, o camisa 5 treinou normal após o retorno do time de Salvador. Mais adiante, De La Cruz será poupado para a entrada de Luiz Araújo. Com isso, Gerson voltará para a sua posição de origem, no meio, enquanto o ponta atuará no lado direito do ataque. Tais mudanças visam manter o time bem fisicamente para a partida da próxima quarta-feira, pelo jogo de ida da Copa do Brasil contra o Palmeiras.

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO/20.06.2024

Tite mandará a campo força máxima para a partida de hoje

Opções

Carlinhos e Gabigol, que vão ficar no banco, vivem um bom momento

Wesley, que também não viajou para a Bahia por conta de dores na coxa esquerda, também já está liberado e deve ser opção no banco.

Estarão como opções também os atacantes Carlinhos, que foi decisivo na última rodada, e Gabigol. Peça fundamental nos dois últimos triunfos da equipe, o camisa 99 tem feito crescer a expectativa para que possa recuperar o seu melhor momento na equipe rubro-negra.

FICHA DO JOGO

Maracanã - 16h

ÁRBITRO Gustavo Ervino Bauermann (SC)

FLAMENGO

Rossi, Varela (Wesley), Léo Ortiz, David Luiz e Viña; Pulgar, Gerson e Arrascaeta; Luiz Araújo, Pedro e Everton Cebolinha. Técnico: Tite.

ATLÉTICO-GO

Ronaldo, Roni, Adriano Martins, Pedro Henrique e Rodallega; Gonzalo Freitas, Gabriel Baralhas e Rhaldney (Shaylon); Janderson, Jan Hurtado (Yony González) e Luiz Fernando. Técnico: Vagner Mancini.

Transmissão

Premiere e Rádio Globo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Carlos Eduardo Éboli.

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

O féu olímpico

Assistindo às primeiras partidas do torneio de futebol nos Jogos de Paris, impossível não lembrar de que um simples empate com a Argentina na fase classificatório colocaria a seleção brasileira na rota do tri olímpico. Sem brilho individual ou força coletiva, o time de Ramón Menezes foi batido por 1 a 0 e eliminado por uma seleção que no quadrangular havia ficado no 2 a 2 com a Venezuela e no 3 a 3 com o Paraguai. Frustração que, em fevereiro, já mostrava o quão preocupante era o trabalho no departamento de seleções na CBF do presidente Ednaldo Rodrigues.

Lembro que a entidade viveu dois momentos parecidos nos últimos 32 anos: um em 1992, quando a geração de Márcio Santos, Cafu e Roberto Carlos, campeões no Mundial dos Estados Unidos dois anos mais tarde, ficou fora dos Jogos de Barcelona, e outro em 2004 quando o time que tinha jogadores já experimentados, como Gomes, Elano, Alex, Maicon, Maxwell, Dagoberto e Nilmar, também foi eliminado e ficou fora dos Jogos de Atenas. Importante, portanto, saber o que fora feito nestes pós-fracassos para evitar um fiasco no Mundial.

Aliás, o risco dessa vez é sequer ir à Copa do Mundo de 2026, visto que o Brasil ocupa o sexto lugar no grupo das eliminatórias da Conmebol. O time antes dirigido por Fernando Diniz vem de três derrotas seguidas, para Uruguai, Colômbia e Argentina (confrontos disputados em 2023) e de uma eliminação inesperada na fase de quartas de final da Copa América disputada justamente no país da próxima Copa do Mundo. Dorival Júnior está em início de trabalho, mas já terá jogos em setembro, contra Equador, em Porto Alegre, e Paraguai, em Assunção.

O certo, se continuidade fosse o ponto forte no futebol brasileiro, teria sido a aposta em André Jardine, bicampeão nacional pelo América do México. Com três anos e meio de trabalho na base da CBF, Jardine conquistou o ouro no Japão em 2021 e era o nome ideal para ter sucedido Tite em 2022. Como os argentinos fizeram com Lionel Scaloni e os espanhóis com Luis Fuentes — atuais campeões em seus respectivos continentes.

O returno do Brasileirão começou no final de semana, os europeus trabalham em pré-temporada e o presidente da CBF, Ednaldo Rodrigues, passeia em Paris, fazendo figuração no torneio de futebol feminino. E cheio de dever de casa para fazer por aqui.

Brasileiro

A noite do 11?

Vasco conta com Philippe Coutinho como titular para voltar a vencer o Grêmio fora de casa, após 18 anos

André Zajdenweber
andre.zajdenweber@oglobo.com.br

A ansiedade pela primeira partida de Philippe Coutinho como titular está muito próxima do fim. O meia vai iniciar em campo no duelo contra o Grêmio, hoje, às 19h, na Arena Condá, em Chapecó-SC, pela 20ª rodada do Campeonato Brasileiro. Vindo de derrota para o Atlético-MG, o cruz-maltino espera vencer a equipe comandada por Renato Gaúcho para manter a tranquilidade no CT Moacyr Barbosa.

Além da titularidade de Coutinho, os vascaínos terão outra grande novidade para o duelo com o tricolor gaúcho: devidamente recuperado do edema na coxa esquerda, o meia francês Payet foi relacionado e estará à disposição do treinador.

Apesar da ansiedade para juntar os dois craques em campo, não será dessa vez que eles estarão juntos entre os onze iniciais. Devido à longa ausência, desde o início do mês, o francês começará a partida no banco. Outra novidade entre os relacionados é o volante Souza. Já Praxedes, criticado pela torcida pelas falhas nos últimos jogos, ficou fora da relação por opção técnica .

O Vasco vinha de quatro vitórias consecutivas, antes de ser batido pelo Atlético-MG por 2 a 0, na Arena MRV. Para conseguir conquistar os três pontos, a equipe de Rafael Paiva terá que superar uma marca que já dura 18 anos: o cruz-maltino não vence o Grêmio fora de casa desde 2006. Nos últimos nove jogos, todos terminaram com derrota para o tricolor gaúcho.

Apesar do retrospecto ser desfavorável, o Vasco terá um contexto diferente no duelo como visitante diante do o Grêmio. Devido às enchentes do Rio Grande do Sul, a equipe comandada por Renato Gaúcho não tem a Arena do Grêmio à disposição e por isso, vai mandar o jogo fora de Porto Alegre.

LEANDRO AMORIM/VASCO/DIVULGAÇÃO/21.07.2024

Titular hoje, Coutinho entrou na etapa final na Arena MRV

FICHA DO JOGO

Arena Condá - 19h

ÁRBITRO Paulo César Zanovelli (Fifa-MG)

GRÊMIO

Marchesín, João Pedro, Jemerson, Kannemann e Reinaldo; Villasanti, Dodi e Edenilson; Cristaldo, Nathan e Soteldo. Técnico: Renato Gaúcho.

VASCO

Léo Jardim, Pedro Henrique, Maicon, Léo e Lucas Piton; Hugo Moura, Mateus Carvalho e Philippe Coutinho; Emerson Rodríguez, David e Vegetti. Técnico: Rafael Paiva.

Transmissão

Sportv, Premiere e a Rádio Globo transmitem a partida ao vivo.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Renan Moura e comentários de Rafael Marques.

Fluminense tem novidades hoje

Se antes da chegada de Thiago Silva o Fluminense havia sofrido gols em todos os jogos do Campeonato Brasileiro, agora a história é diferente. Desde que o camisa 3 entrou no time, o tricolor não levou gols e , hoje, terá mais uma oportunidade de provar a nova fase defensiva. Sem o outro Thiago, o Santos, suspenso por três cartões amarelos, a equipe visita o Bragantino, às 11h, com uma nova dupla de zaga: Thiago Silva e Ignácio.

MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

Ignácio será titular hoje

O defensor contratado junto ao Sporting Cristal, do Peru, deve ser o escolhido de Mano Menezes e vai estrear em um momento em que o Fluminense precisa manter a boa fase defensiva para deixar a zona de rebaixamento do Campeonato Brasileiro. Uma alternativa para o treinador é Antonio Carlos. Outra mudança que Mano vai promover é a entrada de Kauã Elias no time no lugar de Germán Cano, que sequer viajou para Bragança Paulista. Marcelo também não viajou e é desfalque.

— Thiago resume quase tudo de um grande zagueiro. Quem estiver jogando do lado dele vai ser beneficiado com essa ótima companhia — disse Mano Menezes após a partida contra o Palmeiras.

Após enfrentar o Bragantino, o Fluminense volta suas atenções para a Copa do Brasil. Na próxima quinta-feira, o tricolor encara o Juventude, no Estádio Alfredo Jaconi, em Caxias do Sul.

FICHA DO JOGO

Nabi Abi Chedid - 11h

ÁRBITRO Lucas Paulo Torezin (PR)

BRAGANTINO

Lucão, Nathan Mendes, Douglas Mendes, Eduardo Santos e Luan Cândido; Raul, Lucas Evangelista e Lincoln; Helinho, Vitinho e Thiago Borbas. Técnico: Pedro Caixinha.

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Thiago Silva, Ignácio e Diogo Barbosa; André, Martinelli (Nonato) e Paulo Henrique Ganso; Marquinhos, Kauã Elias e Jhon Arias. Técnico: Mano Menezes.

Transmissão

Canal Premiere.

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Botafogo	40	20	12	4	4	31	19	12
2	Flamengo	37	18	11	4	3	32	19	13
3	Palmeiras	36	20	11	3	6	27	16	11
4	Fortaleza	36	19	10	6	3	24	18	6
5	Cruzeiro	35	19	11	2	6	28	20	8
6	São Paulo	32	20	9	5	6	28	21	7
7	Bahia	32	20	9	5	6	29	24	5
8	Athletico	25	17	7	4	6	20	17	3
9	Bragantino	25	17	7	4	6	22	20	2
10	Atlético-MG	25	17	6	7	4	25	25	0
11	Vasco	23	18	7	2	9	20	28	-8
12	Criciúma	21	18	5	6	7	26	28	-2
13	Juventude	21	18	5	6	7	20	24	-4
14	Internacional	20	15	5	5	5	13	13	0
15	Corinthians	19	19	4	7	8	17	25	-8
16	Vitória	18	20	5	3	12	22	32	-10
17	Cuiabá	17	17	4	5	8	18	22	-4
18	Grêmio	15	17	4	3	10	14	22	-8
19	Fluminense	14	18	3	5	10	14	24	-10
20	Atlético-GO	12	19	2	6	11	16	29	-13

■ *Zona da Libertadores* ■ *Zona da Copa Sul-Americana* ■ *Zona de rebaixamento à Série B*

20ª RODADA

PALMEIRAS 0 X 2 VITÓRIA	Allianz Parque.ontem
JUVENTUDE 1 X 2 CRICIÚMA	Alfredo Jaconi.ontem
BAHIA 1 X 1 INTERNACIONAL	Fonte Nova.ontem
BOTAFOGO 0 X 3 CRUZEIRO	Nilton Santos.ontem
FORTALEZA 1 X 0 SÃO PAULO	Castelão.ontem
BRAGANTINO X FLUMINENSE	Nabi Abi Chedid.hoje.11h
FLAMENGO X ATLÉTICO-GO	Maracanã.hoje.16h
GRÊMIO X VASCO	Arena Condá.hoje.19h
ATLÉTICO-MG X CORINTHIANS	Arena MRV.hoje.19h
CUIABÁ X ATHLETICO	Arena Pantanal.hoje.19h

21ª RODADA

VITÓRIA X CUIABÁ	Barradão.03/08.16h
VASCO X BRAGANTINO	São Januário.03/08.19h
CRICIÚMA X ATLÉTICO-MG	Heriberto Hulse.03/08.20h
ATLÉTICO-GO X BOTAFOGO	Antônio Accioly.03/08.20h
SÃO PAULO X FLAMENGO	Morumbis.03/08.21h30
ATHLETICO X GRÊMIO	Ligga Arena.04/08.16h
CORINTHIANS X JUVENTUDE	Neo Química Arena.04/08.16h
FLUMINENSE X BAHIA	Maracanã.04/08.16h
INTERNACIONAL X PALMEIRAS	Beira-Rio.04/08.17h
CRUZEIRO X FORTALEZA	Kleber Andrade.05/08.21h

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS

12 TÍTULOS

8 TÍTULOS

8 TÍTULOS

7 TÍTULOS

SPFC
6 TÍTULOS

4 TÍTULOS

4 TÍTULOS

4 TÍTULOS

PASSATEMPO

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Encorpada; sólida

SUDOKU

8	7			1	6		5	9
5		1			3			4
				5			6	
7	3							
2		5				9		3
							4	8
	1			6				
9			1			8		6
6	4		8	3			2	5

RESPOSTAS

Resposta: Densa

8	7	3	4	1	6	2	5	9
5	9	1	2	6	3	7	8	4
4	2	9	7	5	8	3	6	1
7	3	4	6	8	5	9	1	2
2	8	5	6	4	1	9	7	3
1	9	6	3	2	7	5	4	8
3	1	8	5	6	2	4	9	7
9	5	2	1	7	4	8	3	6
6	4	7	8	3	9	1	2	5

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO

NÃO TEVE JEITO
Romero foi um dos três substituídos por Artur Jorge no intervalo

BRASILEIRO

LÍDER TRAVADO

Botafogo é envolvido pelo Cruzeiro em casa, desperdiça chance de abrir vantagem e coloca liderança em risco

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

O Botafogo abriu o segundo turno do Campeonato Brasileiro colocando a liderança sob risco. A derrota para um empolgado Cruzeiro traduziu a dificuldade do técnico Artur Jorge em manter a qualidade de jogo da equipe diante dos desfalques, seja por lesão, suspensão ou para preservar peças de olho no mata-mata adiante.

Sem quase meio time titular, o alvinegro foi dominado e levou um sonoro 3 a 0 sem conseguir reagir, sofrendo apenas a segunda derrota em seus domínios. De quebra, ainda pode perder a ponta em caso de vitória do Flamengo hoje, contra o Atlético-GO.

As ausências de nomes como Jeffinho, Eduardo e Júnior Santos, lesionados, e de Marlon Freitas e Cuiabano, suspensos, pesaram demais para o Botafogo. Para piorar, o treinador começou a partida com Luiz Henrique, Gregore e Alexander Barbosa no banco em função do desgaste físico e da partida contra o Bahia pela Copa do Brasil, na próxima terça-feira.

Os jogadores escolhidos para substituí-los não mantiveram o nível. Sobretudo o zagueiro Lucas Halter, vaiado ainda no primeiro tempo. Marçal também comprometeu desde o início. No primeiro gol do Cruzeiro, em contra-ataque veloz, Halter acabou desviando chute de William para o gol. Na jogada, toda a qualidade de transição de jogo dos visitantes esteve presente, sem que o Botafogo conseguisse combater.

Ao armar uma equipe para pressionar a defesa adversária, mas sem o poder de compactação, Artur Jorge deu campo ao Cruzeiro para sair em velocidade. O time de Fernando Seabra fez muito bem o papel de atrair a marcação em seu campo, trocar passes em pequeno espaço e esticar de maneira vertical, com passes a partir da segunda linha de defesa. Foi assim também que o Cruzeiro ampliou o placar. Se Marlon arrancou para o primeiro gol pelo lado esquerdo, em cima de Damián Suárez, no segundo foi a vez de Matheus Pereira explorar a deficiência tática do Botafogo. O meia passou como quis e, mesmo caído, achou Lautaro Díaz, que tocou no canto de John.

O Botafogo tentou reagir e apostou em jogadas aéreas com Igor Jesus, que levou perigo para Cássio. Tiquinho precisou sair mais da área e não finalizou a gol. No segundo tempo, Artur Jorge precisou lançar Luiz Henrique, Hugo e Allan. Com isso, Danilo Barbosa recuou para a zaga. As mexidas e a necessidade de buscar o resultado deixaram o Botafogo mais com a bola, mas também mais exposto. Em contra-ataque, Matheus Pereira deu lindo passe para Barreal acertar um chute mais lindo ainda e dar contorno final ao placar.

Botafogo 0 × 3 **Cruzeiro**

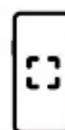
BOTAFOGO John, Damián Suárez (Kauê), Lucas Halter (Allan), Bastos e Marçal (Hugo); Danilo Barbosa e Tchê Tchê (Gregore); Óscar Romero (Luiz Henrique), Savarino, Tiquinho Soares e Igor Jesus. Técnico: Artur Jorge

CRUZEIRO Cássio, William, João Marcelo, Marlon e Lucas Romero (Walace); Matheus Henrique (Lucas Silva), Álvaro Barreal (Ramiro) e Matheus Pereira; Kaio Jorge (Arthur Gomes) e Lautaro (Dinenno). Técnico: Fernando Seabra

GOLS 1º tempo: William, aos 12 min, e Lautaro, aos 36 min; 2º tempo: Barreal, aos 31 min.
CARTÕES Allan e Marçal, do Botafogo; William, Matheus Henrique, Cássio e Marlon, do Cruzeiro
ÁRBITRO Wilton Pereira Sampaio (Fifa-GO)
RENDA E PÚBLICO Renda: R$ 1.085.780,00; Público: 19.349 (16.969 pagantes).
LOCAL Estádio Nilton Santos

canal
EXTRA
DOMINGO
28.7.2024

TÁ NA PISTA, É PRA BRILHAR

HÁ APENAS CINCO ANOS, TATI MACHADO ATUAVA COMOJORNALISTA ENTREVISTANDO ARTISTAS ATÉ NO BANHEIRO. HOJE, A VENCEDORA DO 'DANÇA DOS FAMOSOS' É A CELEBRIDADE E ESTREIA COMO APRESENTADORA DO 'SAIA JUSTA'

canal
EXTRA
28 JULHO 2024 Nº 1.368

NESTE NÚMERO

16

MÁRCIO FARIAS

SONHOS EM COMUM

Aquelas camisas de botão sem graça costumam esconder os atributos do pastor Lívio em "Renascer". Que eu me lembre, só Ritinha (Mell Muzillo) — com sua visão além do alcance — ficou empolgada com a beleza do religioso quando ele surgiu na fazenda. Mas, nas redes sociais de Breno da Matta, o que não falta é emoji de foguinho e comentários elogiosos ao seu físico. Aqui, na Canal, a gente carregou o moço pra praia, onde ele foi tirando a roupa para aproveitar o marzão no ensaio de fotos (risos). A nossa intenção mesmo era mostrá-lo de uma forma bem diferente de como aparece na TV. E conseguimos! No bate-papo com o repórter Thomaz Rocha, ele falou sobre passado (dificuldades), presente (conquistas) e futuro (sonhos). Entre estes, está o de ter um filho, desejo também alimentado por nossa capa, Tati Machado, e em vias de ser realizado pelo astro do nosso pôster, Luan Santana.

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
William Batista

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Sergio Santoian

TATI MACHADO

ELA DÁ UM BAILE

A carioca de 1,50m de altura tem se mostrado enorme perante o público ao emendar trabalhos bem-sucedidos na TV, há cinco anos. Prestes a estrear como apresentadora do 'Saia justa', no GNT, ela ainda saboreia a vitória no quadro 'Dança dos famosos', da Globo: 'Eu me senti uma grande gostosa'

TEXTO E PRODUÇÃO EXECUTIVA **NAIARA ANDRADE** naiara.andrade@extra.inf.br
FOTOS **SERGIO SANTOIAN** @s_santoian ASSISTÊNCIA DE FOTOGRAFIA **ULYSSES NOGUEIRA** @uly.nogueira
BELEZA **ALICE MARTINS** @alice.makeup ESTILO **PAULO ZELENKA** @paulozelenka AGRADECIMENTO **ZIGDUPLEX** @zig1e2

'O corpo que dança é o seu corpo", frisou Tati Machado em seu discurso de campeã do "Dança dos famosos", no último dia 7. Se para alguns a frase pode ter soado como resposta a quem porventura tenha duvidado de sua capacidade para sagrar-se vitoriosa no desafio do "Domingão com Huck", a jornalista e apresentadora garante que não foi a intenção.

— Não era um recado para nenhum hater, mas para um montão de gente que olha para mim e, de alguma maneira, pode se sentir despertada nesse lugar de "eu também posso" — explica ela, completando: — Essa fala também foi um carinho em mim mesma. Eu estava em êxtase, flutuando. Durante quatro meses, suei a camisa e pensei que, sim, eu era capaz. Reynaldo Gianecchini, que não convive comigo, esteve no júri artístico e me disse: "Tati, eu olho para você e vejo uma pessoa que se banca, que confia em si". É isso. Eu sempre tive autoconfiança, nunca duvidei de mim. Tenho alguns tratos comigo, incluindo o da felicidade. Sou uma pessoa sempre feliz. Chego a ser irritante, porque já acordo de bom humor mesmo tendo dormido só por uma hora (risos).

A costumeira alegria ficou evidente até mesmo em suas performances, ela observa:

— Nos ritmos mais latinos, como salsa e bachata, me encaixei melhor, porque me permitiam sorrir. Já o flamenco foi o meu pior dia. Se danço com a cara fechada, acabo não imprimindo o que estou sentindo de verdade. As pessoas estão acostumadas a me ver como uma quase humorista.

Já no tango, ritmo que decidiu a competição, a sardentinha de 1,50m de altura mostrou-se um mulherão sedutor, na companhia do coreógrafo Diego Maia.

"CHEGO A SER IRRITANTE, PORQUE JÁ ACORDO DE BOM HUMOR"

TATI USOU

CORI
@coribrasil
FARM
@adorofarm
IT CURVES
@itcurves
MARIA VALENTINA
@mariavalentinaoficial
NO LUXO
@noluxobijuteria
PREDLECT'S
@predilectsplus
SUZANA SANTOS
@suzanasantoscalcados
TANARA
@tanarabrasil
ZARA
@zara

— Eu me senti uma grande gostosa! Falei para o Diego: quero que as pessoas nos achem uma delícia! Eu estava mais conhecedora do meu corpo, de que uma passada de mão no cabelo pode ser incrível. O "Dança" me mudou completamente. Hoje eu me sinto diferente, mais dona de mim — afirma ela, revelando que para faturar um troféu e um carro zero quilômetro se cercou de, digamos, cuidados extras: — Tapei meu umbigo com esparadrapo, meu partner (parceiro) também. Acho que, quanto mais visibilidade você tem, mais hate recebe. Eu me sinto mais querida do que odiada, mas sei que sempre vai ter quem não goste de ver o nosso sucesso. Então, faço a minha fezinha.

NUA NA PISCINA

Fé lembra promessa, e Ana Maria Braga não deixa cair no esquecimento a que Tati fez, caso saísse vitoriosa do "Dança dos famosos": pular nua na piscina. A loura reforçou a cobrança recentemente.

— Isso foi coisa do Louro Mané, aquele vacilão! Na época, eu não tinha certeza do que poderia acontecer e falei: "Ah, meu filho, eu estou abraçando qualquer coisa, me jogo mesmo". Pronto, ganhei. A gente já fez um esquenta no "Mais você", com uma piscina de bolinhas. Acontece que a da casa da Ana é de água gelada, e em São Paulo faz um frio que eu vou te contar! Mas promessa é dívida, e eu vou cumprir. Pode demorar, mas vai acontecer. Ao vivo, espero que coloquem umas tarjas ou emojis para me proteger... Ai, meu Deus, eu não acredito que vou ter que fazer isso em rede nacional! — exclama, rindo de nervoso.

A DEZ DIAS DE MAIS UMA ESTREIA

Uma coisa é certa: em breve, Tati vai pular da cadeira no café da manhã com Ana Maria, na TV Globo, para o sofá de fim de noite com Eliana, Rita Batista e Bela Gil, no GNT. Faltam dez dias para a sua estreia no time de apresentadoras do "Saia justa" — por isso, a convidamos para este ensaio de fotos na Canal Extra vestindo a peça de roupa bem coladinha ao corpo, mas numa pista de dança. O quarteto feminino já está superentrosado, ela garante:

— Temos dois grupos no WhatsApp: um com toda a equipe do "Saia" e outro só de nós quatro. Não posso revelar o nome, apesar de ser fofoqueira (risos). A gente se fala com frequência. Ontem eu mandei: "Meninas, a coletiva está chegando. Vocês já sabem o look que vão usar?". Rita, que é adiantada, me respondeu a cor do dela, pra eu não repetir. E hoje teve um papo sobre datas de gravações, a gente se ajudando mutuamente. As minhas expectativas estavam altas, mas elas foram supe-

"SOU TÃO CARA DE PAU, QUE ALARGO QUALQUER SAIA JUSTA"

radas. A gente já tem até piada interna!

No vídeo de bastidores da gravação da chamada do programa, divulgado nas redes sociais pelo GNT, Tati e Eliana aparecem às gargalhadas.

— Gente, eu estou conferindo de perto aquela risada peculiar dela! Nós duas tivemos uma crise de riso, por causa de um assunto que não posso revelar. Quase fizemos xixi na roupa e não conseguíamos gravar a vinheta. A convivência está muito gostosa! Vejo todo mundo muito a fim de colocar esse programa no ar e fazer com que a quinta pessoa, que é a que está assistindo de casa, também possa se sentir parte desse nosso grupinho — afirma ela, analisando o papel de cada uma em cena: — Eliana vai fazer toda a mediação ali da gente. Rita é uma mulher que tem letramento para falar sobre muitos assuntos. Eu sou engraçada. Bela é muito politizada. A gente sabe que existem essas "caixinhas", mas elas serão quebradas, tenho certeza. Vai ter fã que acompanha os mais de 30 anos de carreira de Eliana descobrindo coisas sobre ela que nem imaginava...

OURO DA CASA

Nome cada vez mais em alta na emissora, Tati vem emendando trabalhos na telinha desde 2019, quando fez sua estreia com entradas ao vivo no programa "Se joga", comandado por Fernanda Gentil. Durante a pandemia da Covid, ela participou do "Encontro com Fátima Bernardes" e do "É de casa". Em 2022, seguiu no "Encontro", então sob o comando de Patrícia Poeta, de quem é substituta nos períodos de férias, ao lado de Valéria Almeida. Depois de viralizar dançando no matinal a coreografia de "Tá ok", hit de Dennis DJ e Kevin O Chris, foi chamada para a "Batalha do Lip Sync", outro quadro do "Domingão" do qual saiu vitoriosa no fim do ano passado, dublando o funkeiro e a diva Shakira. No início deste 2024, vestiu a fantasia da Dona Formiga e (en)cantou os telespectadores do "The masked singer".

— Ainda nessa época, o Luciano (Huck) me convidou para o "Dança dos famosos". Foi a realização de um sonho, porque por muito tempo eu cobri os bastidores do programa como jornalista do Gshow, entrevistando os famosos nos meus plantões de fim de semana. Eu já teria ficado feliz só por participar, mas eu ganhei!!! Mandei uma mensagem para o Luciano dizendo que o agradecimento chegaria para ele independentemente da minha colocação — detalha.

Para o "Saia", o convite de Mariano Boni, diretor de gênero da TV Globo, também veio em meio a outro processo: enquanto ela ensaiava e dançava no "Domingão".

— Uma oportunidade como essa, com um dream team desses, imagina só se eu não ia aceitar! Eu brinco que sou CLT (contratada com carteira assinada) e, conforme os meus chefes vão me demandando, não posso recusar trabalho — diz ela, afirmando que o desgaste de sua

“EU EMAGRECI, MAS ESTAVA BEM COM O MEU CORPO DE ANTES”

imagem não é uma preocupação: — Estou num momento importante, e está sendo muito legal me mostrar para vários tipos de público. Cada programa tem um nicho. Quem assiste ao “Domingão” não necessariamente tem tempo de me ver no “Mais você” ou no “Encontro”. Essa teoria de que vai me prejudicar estar em todos os lugares não acontece na prática.

Da máxima “nunca foi sorte, e sim trabalho duro”, Tati não foge. Mas ela também não nega ter suas superstições.

— No dia 7/7 do ano passado, eu viralizei dançando “Tá ok” no “Encontro”. No dia 7/7 deste ano, venci o “Dança dos famosos”. No próximo dia 7 de agosto, estreio no “Saia”. Estou quase tatuando esse número na minha testa (risos)! — observa a apresentadora, entregando manias: — Antes de entrar no palco, eu bato o meu pé direito no chão. Às vezes, também sacudo a mão, estalo um dedo no outro, antes de entrar ao vivo. E agradeço por estar ali. Acredito muito que o que é de cada um ninguém tira. O que for para acontecer comigo vai acontecer, do jeito que Deus quiser e permitir.

ENTREVISTA NO BANHEIRO

Como nem tudo são flores, é inevitável perguntar: qual foi a maior saia justa da sua vida?

— Só me vem à cabeça a entrevista que fiz com uma atriz famosa fazendo o “número dois”. Eu vivi ali um momento de “abraço essa causa pela matéria que vai dar audiência ou vou embora daqui?”. Aí eu fiquei, né? Foi assim: eu queria falar com ela, ela já sabia. Nós nos encontramos, eu cobrei a entrevista, e ela disse: “Eu preciso muito ir ao banheiro, você pode vir aqui comigo? Aí a gente conversa”. Entramos no camarim dela, eu e meu colega jornalista. Íamos ficar do lado de fora aguardando, óbvio. Mas ela abriu a porta e questionou: “Vocês não querem a entrevista?”. Botamos para gravar enquanto ela estava lá no vaso sanitário. Eu sou tão cara de pau, que até nas saias justas eu “dou um matrix” e faço ela alargar rapidinho (risos).

Nesta temporada, o “Saia justa” não será ao vivo. O GNT optou por esse modelo, pelo menos até o fim do ano, para conseguir conciliar as agendas das apresentadoras. Assim, para permanecerem “quentes”, os episódios serão gravados um dia antes de irem ao ar. Quando o programa de estreia terminar, outra comemoração terá início: a festa pelos 33 anos de Tati.

— Sou leonina, né? Lembro toda hora para elas que a gente estreia um dia antes do meu aniversário — entrega a carioca, dizendo que 2024 já é um dos melhores anos de sua vida: — Não só profissionalmente, mas pessoalmente. Esses dois aspectos se entrelaçam. Por causa da minha carreira, tenho conseguido melhorar a minha realidade e a da minha família.

A mãe, Valeria Gouvêa, é sua fã número 1. Sempre que vai visitá-la — antes em Visconde

de Mauá e agora em Itaipava, distrito de Petrópolis para onde se mudou —, Tati tem uma agenda de compromissos:

— Ela sempre tem novas pessoas para me apresentar. Na próxima vez, deve ter uma carreata ou um desfile em carro do Corpo de Bombeiros em minha homenagem (risos).

AMOR DE ADOLESCÊNCIA

Radicada há dois anos em São Paulo, Tati mudou-se para a cidade na companhia do marido, o diretor de fotografia Bruno Monteiro, por causa do trabalho. Juntos há 13 anos, eles se conheceram ainda na adolescência. Ela diz que seu "mozão" é "fechamento", tendo-a apoiado em todas as etapas da vida pessoal e da carreira, boas e ruins. Há cinco anos, por exemplo, quando começou a se tornar nacionalmente conhecida, ela experimentou sentimentos diversos quase que ao mesmo tempo:

— Tenho muita vontade de ser mãe, falo com frequência sobre isso. Mas em 2019 sofri um aborto espontâneo. Eu tinha descoberto a gravidez na mesma semana em que fui chamada para começar a aparecer na televisão. A vida é uma loucura, né? Foi uma barra na época. Sigo com o sonho da maternidade, mas eu e Bruno deixamos acontecer naturalmente. Tenho ovário policístico, algumas questões hormonais que acabam prejudicando. Então, vai acontecer quando tiver de ser.

E o marido, tem se mostrado mais ciumento nesta atual fase? Ela repete a pergunta da repórter em alto e bom som para o próprio, que estava em outro cômodo do apartamento.

— Ele disse aqui que não (risos). Se Bruno não tivesse entrado de cabeça comigo nessa, não teria dado certo. Porque eu chegava em casa e ele já tinha dado um jeito de preparar alguma coisa para a gente comer, me obrigava a tomar banho e dormir cedo para descansar... Ele me ajudou muito. E não tem espaço para ciúme, não. Eu já o apresento logo às pessoas com quem convivo. Ele ficou próximo do Diego, meu coreógrafo — conta Tati, que prometeu continuar frequentando as aulas de dança com seu professor ao menos uma vez por semana: — Eu estava parada. No Rio, jogava futevôlei, fazia atividades na praia. Mas em São Paulo muita coisa começou a acontecer para mim e deixei os exercícios de lado.

'BAIXINHA, BUNDUDINHA E COXUDINHA'

No vídeo e diante do espelho, as mudanças físicas são nítidas...

— Emagreci, sim. Mas não era um objetivo, longe disso. Eu estava muito de bem com o meu corpo de antes do "Dança". As pessoas ficam muito curiosas. Em todas as postagens que eu faço tem comentários sobre como eu perdi peso. Fazendo quatro ensaios por semana e ainda dando tudo de mim no dia da gravação, que me exigia bastante esforço físico, naturalmente eu reduziria medidas.

Com a fama, as ofertas de procedimentos estéticos não param de chegar, ela conta:

— Eu nunca fiz nada. Mas acabou de me aparecer a proposta do botox. Vamos ver até quando eu aguento negar. Brincadeira (risos)! Tenho uma relação muito saudável com a minha imagem. Me olho no espelho e penso: eu sou baixinha, bundudinha e coxudinha. Essa sou eu, não tenho pretensão de mudar. Não quero entrar em neuras e ceder às lentes de contato nos dentes, à harmonização facial... Estou ótima! Quero continuar vivendo, pegando o meu solzinho com moderação e usando o meu protetor solar, porque sou cheia de sardas.

Ao mesmo tempo, Tati não vê motivo para empunhar a bandeira em prol do corpo livre todo o tempo, por ter um biotipo diferente do da maioria das mulheres que aparecem na TV:

— Só de me olhar, qualquer um percebe que eu não me enquadro nos padrões que estão acostumados a ver diante das câmeras. Eu não preciso necessariamente verbalizar isso, porque está claro, né? Vou tocar nesse assunto quando tiver que falar, mas, se eu insistir, não vai ficar natural.

Enquanto exercita sua faceta apresentadora, ela não nega já ter pensado na possibilidade de experimentar a porção atriz num futuro não tão distante assim...

— Participei de "No Rancho Fundo" recentemente, mas fazendo "merchan". Lucas Paraizo (autor de séries como "Os outros" e "Sob pressão") plantou uma sementinha em mim numa apresentação interna que fiz na TV Globo, lá atrás. Sempre que a gente se encontra, ele reforça: "Tati, temos um outro lado para explorar aí, hein?". Como vocês sabem que eu não recuso nada, se o convite para atuar viesse, eu provavelmente aceitaria. Só não sei com que agenda (risos)! •

CONEXÕES

Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

QUEM É VOCÊ NAS OLIMPÍADAS DA VIDA?

Você se dedica todos os dias, incansavelmente, à sua atividade. É considerado(a) uma referência no ramo em que atua, ganhando a admiração das pessoas. Está perto de viver mais um momento de glória, mas vaza um vídeo, e todo mundo vê você praticando atos inaceitáveis. A dor da chicotada dada um dia no cavalo agora atinge sua reputação, e suas chances de conquistar um novo feito terminam ali. É possível decepção maior? Sim. Você não desvia do comportamento correto rumo a um objetivo, se esforça e se empenha. Mas, às vésperas de brilhar, é traído por seu corpo. A dor não é metafórica, é física. A ponto de fazê-lo chorar e desistir, justamente no momento do seu auge.

Mesmo não sendo craque em esporte algum, é fácil enxergar nos Jogos Olímpicos uma analogia com nossas vidas. Vitória, derrota, frustração, falha, superação, contradição. Quem de nós está isento de experimentar tudo isso? Sabe em qual modalidade olímpica eu competiria? Nenhuma. Minha aptidão para atividades físicas sempre foi próxima de zero, o que não me impede de ser fascinada pelas Olimpíadas, para além da competição e da disputa por medalhas. É claro que a gente quer ver nossos atletas no pódio. Mas histórica e socialmente, este evento, se comparado a qualquer outro, provavelmente é o que mais rende bons enredos e provoca debates sobre temas importantes que interessam a todos.

Não temos como afirmar, mas pode ser que animais que participam de provas de hipismo tenham sido maltratados até um passado recente e que isso fosse tolerado. Felizmente, evoluímos, e hoje tal comportamento é inadmissível. Prestes a competir em Paris, Charlotte Dujardin, detentora de três ouros, se desligou da equipe da Grã-Bretanha após imagens mostrarem a competidora batendo num cavalo anos atrás. No mundo atual, mais do que qualidade técnica, espera-se retidão de uma pessoa que almeja ser ídolo olímpico. Já com nosso Darlan Romani, do arremesso de peso, eu até sonhei. Li, pouco antes de dormir, a notícia de que ele foi cortado dos Jogos de Paris por causa de uma lesão, e lamentei demais. Triste ver o cara que foi quarto lugar em Tóquio improvisando treinos num terreno baldio passar por essa em 2024. Mas, apesar da inevitável decepção, ele mesmo frisou que agora é operar, se recuperar e se dedicar a novos sonhos.

Cada ser enfrenta sua corrida de obstáculos, com suas dores individuais. Ao mesmo tempo, vivendo em sociedade, lidamos com o coletivo. Às vezes, o outro da equipe vai trocar conosco, jogar a bola na nossa mão, passar o bastão no tempo certo sem deixá-lo cair na pista. Muitas vezes, não. O entrosamento com o mundo não flui. Olha o monte de gente com doenças mentais se sentindo deslocada, pressionada... E aí a gente vê que acontece até com Simone Biles, a ginasta americana que não precisa provar mais nada para ninguém. Até então, o costumeiro era a gente enxergar atletas de alto nível como fortalezas que tudo devem e podem aguentar. Parece que essa visão também vem mudando. A questão de mente sã e corpo são não fica só no discurso. A equipe brasileira, por exemplo, pela primeira vez, será acompanhada por um psiquiatra.

Por falar em saúde, o que dizer de nossa porta-bandeira ao lado do grande Isaquias Queiroz? Raquel Kochhann, capitã do time de rugby do Brasil, enfrentou um câncer de mama nos últimos anos, fez uma mastectomia, mas voltou a treinar e participa na França de sua terceira olimpíada. Mesmo que você nunca tenha visto um jogo de rugby, considera isso uma vitória, não? Num país onde o incentivo dado ao esporte é minúsculo, nossos atletas estarem lá é uma baita conquista.

As Olimpíadas começaram oficialmente na sexta-feira, e o quanto já teríamos para falar... Um jogador de vôlei holandês condenado por estupro competindo, uma delegação brasileira com mais mulheres do que homens pela primeira vez, a equipe de futebol do Canadá afastando membros que espionaram o treino da Nova Zelândia! Ri espantada ao saber dessa notícia. Em tempos de uma crise de valores tão grave como a que vivemos, esse episódio chega a ser surpreendente.

Nos próximos dias, teremos a oportunidade de acompanhar pessoas especialíssimas no que fazem dando o seu melhor, nos fazendo torcer e nos emocionando, carregando junto suas histórias, com erros e acertos. Que a gente aproveite as Olimpíadas de Paris para ver além do que as arenas de competição mostram. Au revoir. Et bonne chance, Brésil!

ANDRÉ MELLO

TELINHA

Zean Bravo zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA
DE FRENTE PARA A TV

ETERNA MUSA

Depois de oito anos sem atuar numa novela inteira, Malu Mader está de volta numa participação luxuosa em "Renascer" fazendo a alegria de todo noveleiro raiz. Desta vez, a atriz empresta seu talento para a fazendeira Aurora, que surgiu para mexer com os sentimentos de José Inocêncio (Marcos Palmeira). Na trama, a química entre os dois atores, que fizeram par na novela "Celebridade" (2003), é evidente. Impossível não torcer pelo casal mesmo sabendo que a personagem de Malu vai deixar a história agora no início de agosto.
Em cenas que vão ao ar esta semana na trama das nove, Aurora estará na fazenda de José Inocêncio e notará que o produtor de cacau ficou impactado após ter uma conversa com Mariana (Theresa Fonseca). Apesar do sentimento que os une, Aurora diz a Inocêncio que precisa voltar ao Espírito Santo para cuidar dos seus negócios.
Musa eterna da TV, Malu foi "a garota do momento" nas novelas, séries e minisséries. Hoje com 57 anos, a artista emendou vários trabalhos de sucesso nas décadas de 1980, 1990, e do começo dos anos 2000. Após estrear muito jovem na telinha como uma das filhas de Dina Sfat (1938-1989) na novela "Eu prometo" (1983), Malu não saiu mais do ar durante os anos 80. Ela foi vista em "Corpo a corpo" (1984) — seu primeiro encontro profissional com Gilberto Braga, autor que marcou a carreira da atriz — e na versão original de "Ti ti ti" (1985). Já na segunda parceria com Braga, Malu estourou como Lurdinha, a romântica protagonista da minissérie "Anos dourados" (1986). Alçada ao posto de estrela, ela interpretou a despachada Glorinha da Abolição na novela "O outro" (1987).
Como fã da atriz, destaco ainda entre seus trabalhos inesquecíveis: as protagonistas de "Fera radical" (1988), "Top model" (1989), "Anos rebeldes" (1992), "Labirinto" (1998) e "Força de um desejo" (1999). E agora, após vibrar com a sua volta em "Renascer", espero que Malu não demore tanto para fazer um novo trabalho na TV.

MALU MADER JÁ EMENDOU VÁRIOS TRABALHOS DE SUCESSO DURANTE TRÊS DÉCADAS NA TV

Ao lado de Palmeira na novela 'Celebridade'

No ar atualmente numa participação em "Renascer", Malu Mader já atuou ao lado de Marcos Palmeira no sucesso "Celebridade" (2003). Na trama, a atriz interpretava a bem-sucedida empresária e ex-modelo Maria Clara Diniz, dona de uma importante produtora cultural. Ao longo da história, a protagonista se envolve com o cineasta Fernando Amorim, personagem de Palmeira. Os dois vivem um romance de idas e vindas, até que ela engravida de Fernando e passa um tempo escondendo que ele é o pai da criança.

ZAPEANDO

MILICIANO NA SÉRIE 'OS OUTROS'

O brasiliense Thiago Guerrante interpreta um miliciano, o braço direito do personagem de Eduardo Sterblicht na segunda temporada da série "Os outros", que estreia no dia 15 de agosto no Globoplay. Ainda neste semestre, Guerrante volta em cartaz com a peça "Um Tartufo".

BALBINO/DIVULGAÇÃO

NOVELA TURCA ESTREIA NO VIVA

A novela turca "O segredo de Feriha" estreia no dia 12 de agosto no Viva e será exibida de segunda a sexta-feira, a partir das 20h30, substituindo "Fatmagul" na faixa dedicada a títulos internacionais. A trama conta a história da jovem que esconde suas origens e se passa por uma milionária.

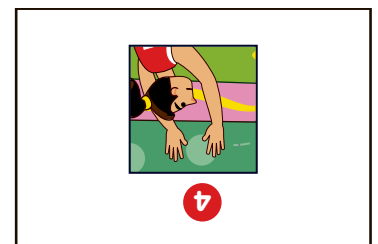
JACQUELINE SATO COMANDO PROGRAMA

Apresentado por Jacqueline Sato, o programa "Mulheres asiáticas" estreia nesta quinta-feira, às 23h, no canal por assinatura E! Entertainment. A apresentadora receberá duas convidadas nipo-brasileiras a cada episódio para um papo sobre racismo, estereótipos, autoconfiança e superação.

PASSATEMPOS

OS DETALHES

Observe atentamente a cena e descubra qual dos detalhes numerados não faz parte dela.

RESPOSTA

CRUZADA TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a alguns personagens vividos por Eduardo Moscovis e suas respectivas novelas.

- (?) seca: falta de gasolina no carro
- País dividido por um canal
- "O Cravo e a Rosa"
- Bem alimentado; sustentado
- "Alma Gêmea"
- Pacatos; bondosos
- Característica olfativa do incenso
- Planta cultivada em tanques
- Uma das doenças prevenidas pela vacina tríplice
- Conjunto de 500 folhas de papel
- "O Sétimo Guardião"
- Bacia de cozinhas e banheiros
- El (?), herói da Espanha medieval
- Centro estético
- Conspirar; tramar
- Mulher idosa
- Empresa de Correios (sigla)
- "No Rancho Fundo"
- Primeira letra da Tabela Periódica
- Método de defesa da alpaca
- Time gaúcho (red.)
- "Por Amor"
- Cabaça
- Osso do antebraço (Anat.)
- Cachaça
- El. comp. de "sonilóquo": sono
- (?) é: ou seja
- Afrontas; desacatos
- Horário de serviço em um hospital
- Eros Ramazzotti, cantor italiano
- Região vinícola do Brasil (abrev.)
- Não, em inglês
- Tempo (símbolo)
- "Senhora do Destino"
- Caráter do objeto vendido em leilão
- "Mulheres de Areia"

Divulgação: Manoella Mello/TV Globo

BANCO 3/cid — not. 4/cuia. 7/cabalar.

RESPOSTA

		P		R						
	P	A	N	A	M	A				
N	E	N	U	F	A	R				
	T	E	T	A	N	O				
	R		R	E	S	MA				
M	U	R	I	L	O					
	C	I	D		S	P	A			A
	H		O	C		I	N	T	E	R
A	I	UC		A	N	A	C		C	I
S	O	S	U	B	A		I	S	T	O
		P	L	A	N	T	Ã	O		S
RE	G	I	N	AL	D	O		N	O	T
		R	A	R	O		T	I	T	O

ERICK PATRICK/DIVULGAÇÃO

canal EXTRA

BRENO DA MATTA

Ô, GLÓRIA!

De origem pobre e nascido em Itabuna, na Bahia, ator trabalhou dez anos num balcão de farmácia antes de se tornar artista. Solteiro, ele diz que precisa se estabilizar financeiramente para realizar o sonho de ser pai

TEXTO **THOMAZ ROCHA** thomaz.rocha@oglobo.com.br
FOTOS E PRODUÇÃO DE MODA **MÁRCIO FARIAS** @marciofariasfoto

Sempre com uma palavra de conforto e afeto, o pastor Lívio leva aos demais personagens de “Renascer” uma ponta de esperança e otimismo, por mais que a vida esteja dura. Breno da Matta, intérprete do personagem, teve medo de o líder religioso não ser aceito pelo público. Segundo ele, muitas pessoas tiveram um estranhamento ao ver um pastor na novela das nove, por conta de preconceito.

— Muitos acham que sou pastor de verdade. Lívio é muito certinho e dá “lição de moral”. Em uma sociedade que é polarizada, tomei cuidado (na composição do personagem). Meu receio era o público desistir dele antes de qualquer coisa. As pessoas logo pensam no estereótipo negativo do pastor. Os evangélicos são muito diversos, mas sempre são olhados como uma coisa só. Tem os que disseminam ódio e intolerância, mas também tem os que escutam e entendem as diferenças — observa o baiano, que se considera do candomblé, mas estudou sobre outras religiões para interpretar o líder protestante.

Nascido em Itabuna, município baiano, Breno foi para Salvador aos 15 anos de idade com os pais, Vandira e Rodrigão, e o irmão, Bruno. Antes de estrear na TV na trama de Bruno Luperi, o ator passou por momentos de superação. Criado por uma família humilde do bairro de Alagados, área pobre de Salvador construída sobre um manguezal, Breno pôde contar com os pais, que suaram para dar uma boa educação aos filhos.

— Tive duas tias que morreram de fome na infância. Meus pais foram os primeiros da família a

"Cresci me sentindo *feio*. Na adolescência, não pegava ninguém na escola"

fazer faculdade (Engenharia Agrônoma). Minha mãe se lascava pra gente estudar em colégio particular. Teve um período em que a gente passou bastante perrengue, mas nunca passei fome. Eu não tinha o melhor sapato, mas tinha um sapatinho. Eu não tinha a melhor roupa, mas tinha uma roupinha — conta o pisciano, de 41 anos, que ainda não conseguiu realizar seu grande desejo: — Meu sonho é ter uma casa própria, mas não sei quando vou conseguir. Quem vem de família negra e pobre prioriza a compra do imóvel porque, independentemente do que acontecer, tem um teto. Também quero viajar muito e proporcionar mais conforto aos meus pais na velhice. Minha mãe é a pessoa mais feliz do mundo ao me ver na novela. Na festa de lançamento, ela foi comigo e ficou com um sorriso de orelha a orelha. Quando viu Marcos Palmeira (o José Inocêncio no folhetim), ficou louca. A foto de WhatsApp dela é a selfie com ele (risos).

PATINHO VIROU CISNE

Se hoje Breno chama atenção em “Renascer” por sua beleza, recebendo vários comentários em suas redes sociais, principalmente de senhoras que assistem à novela, na infância e na adolescência, o artista teve problemas com a autoestima.

— Cresci me sentindo feio. Era o patinho feio quando estudava no melhor colégio da cidade. Eu era o negro da classe média baixa. Logo, não era interessante. Na adolescência, não pegava ninguém na escola. Só comecei a me entender com um homem bonito quando fui morar em Salvador, que é uma cidade preta. Comecei a ser assediado. As meninas ficavam me esperando na porta do prédio em que eu morava e me davam cantada tipo de pedreiro, me chamando de gostoso. Não sabia lidar com isso. Só fui dar meu primeiro beijo aos 15 anos. A autoestima sempre foi uma questão. Hoje, se eu boto um moletom, não sou um galã, e, sim, ladrão. Ando na rua, as pessoas atravessam para o outro lado, seguram a bolsa... Tenho marcadores que “aliviam”, como o cabelo liso e os traços finos. As pessoas acham que eu não sou brasileiro, mas indiano. Me sinto bonito, mas sei que tem muita gente que não vai achar isso — afirma ele, que posou na praia para a Canal Extra, de uma forma bem diferente da que Lívio é visto no horário nobre.

Formado em Farmácia, Breno passou quase

uma década trabalhando em drogaria. Aprovado num concurso para modelo, foi morar em São Paulo, embora torcesse o nariz para o ofício. Na Terra da Garoa, entrou para o teatro e largou o balcão de farmácia para começar a atuar em cima de um palco.

— Nunca pensei em ser artista. Fui assistir à primeira peça quando já estava adulto, aos 24 anos. Pra mim, um menino do interior da Bahia, TV era uma coisa muito distante. Demorei para me declarar ator. Quando eu preenchia fichas, falava que eu era farmacêutico, mas, hoje, essa minha primeira profissão não faz mais sentido pra mim. As pessoas só veem o glamour do artista. Quem vê close não vê corre. Acham que eu estou rico por estar na novela, mas não é assim. Pouco antes de ser aprovado para "Renascer", eu já estava pensando em desistir e voltar para a Bahia. Não queria passar mais perrengue com medo de o meu dinheiro acabar — explica ele.

DOIS SOLTEIROS

Na versão original de Renascer, exibida em 1993, Lívio (Jackson Costa) era um padre que vivia em conflito com o celibato ao se apaixonar por Joana (Tereza Seiblitz). Na novela atual, o personagem virou pastor e, até o momento, não apareceu nenhum par romântico para o religioso.

— Criei o pastor totalmente sem libido para que, quando surgisse o romance com Joana (Alice Carvalho), pois pensei que aconteceria, fosse algo especial. Mas não rolou. Acho bonito ele terminar com alguém, já que tem um passado em branco. Mas, se ficar na missão dele sem par romântico, é legal também — diz Breno, solteiro como Lívio: — Sou muito tímido e péssimo de xaveco. Tive dois namoros, mas estou há dez anos solteiro. Estou tranquilo, fico bem comigo. Se aparecer alguém especial para agregar, ótimo! Sou muito prático, talvez por isso não namore. Acredito em boas relações. Só estou onde é leve estar. Se for pra ficar tendo B.O., fico sozinho. Não tenho muita paciência para problema que não existe. Nunca tive relação ruim na minha vida, nem briguei com nenhuma namorada.

Quando o assunto é a paternidade, Breno afirma que sempre teve vontade de ter filhos. O problema é a estabilidade para receber o herdeiro:

— Ter criança é caro. Antes, preciso ter estrutura financeira, psicológica e rede de apoio para ter um filho. Já pensei, inclusive, em adotar, mesmo se eu não casar. Acho que a gente tem que deixar uma semente no mundo. ●

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

Meire (Malu Galli) comunica a Buba (Gabriela Medeiros) que ela e Humberto (Guilherme Fontes) aceitarão a ajuda financeira oferecida pela filha.

BEATRIZ DAMY/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Dona Patroa pede ajuda a Kika para conseguir seus direitos como ex-mulher de Egídio. Meire comunica a Buba que ela e o marido aceitarão a ajuda financeira da filha. Buba convida Décio para ser padrinho de seu casamento. Eliana fica chocada ao constatar que o cacau roubado não está mais no galpão.

TERÇA-FEIRA
Eliana exige que Egídio revele onde escondeu o cacau roubado. Eliana diz a Damião que eles precisam ter calma para lidar com Egídio. Kika e Bento procuram Egídio para falar dos direitos de Dona Patroa. Egídio aceita dar carta branca a Sandra para cuidar das roças abandonadas da fazenda, na condição de não contribuir com dinheiro.

QUARTA-FEIRA
Sandra promete que não vai embora sem se despedir de João Pedro. O rapaz pensa em dar dinheiro para Sandra produzir nas roças de Egídio, com a intenção de mantê-la por perto. Sandra mostra a João Pedro as roças abandonadas da fazenda do pai. Sandra e João Pedro tentam convencer os acampados a trabalharem nas roças de Egídio, em troca da metade da colheita.

QUINTA-FEIRA
Tião tenta convencer os amigos acampados a aceitar a proposta de Sandra. Tião comunica a Sandra que conseguiu reunir algumas pessoas para ajudá-la na roça. Egídio avisa a Sandra que não quer João Pedro envolvido com suas terras. Mariana pergunta a José Inocêncio se ele a aceitaria de volta.

SEXTA-FEIRA
Aurora sente que José Inocêncio ficou impactado após a conversa com Mariana. João Pedro se junta aos demais para trabalhar na roça de Egídio, sob a orientação de Sandra. Egídio observa Sandra, João Pedro e os trabalhadores na sua roça, enquanto Marçal e os jagunços aguardam as ordens do coronel.

SÁBADO
Egídio decide permitir o trabalho em suas terras, pensando em seu benefício. Eliana termina com Damião e revela que está grávida de Egídio. Damião pressente que o filho que Eliana espera é seu. Damião pede emprego a Egídio.

GRÁVIDA
Eliana (Sophie Charlotte) fica chocada ao constatar que o cacau roubado não está mais no galpão. Ela também termina com Damião (Xamã), revelando estar grávida de Egídio (Vladimir Brichta).

LÉO ROSARIO/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

JOÃO PEDRO AJUDA SANDRA NA FAZENDA DELA

João Pedro (Juan Paiva) pensa em dar dinheiro para Sandra (Giullia Buscacio) produzir nas roças de Egídio, com a intenção de mantê-la por perto. Para ajudar a amada, o rapaz acaba se juntando aos acampados que foram trabalhar na fazenda do Coronel Picapau, sob a orientação da herdeira de seu rival.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Chicão fica arrasado com a exigência de Lulu para se afastar de Andrômeda. Tom sente ciúme ao ver Vênus acolher Léo. Paloma conta para Electra o que viu entre Jéssica e o produtor do espetáculo. Elisa vê oportunidade para se vingar de Lupita com o comercial que vão fazer e pede a ajuda de Renzo, diretor do filme. Maya e Tom ficam cada vez mais próximos.

TERÇA-FEIRA
Júpiter fala sobre seus sentimentos para Lupita, sem se declarar. Luca vê Electra e Murilo juntos. Lulu incentiva Andrômeda a ficar com Ernesto. Max faz um escândalo na frente da galeria e tenta humilhar Plutão. Vênus assiste ao show abraçada a Léo. Hans conversa com a pessoa que usará em seu plano contra Vênus.

QUARTA-FEIRA
Hans chantageia Gina. Chicão lembra-se da conversa com Lulu e termina com Andrômeda. Brenda incentiva Maya a ficar com Tom. Léo se preocupa ao saber que Vênus avançou na investigação sobre a morte do pai. Electra confronta Jéssica. Hans manda Mila sabotar a comida do restaurante dos primos.

QUINTA-FEIRA
Elisa pede que Lupita seja descaracterizada para fazer o comercial. Mila envenena um molho do restaurante, e seu pai, Furtado, o consome sem saber. Paulina confessa a Wilson que armou o sequestro de Pudim. Electra decide investigar Jéssica.

SEXTA-FEIRA
Júpiter pede a ajuda de Marieta para conseguir material para o feitiço. Léo conhece Nanda e fica intrigado. Chicão ajuda Andrômeda no bar. Vênus descobre que Furtado passou mal depois de ingerir a comida do restaurante.

SÁBADO
Nanda entrega dinheiro para um homem misterioso. Guto tenta ter sua primeira noite com Lupita, sem saber da presença de Júpiter no quarto. Ubaiara arma para Leda. Murilo insiste para Electra se fingir amiga de Jéssica. Tom e Maya se beijam.

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

ENCANTADO POR MAYA, TOM A BEIJA

Cada vez mais próximos depois que Maya (Sabrina Petraglia) descobriu o problema de saúde de Tom (Renato Góes), os dois ex-rivais vão acabar se beijando. Enciumado porque Vênus (Nathalia Dill) acolhe Léo (Paulo Lessa) e assiste a um show abraçada com ele, Tom vai se encantando aos poucos pela irmã de Jéssica (Rafa Kalimann). O ápice é quando a moça consegue convencer Ramón (Jayme Periard) a procurar um psiquiatra e começar um tratamento. Maya se percebe mexida com o toque de Tom, que a admira. O envolvimento é inevitável.

FEITIÇO
Júpiter (Thiago Martins) pede a ajuda de Marieta (Cristina Pereira) para fazer um trabalho a fim de que Lupita (Daphne Bozaski) se encante por ele.

Não perca!

Por causa de Hans, Mila envenena o pai

REDE GLOBO/REPRODUÇÃO

Insistente em atrapalhar os primos a cumprirem a missão dada por Frida (Arlete Sales), Hans (Raphael Logam) arma mais uma. Desta vez, seu foco é Vênus: ele manda Mila (Ana Hikari) sabotar a comida do restaurante da galeria. Sua cúmplice vai, mesmo contrariada, e acaba fazendo mal ao próprio pai: Furtado (Claudio Torres Gonzaga) consome um molho envenenado e vai parar no hospital.

NO RANCHO FUNDO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Deodora vê que Ariosto tem sentimentos por Zefa, e eles selam um acordo. Zefa declara seu amor por Seu Tico, e eles se beijam. Artur vai atrás de Zélia e exige que ela se afaste dele. Blandina sofre com o trabalho no Rancho Fundo. Quinota pede para conversar com Artur.

TERÇA-FEIRA
Marcelo confessa a Padre Zezo que ama Quinota e faz insinuações sobre ela para que Fé ouça. Fé acredita que Quinota está grávida de Marcelo. Zefa oferece a Quinota o comando do Rancho Fundo. Seu Tico descobre a sociedade entre Ariosto e Zefa na Gruta Azul.

QUARTA-FEIRA
Seu Tico alerta Ariosto para não se aproximar de Zefa. Deodora pede a Ariosto para comprar o botequim de Caridade. Ariosto cobra resultados de Artur na exploração da Gruta Azul. Blandina pede para trabalhar com Quinota. Zé Beltino foge de Blandina. Artur pergunta a Quinota se ela quer terminar o relacionamento.

QUINTA-FEIRA
Deodora avisa a Caridade que comprou o botequim e que reajustará o aluguel. Zefa confessa a Padre Zezo que teme perder Margaridinha e Tia Salete. Artur e Quinota chegam à igreja.

SEXTA-FEIRA
Quinota e Artur comunicam a Padre Zezo que desejam se casar imediatamente. Vespertino não aprova a proximidade de Deodora e Ariosto, e Jordão o alerta sobre o empresário. Seu Tico propõe comprar de Deodora o botequim de Caridade. Zefa descobre que Seu Tico voltou ao cabaré com Deodora. Padre Zezo percebe que Quinota tem uma pinta igual à de Tia Salete. Zefa agride Deodora, e sua tatuagem fica à mostra.

SÁBADO
Zefa Leonel se compadece de Deodora e deixa o cabaré com Seu Tico. Ariosto convence Marcelo a se infiltrar na família de Zefa. Quinota e Artur finalmente se casam. Marcelo fica magoado ao saber do casamento de Artur, e Quinota comenta que ele ainda tem sentimentos por ela. Deodora beija Ariosto.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

QUINOTA E ARTUR FINALMENTE SE CASAM

Após adiar a união, Quinota (Larissa Bocchino) e Artur (Túlio Starling) comunicam a Padre Zezo (Nanego Lira) que desejam se casar imediatamente.

A INFÂNCIA DE ROMEU E JULIETA

SBT • SEG A SEX | 20H30

SEGUNDA-FEIRA
Amigos e parentes procuram por Romeu e Julieta, enquanto eles estão detidos com Fausto num teatro abandonado. Vera consegue rastrear o celular de Romeu e passa a localização para a polícia. Fausto foge com Romeu e Julieta, sendo perseguido pela polícia.

TERÇA-FEIRA
As famílias Campos e Monteiro recebem a notícia de que Fausto sofreu um acidente de carro com Romeu e Julieta. No hospital, o médico avisa às famílias que a situação dos dois é delicada. Clara diz a Mariana e Vera que Romeu e Julieta sempre quiseram ser amigos, mas a briga entre as famílias dificultou tudo. Branca descobre que a tia de Chilique está procurando por ele, mas a senhora evita o encontro. Clara dá conselhos a Trapaça. Amigos visitam Romeu e Julieta no hospital.

QUARTA-FEIRA
Pórcia pede desculpa aos Campos e Monteiro pela atitude do pai. Em sonho, Fausto encontra a Escritora do Mundo da Imaginação e recebe a mensagem de que ele cometeu muitos erros na vida, prejudicando o desenvolvimento de sua criança interior. Vera reconhece que Mariana nunca sequestraria Romeu e pede perdão a ela.

QUINTA-FEIRA
Leandro e Hélio decidem esquecer o passado e resgatar a amizade. Pórcia comenta com Bassânio que ela prometeu à mãe antes de sua morte que ia cuidar de Fausto. Amigos e moradores de Castanheiras produzem um vídeo de carinho e solidariedade às famílias Campos e Monteiro. Trapaça confessa à mãe que sente a falta dela, e ela pede perdão.

SEXTA-FEIRA
Amigos visitam Romeu e Julieta, que estão em coma no hospital. Alex e Karen entram no quarto de Fausto e pedem que ele fique longe de Romeu e Julieta. Fausto alega que não queria machucá-los e pede perdão. Trapaça mostra seus desenhos para mãe e recebe elogio. Fausto visita o quarto do Romeu e pede desculpa ao menino desacordado. Ainda no hospital, Fausto nota que Hélio e Leandro fizeram as pazes.

DIVULGAÇÃO

ROMEU E JULIETA SOFREM ACIDENTE

Fugindo da polícia, Fausto (André Mattos) sofre um acidente de carro com Romeu (Miguel Ângelo) e Julieta (Vittória Seixas), que ficam em estado delicado.

A CAVERNA ENCANTADA SEG A SEX | 20H45 Os resumos dos capítulos da novela não foram divulgados pela emissora.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
A gestão objetiva dos recursos financeiros tende a ficar comprometida pela excessiva carga emocional que aflora nesta fase.
NO AMOR: Lua e Urano podem lhe dar forças para encarar os problemas da rotina a dois. É importante pensar mais na pessoa querida para manter o que há de melhor no vínculo afetivo. Procure não ver os empecilhos da vida amorosa como problemas permanentes. Seja prático e tente resolvê-los.

TOURO 20/04 A 20/05
Tente pensar fora dos modelos tradicionais, pois isso ajuda com ideias inovadoras na gestão do dia a dia. Convém evitar radicalismos.
NO AMOR: Lua e Urano podem inspirar atenção a possíveis dificuldades da rotina amorosa e, especialmente, ao seu comportamento diante desses obstáculos. Chegou o momento de você encarar e resolver os problemas com a pessoa querida para que o seu relacionamento se mantenha em equilíbrio.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Os dramas pessoais podem aflorar. Tende a haver uma supervalorização dos problemas em meio a um intenso fluxo emocional.
NO AMOR: busque demonstrar dedicação ao convívio e aos sentimentos. Momento favorável para se dedicar à vida a dois. Lua e Urano podem inspirá-lo para que fique frente a frente com sua cara-metade e tente encontrar um jeito de lidar melhor com os interesses e as necessidades da relação afetiva.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Você tende a se envolver nos dramas das pessoas próximas, e isso o deixa emocionalmente fragilizado. Procure se preservar.
NO AMOR: é importante apostar em uma rotina afetiva mais organizada. O bom encontro entre Lua e Urano propicia um convívio mais equilibrado com a pessoa amada. Não se renda aos desafios! Toda complicação entre você e sua cara-metade merece uma postura atenta e equilibrada de sua parte.

LEÃO 23/07 A 22/08
Pode haver um excesso de especulações sobre os desafios, comprometendo seu desempenho profissional e seu equilíbrio emotivo.
NO AMOR: demonstre abertura emocional para lidar com os empecilhos em seu modo de encarar a vida afetiva. Lua e Urano inspiram uma relação mais coerente com os sentimentos, pois assim a relação amorosa pode ser aprimorada. Para que o sentimento da casal se fortaleça de verdade, aposte nele.

VIRGEM 23/08 A 22/09
O pensamento especulativo pode surgir como um entrave à gestão dos desafios. Tente não se deixar absorver pela negatividade.
NO AMOR: não deixe de fazer com que seu romance seja mais bem cuidado. Lua e Urano em harmonia sugerem mais certezas e menos dúvidas em relação ao amor. Entenda que a vida a dois pode e deve ser reequilibrada aos poucos, conforme você demonstra seriedade e empenho ao que sente.

LIBRA 23/09 A 22/10
O momento tende a potencializar o fluxo emotivo diante dos desafios, o que pode ter reflexos negativos nos relacionamentos.
NO AMOR: o afeto deve ser visto de modo carinhoso, mesmo que possa haver dificuldades ao redor do casal. Lua e Urano em harmonia inspiram bons momentos na companhia de quem você ama. A vida afetiva merece ser administrada com mais empenho. Foque em seus seus sentimentos.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Parcerias inovadoras podem dinamizar os projetos em curso. Mas os ânimos tendem a oscilar hoje, gerando desafetos. Cuidado!
NO AMOR: a vida afetiva precisa ser encarada como um teste frequente à sua paciência e aos seus planos para o futuro afetivo. Lua e Urano favorecem uma aliança com quem você ama para que a vida afetiva do casal tenha cada vez mais sentido. Demonstre atenção redobrada ao par romântico.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Você tende a aflorar reações dramáticas diante de situações que o tiram da zona de conforto. Procure não dar espaço à tristeza.
NO AMOR: a vida afetiva merece uma postura mais atenta de sua parte. Lua e Urano em harmonia sugerem que a convivência seja encarada com menos medo e mais autoconfiança. É sensato passar a cuidar mais e melhor do seu próprio envolvimento amoroso Dê atenção ao seu par.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
Insatisfações emocionais tendem a aflorar, deixando-o vulnerável a gastos excessivos. Tente controlar seus impulsos consumistas.
NO AMOR: não permita que as adversidades ganhem força. Lua e Urano inspiram uma conduta de superação diante de todo e qualquer desafio emocional. A vida afetiva deve ser encarada como uma oportunidade de mudança emocional neste período. Tenha certeza: viver em harmonia é possível.

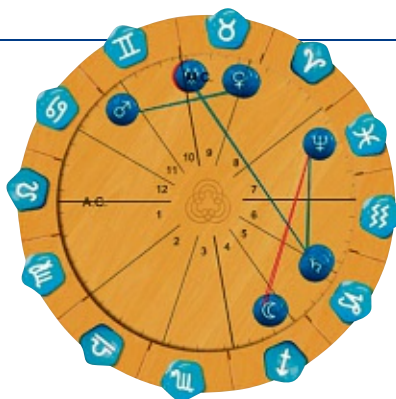
AQUÁRIO 20/01 A 18/02
Flutuações emocionais podem prejudicar sensivelmente a dinâmica familiar. Tente evitar enfrentamentos diante dos desafios.
NO AMOR: o vínculo com a pessoa amada demanda diálogo e dedicação verdadeira. Lua e Urano sugerem força de vontade diante de possíveis situações negativas. Invista na harmonia da convivência com seu par e faça com que o envolvimento amoroso se mantenha firme e forte.

PEIXES 19/02 A 20/03
Sua postura tende ao drama. Evite exposição excessiva das questões emocionais para não comprometer o andamento das rotinas.
NO AMOR: a mudança no âmbito amoroso depende principalmente da sua postura. A harmonia entre Lua e Urano agora lhe inspira maior empolgação para cuidar dos interesses afetivos. Não dê força às adversidades ou complicações corriqueiras. Uma postura sensata fortalece o amor.

MAPA ASTRAL

ASCENDENTE DEPOIS DOS 30

O ascendente não predomina em relação ao signo solar depois dos 30 anos. Um não pode suplantar o outro. A essência (Sol) não muda, assim como as motivações (ascendente) já fazem parte de você desde o seu nascimento.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 1 – O Mago
A semana vai começar e, após a pausa desse fim de semana, você será convidado a colocar a razão adiante da emoção e levar em conta mais resultados concretos do que aqueles que chegam rápidos, fáceis, mas incompletos. Esteja atento às pessoas que se aproximarem de você. Pare e ouça o que elas têm a dizer. Desocupe espaços para receber novidades. Este é um período em que tudo o que puder representar mudança será bem-vindo. Vá em frente! Os caminhos para a realização material estão abertos, mas ainda assim é preciso ficar com as antenas ligadas.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

XÔ, NEGATIVIDADE!

PEDRAS DE PROTEÇÃO PARA TEMPOS DIFÍCEIS

O uso de pedras e cristais fornece aquela forcinha extra para lidar com os problemas e afastar as negatividades. Para momentos de grande estresse, o Ônix é ideal para absorver e transformar energia negativa. Para combater a tristeza, use o cristal de enxofre porque traz um senso renovado de alegria e otimismo. Para enfrentar desafios diários, a jaspe é ótima opção, pois alivia sentimentos de sobrecarga e estresse. Para estabilidade emocional, use a Hematita, uma pedra de aterramento que protege contra energias negativas. Uma das pedras de proteção mais eficazes, a turmalina negra cria um escudo energético ao redor. A melhor maneira de usar pedras e cristais é sintonizá-las com suas vibrações pessoais através da meditação.

SANTO DO DIA

SÃO CELESTINO nasceu na Itália e foi eleito papa em setembro do ano 422. Escolhido para governar a Igreja de Cristo, usou muito bem o cajado da justiça e da paz. Ele excomungou o patriarca de Constantinopla, Nestório, que negava a divina maternidade de Maria e separava o Cristo homem de Deus. Ele morreu em julho do ano 432.

PERFIL

GABY AMARANTOS

LEÃO E O AMOR

Pessoas de Leão, como Gaby Amarantos, aniversariante de quinta-feira, não fazem nada pela metade. Regidas puramente pelo coração, funcionam na base do tudo ou nada, especialmente no amor. Com isso, quando este signo ama, muitas vezes se joga de cabeça e demonstra afeto da maneira mais leonina possível: efusiva e apoteótica. Leão no amor é extremamente nobre em suas ações, bem como é gentil e idealista. Surpreender a pessoa amada com declarações e demonstrações que jamais foram feitas antes é a cara do nativo de Leão. Se você quer conquistar um leonino saiba que a pessoa desse signo provavelmente colocará seu amor no alto do pedestal de seu universo.

Planeta Exaltado: Netuno
Elemento: fogo
Cores: amarelo, laranja e verde
Flor: lantana camara
Pedra: quartzo com enxofre

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Vai congelar o feijão? Espere ele esfriar para colocá-lo em potes dentro do freezer. E, para deixá-lo com gostinho de fresco, só tempere a quantidade que descongelar para ser usada.

LANCHE

CROQUETE CREMOSO DE MORTADELA

INGREDIENTES **CROQUETE: 1/4 xícara (chá) de manteiga • 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo • 1 colher (chá) de alho bem picadinho • Noz-moscada a gosto • 3 xícaras (chá) de leite • 40g ou 1/2 xícara (chá) de queijo parmesão ralado grosso • Salsinha picada, sal e pimenta-do-reino moída a gosto • 200g de mortadela cortada em cubos • EMPANAMENTO: • 1 xícara (chá) de farinha de trigo • 4 ovos batidos • 2 xícaras (chá) de farinha panko**

Coloque numa panela a manteiga, a farinha de trigo, o alho bem picadinho e a noz-moscada a gosto. Mexa até ficar homogêneo. Adicione aos poucos o leite, mexendo sem parar para não empelotar. Acrescente o queijo parmesão ralado grosso, salsinha picada, sal e pimenta-do-reino moída a gosto e a mortadela cortada em cubos. Misture bem e cozinhe por 12 minutos, mexendo sempre até ficar um creme. Depois desse tempo, apague o fogo, transfira o creme para uma tigela, cubra com um saco plástico e espere esfriar por mais ou menos 30 minutos. Depois de frio, separe em porções iguais de mais ou menos 20g cada, Com as mãos untadas com óleo, modele no formato de croquete, passe na farinha de trigo, nos ovos batidos, na farinha de trigo novamente, nos ovos batidos e na farinha panko. Frite em óleo quente a 180°C, por mais ou menos 2 minutos, ou até dourar. Retire da panela com uma escumadeira, coloque num prato com papel-toalha e sirva ainda quente, com molho de pimenta.

SOBREMESA

CUCA DE LARANJA COM FAROFA DOCE

INGREDIENTES **MASSA: 2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo • 1 xícara (chá) de açúcar • 100g de manteiga • 100ml de leite • 4 ovos • Essência de baunilha a gosto • Raspas de laranja a gosto • FAROFA: 2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo • 2 xícaras (chá) de açúcar • 4 ovos • 100g de manteiga gelada**

Preaqueça o forno a 180°C. Numa tigela, bata a manteiga e o açúcar até obter uma mistura cremosa e homogênea. Acrescente os ovos um a um, batendo bem após cada adição. Adicione a essência de baunilha e as raspas de laranja à mistura. Em outra tigela, peneire a farinha de trigo. Adicione-a aos poucos à mistura de manteiga, açúcar e ovos, alternando com o leite. Coloque a massa em uma forma untada e enfarinhada. Misture os ingredientes da farofa com os dedos até obter uma textura granulada e espalhe sobre a massa. Leve ao forno preaquecido e asse por aproximadamente 40 minutos, ou até que um palito inserido no centro da cuca saia limpo. Deixe esfriar antes de desenformar e servir.